

出雲商工会議所報

2025  
Jun  
No.691

6

令和7年6月10日発行(毎月1回10日発行)

# 出雲

I Z U M O

## Contents

- 2 経営支援事例 GERATERIA DI PREGHIERA
- 10 健康経営特集 浅尾繊維工業(株)



写真提供：(株)フジドリームエアラインズ  
(写真は加工して使用しています。)

GOOD  
SMILE  
FOR    
EVERYONE

「ひととしあわせのあいだに」  
 福間商事株式会社

本 社：〒693-0043 出雲市長浜町1372-8  
TEL(0853)28-8111 FAX(0853)28-8600

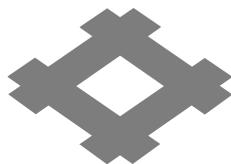
松江支店：〒690-0023 松江市竹矢町1770 TEL(0852)38-8255

浜田支店：〒697-1326 浜田市治和町イ120-1 TEL(0855)24-7655



“おいしいね”を今日も明日もこれからも…

創業大正元年



株式会社 井ゲタ醤油

〒693-0054 島根県出雲市浜町1070番地

TEL 0853-21-1300 FAX 0853-21-1317

<https://izumo-igeta.co.jp>

ITシステム・アプリ開発 データ入力・集計・分析 Webサイト製作  
豊富な経験で培ったノウハウを活かし、IT技術で人・地域・未来をつなぐ！



株式会社  
島根情報処理センター

〒693-0001 島根県出雲市今市町321-3



TEL：0853-21-4674

FAX：0853-21-4767

URL：[www.sjc-inc.co.jp](http://www.sjc-inc.co.jp)

Mail：[sjc@sjc-inc.co.jp](mailto:sjc@sjc-inc.co.jp)

## Contents

## 2 経営支援事例 GERATERIA DI PREGHIERA

- 4 四半期景況調査報告
- 5 出雲市経済動向調査報告（5月期）
- 6 中小企業相談所コーナー
- 7 くにびき共済 加入促進キャンペーン
- 8 女性会だより
- 9 出雲商工会館 貸室利用者・テナント入居者募集

## 10 健康経営特集 浅尾繊維工業(株)

- 12 会員情報
- 13 新入会員さん
- 14 労務に関するQ&A  
【第2回】時間外労働の上限規制
- 15 日本史のトビラ  
【第2回】社会事業家・渋沢栄一
- 16 まちゼミプチ情報
- 17 Tジョイ出雲映画情報／ナンプレ
- 18 働きざかりの健康づくり情報
- 19 インフォメーション



## 地域課題解決型しまね起業支援事業費補助金

島根県への移住者又は在住者で、地域の課題解決に資する社会的事業において、「社会性」「事業性」「必要性」「デジタル技術の活用」の観点をもって起業する方に対して、その起業等に必要経費の一部を補助する事業で、効果的な起業を促進し、地域課題の解決を通して地方創生を実現することを目的としています。補助上限額200万円

### 企業概要

## GERATERIA DI PREGHIERA (プレגיעーラジェラート)

業種 ジェラート製造販売

代表者 小村 義和

所在地 出雲市荒茅町855 ブルーハイツ1F

電話 090-1921-3412

URL <https://preghiera.lomo.jp/gerateria-di-preghiera/>

# 01

経緯

## 定年後の仕事を考えていた時に思いついた ジェラート店

私のジェラートとの出会いは、北海道ニセコの自家製イタリアンジェラート店『ルヒエル』で、一口食べたとたんにミルクやフルーツの風味が口いっぱい広がる美味しさに感動したことが始まりでした。大阪在住時には、和歌山県紀美野町の『キミノーカ』のジェラートにも出会い、なすや山椒などの野菜を使った意外性に驚かされました。どれも旬の味を活かし、何度も足を運

びたくなる魅力がありました。

昨年12月に定年を迎えるにあたり、生まれ育った出雲で地域に貢献できることを考える中で、40年間の転勤生活の中で出会った各地の美味しいものと、それを食べた家族の笑顔が思い出されました。そのとき美味しいもので人を笑顔にできるジェラート専門店を出雲で開こうと決意しました。



おしゃれなデザインの店舗でジェラートが食べられます



# 経営支援事例

〈地域課題解決型しまね起業支援事業費補助金〉

02  
取り組み

## 補助金申請で店舗経営の知識が身についた

開業にあたり知識も経験もないことから、商工会議所に相談してみようと思いましたが、事業資金も不足していたため、「地域課題解決型しまね起業支援事業費補助金」を勧められ、担当者の方が丁寧に事業計画作成をサポートしていただき、経営の基本的な考え方も見えてきました。  
また専門家派遣制度を利用してインスタ

グラム活用の活用方法も教わり、定期的な情報発信を行った結果、分かりにくい場所にある店舗にも多くの方に来店いただいています。また、野菜やフルーツを地元農家から直接仕入れることで、地元の魅力を伝え集客にもつながっています。  
情報誌やクーポン、インフルエンサーや口コミなども活用しています。

03  
結果

## 集客率アップにより売上増加

1月の開店以降、売上は毎月増加しています。「また食べたい」と言っていた多くのお客様も増えていきます。ジブリのキャラクター飾ったり、BGMを流したりと、ファミリー

層や若者が楽しめる空間づくりも好評です。駐車を10台分確保し、イトインスペースやベンチ、店舗裏のガゼボでジュエリートを楽しめるのも喜ばれています。

04  
今後

## 広く営業活動を展開していきたい

今後は、店舗販売では最大7フレーバーを提供し、季節に応じた地元の野菜や果物を使ったジュエリートを展開していきます。テイクアウトでは冷凍カップやファミリーパックの販売を始めました。

また店舗外への出店も積極的に行い、認知度向上を図ります。現在、飲食店からデザート提供の相談や、仕入れ先の農産物を使ったジュエリート製造の依頼もあり、今後も納品先を広げていきたいと考えています。



おしゃべりも弾む、心地よいイトインスペース



トトロと撮ろう！癒しの一枚

# 小規模事業者景況調査報告 (令和7年1月~3月期) (概況)

小規模事業者を対象とした景況調査を実施しましたので調査結果を報告します。

調査対象企業：出雲商工会議所管内小規模事業者 60社 (回答率95.0%)

売上・業況についての景況感は以下のとおりです。

(%)

	業 況			売 上 高								
	今期の水準(R7.1~3月)			前年同期比(R6.1~3月)			前期比(R6.10~12月)			来期の見通し(R7.4~6月)		
	良い	普通	悪い	増加	不変	減少	増加	不変	減少	増加	不変	減少
製 造 業	33.3	<b>55.6</b>	11.1	<b>44.4</b>	22.2	33.3	<b>55.6</b>	11.1	33.3	33.3	22.2	<b>44.4</b>
建 設 業	0.0	42.9	<b>57.1</b>	12.5	12.5	<b>75.0</b>	25.0	25.0	<b>50.0</b>	<b>62.5</b>	12.5	25.0
卸・小売業	20.0	<b>40.0</b>	<b>40.0</b>	<b>43.8</b>	18.8	37.5	25.0	25.0	<b>50.0</b>	18.8	31.3	<b>50.0</b>
サービス業	15.4	<b>69.2</b>	15.4	30.8	<b>46.2</b>	23.1	23.1	<b>38.5</b>	<b>38.5</b>	<b>38.5</b>	<b>38.5</b>	23.1
飲 食 業	9.1	18.2	<b>72.7</b>	27.3	9.1	<b>63.6</b>	9.1	0.0	<b>90.9</b>	<b>54.5</b>	18.2	27.3
全 業 種	16.4	<b>45.5</b>	38.2	33.3	22.8	<b>43.9</b>	26.3	21.1	<b>52.6</b>	<b>38.6</b>	26.3	35.1

今期の業況の水準について、「悪い」の回答割合が飲食業で72.7%とかなり高く、次いで建設業57.1%となりましたが、全体としては前回調査に続き「普通」の回答割合が45.5%と最も高くなりました。

前年同期比売上高では、製造業44.4%、卸・小売業43.8%が「増加」と回答しましたが、建設業75.0%、飲食業63.6%が「減少」と回答しました。

前期比売上高では、唯一製造業の「増加」割合が55.6%となりましたが、製造業以外の業種はすべて「減少」と回答しました。特に、飲食業は90.9%と極めて高い水準となるなど厳しい結果となりました。

来期の売上見通しについては、建設業と飲食業で来期は「増加」す

ると見込んでいますが、卸・小売業は引き続き厳しい状況になると見込んでいます。

経営上の問題では、5期連続で「売上・受注の減少」が第1位、「原材料高及び不足」が第2位となっています。アメリカの関税問題で輸出価格の交渉が生じている企業もありました。また、終わりの見えない原材料価格の高騰や人件費増、人手不足などにより、すべての業種で利益確保が難しくなり、価格転嫁に踏み切った先が複数見られました。これにより、来店頻度の減少や客離れも表面化する中、新規事業を模索する企業、新規客の開拓を模索する企業、ChatGPTなどの生成AI活用による経費と時間の削減を模索する企業など、これまで行っていなかったことに取り組み始めた企業が何社もありました。

## 出雲市中小企業景況調査報告

(令和7年1月~令和7年3月期)

1. 調査期間：令和7年4月1日~5月9日
2. 調査対象企業：出雲市内事業所180社、回答数167社(回収率92.8%)
3. 調査実施機関：出雲商工会議所・平田商工会議所・出雲商工会・斐川町商工会

### 概 況

(前期調査=令和6年10月~12月期)、(来期=令和7年4月~6月期)

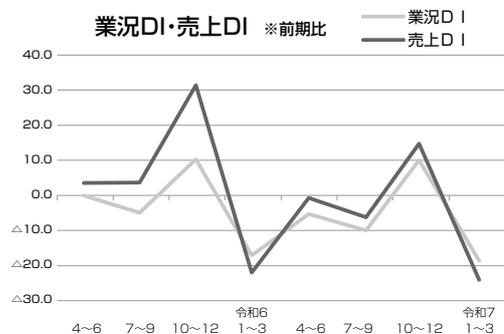
業況DI・売上DIは前期比・前年同期比・来期見通しすべてでマイナスとなりました。特に物価高騰による買い控えや仕入価格の上昇が深刻化しており、多くの事業所が問題視しています。そのため、経営上の問題点として「需要の停滞、受注の減少」を挙げる事業所は前期より2.6%増加、「材料(原材料)等仕入価格の上昇」を挙げる事業所は前期より5.7%増加しました。

また、「従業員の確保難」は前期より2.1%減少したものの、依然として高い水準にあり、建設業・サービス業で1位となっています。その他、製造業ではトランプ関税の影響が出始めているとの声があり、今後の動向に注意が必要です。

		今回調査結果	前回調査結果	前回調査結果比
業況DI	前期(2024年10~12月)比	△18.7	10.3	△29.0
	前年同期(2024年1~3月)比	△10.2	△0.6	△9.6
	来期(2025年4~6月)見通し	△8.4	△20.5	12.1
売上DI	前期(2024年10~12月)比	△24.6	14.7	△39.3
	前年同期(2024年1~3月)比	△8.4	1.9	△10.3
	来期(2025年4~6月)見通し	△15.0	△19.9	4.9
設備投資	今期(2025年1~3月)実施	43.7	50.0	△6.3
	来期(2025年4~6月)計画	44.7	37.7	7.0

経営上の問題点について以下を1位にあげる事業所割合

需要の停滞、受注減少	33.1%	30.0%	3.1%
材料(原材料)等仕入価格の上昇	23.6%	17.9%	5.7%



- ▶ 主な内訳…OA機器30.1% 機械・備品27.7%
- ▶ 主な内訳…機械・備品28.6% 車両運搬具25.0%

※DI(業況判断指数)とは、「増加」「好転」したなどとする企業割合から、「減少」「悪化」などとする企業割合を差し引いた値です。  
※詳細は当所HP上で公開していますので、ご覧ください。

5月期調査では、例年の同時期に比べて売上を確保できなかったとの声が聞かれました。大型連休や母の日は、これまで消費者の購買意欲を高める要因となっていました。物価高騰が依然として続いており、安価な商品やサービスを求めて生活をやりくりしている消費者が多い一方で、人件費の高騰も重なり、価格転嫁が容易ではありません。こうした対応の難しい外部環境の変化に、今後も企業は対応を迫られることが予想されます。

## 5月期

## 出雲市の経済天気

かなり好転	やや好転	やや不変	やや悪化	かなり悪化

※売上は売上高または出荷額。採算は経常利益ベース。  
 ※経済天気は、調査対象企業60社の回答に基づき作成。

出雲商工会議所調べ

業種	建設			製造			卸売			小売			サービス		
	前月比	前年同月比	3か月予測	前月比	前年同月比	3か月予測									
売上高	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
採算	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
資金繰り	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
雇用	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
在庫	△	△	△	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	△	△	△
業況	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁

業種	企業コメント
建設	<ul style="list-style-type: none"> <li>インボイス制度により免税事業者等からの課税仕入れに係る経過措置で事務処理が煩雑化しているうえに、控除割合の段階的引き下げが決算期に重なることで対応に不安がある。(総合工事業)</li> <li>10月から材料の値上げが予定されているため、価格転嫁の準備をしている。(一般管工事業)</li> </ul>
製造	<ul style="list-style-type: none"> <li>米の値段が毎月上がっているため、価格設定に悩んでいる。(そう(惣)菜製造業)</li> <li>4月に商品の販売価格を値上げしたところ、一部の店舗では受注量が減少した。ただし、県外の取引先には影響は見られなかった。(野菜漬物製造業)</li> <li>管理職候補が不足し、世代交代が進まない。また、賃金上昇により将来への人的投資が困難になっている。(その他の電子部品製造業)</li> </ul>
卸売	<ul style="list-style-type: none"> <li>6月からの熱中症対策の義務化に伴い、企業向けの対策商品の問合せや売上が増加している。(機械器具卸売業)</li> </ul>
小売	<ul style="list-style-type: none"> <li>母の日に花を選ぶ人は、以前に比べて減っている印象がある。物価高の影響で、買い控えやより安価な商品への需要が高まっているように感じる。(花・植木小売業)</li> <li>冷凍食品が好調である。また、備蓄米を入荷して3,000円で販売したが、数量も少なく3日で完売した。(その他の各種食料品小売業)</li> </ul>
サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>売上が思うように伸びていない中で、賃金を引き上げなければ人材の確保が難しく、対応に苦慮している。(バー、キャバレー、ナイトクラブ)</li> <li>物価高騰の影響もあるのか、ゴールデンウィークの売上は期待ほどではなかった。(日本料理店)</li> </ul>

下記調査の結果はホームページに掲載しています。

■出雲市中小企業景況調査四半期調査報告(令和7年1～3月期) <https://www.izmcci.or.jp>

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる  
**島根\*創生**  
 SHIMANE SOUSEI 2nd  
 島根県補助事業

令和7年度 島根県飲食・商業・サービス業等  
**エネルギーコスト削減対策緊急支援事業補助金**

**エネルギー  
 コスト削減**  
 につながる取組を行う



**飲食・商業・  
 サービス業**等を  
 営む中小企業を応援します



**補助事業  
 申請受付期間**

令和7年5月21日(水)~10月7日(火)17:00まで

令和4年度・5年度・6年度に「飲食・商業・サービス業等エネルギーコスト削減対策緊急支援事業補助金」を受給した方はご利用いただけません。

**公募期間**

令和7年5月21日(水)~10月7日(火) ※予算の上限に達し次第終了となります

第1次締切 6月 5日(木)17:00まで 第4次締切 7月22日(火)17:00まで 第7次締切 9月 5日(金)17:00まで  
 第2次締切 6月20日(金)17:00まで 第5次締切 8月 6日(水)17:00まで 第8次締切 9月22日(月)17:00まで  
 第3次締切 7月 7日(月)17:00まで 第6次締切 8月21日(木)17:00まで 第9次締切 10月7日(火)17:00まで

**補助期間**

交付決定の日から、最長で令和7年12月26日まで ※交付決定後に発注した事業が対象となります

**補助率**

補助対象経費の1/2以内  
 ※新型コロナウイルス感染症関連融資を利用している場合は2/3以内

**補助額**

下限20万円~上限**200万円**

**対象者**

原則として島根県内に主たる事業所を有し、飲食・商業・サービス業等を現に営む中小企業者等(事業協同組合・企業組合・協業組合・商工組合・特定非営利活動法人を含む)  
 ただし、みなし大企業を除きます

各締切日までに  
**出雲商工会議所に  
 提出してください**



お問い合わせ先

島根県飲食・商業・サービス業等エネルギーコスト削減対策緊急支援事業事務局  
**TEL 0120-021-866**【電話受付時間 9:00~17:00(土日祝日除く)】  
 E-mail:jimukyoku@enecos2025-shimane.jp  
[https://www.pref.shimane.lg.jp/industry/syoko/sangyo/chusho/energycost\\_sakugentaisaku.html](https://www.pref.shimane.lg.jp/industry/syoko/sangyo/chusho/energycost_sakugentaisaku.html)



「島根県飲食・商業・サービス業等エネルギーコスト削減対策緊急支援事業」は島根県監督のもと株式会社クリアプラスが事務局業務を運用しています。

お問合せ **経営支援課 TEL 25-3710**

7/22(火)  
~9/5(金)

# くにびき共済 加入推進キャンペーン 実施します!

くにびき共済は、①業務上・業務外を問わず24時間保障、②団体保険による割安な掛金、③幅広い保証と会議所独自の給付制度、などで福祉向上と経営者の事業保障を図る制度です。

キャンペーン期間中に、当所職員とアクサ生命(株)社員が訪問させていただきますので、ぜひともこの機会にご加入をご検討ください。

掛金は1口  
**750円**(月額)  
からお選び  
いただけます!

※66歳以上は年齢によって異なります



お支払事由		□数 (最大5□まで)				
		5□	4□	3□	2□	1□
死亡	不慮の事故により死亡したとき 〈死亡保険金(主契約)+災害保険金〉	1,250万円	1,000万円	750万円	500万円	250万円
	上記以外の事由により死亡したとき 〈死亡保険金(主契約)〉	250万円	200万円	150万円	100万円	50万円
高度障害	不慮の事故により高度障害状態になったとき 〈高度障害保険金(主契約)+災害高度障害保険金〉	1,250万円	1,000万円	750万円	500万円	250万円
	傷害または疾病により高度障害状態になったとき 〈高度障害保険金(主契約)〉	250万円	200万円	150万円	100万円	50万円
入院・治療	不慮の事故により1日以上入院をしたとき (同一事故による入院は、更新前の入院日数を含み、通算60日限度) 〈入院給付金〉	1日につき 10,000円	1日につき 8,000円	1日につき 6,000円	1日につき 4,000円	1日につき 2,000円
	ガンで1日以上入院をしたとき (1年に1回限度) 〈ガン入院一時金〉	10万円	8万円	6万円	4万円	2万円
	6大生活習慣病で1日以上入院をしたとき (1年に1回限度) 〈6大生活習慣病入院一時金〉	5万円	4万円	3万円	2万円	1万円
	ガンの治療を直接の目的とした先進医療による療養を受けたとき 〈ガン先進医療一時金〉	25万円	20万円	15万円	10万円	5万円
会議所独自給付	祝金	結婚・出産・20歳	20,000円	10,000円		5,000円
		還暦・古稀	20,000円	15,000円		10,000円
	満了祝品 (保険契約期間を満了された方)	記念品を贈呈				
	人間ドック・PET 検診助成金 (1年に1回)	10,000円	5,000円		2,500円	
	永年勤続優良従業員表彰助成金 (お申込をされた方)	一人当たり 半額助成				
1□につき	不慮の事故による通院交通費助成金 (1年に1回)	通院回数に応じて支給 (2,000円~)				
	病気による入院見舞金	入院日数に応じて支給 (5,000円~)				

お問合せ先 出雲商工会議所 総務企画課 TEL 0853-25-3706

# 令和7年度通常総会を開催 令和7年度テーマ「皆で助け合い協力し合える女性会」

総務委員長 山根 美恵子 (株やまや)



あいさつをする足立新会長

5月13日(火)、会員31名が出席し、女性会通常総会を出雲商工会館にて開催しました。

ご多忙の中、福岡会頭様、井上・遠藤両副会頭様、松本専務理事様にご臨席を賜り、心よりお礼を申し上げます。

初めに、野井会長より挨拶があり、令和6年度に実施した女性会創立40周年のテーマ『感謝の40年〜つなごう輝く未来〜』についてお話をされました。その中で「会員一人ひとりが力を発揮され感謝とおもてなしの心で笑顔がとても輝いており、本当にすばらしかったです。心より感謝

申しあげます。」と、お礼の言葉を述べられました。

続いて、足立新会長より、「皆で助け合い協力し合える女性会」を今年度のテーマとしたいと挨拶がありました。そして、女性会の一番の悩みは会員減少であり、昨年末から若手会員による広報委員会を立ち上げ、インスタグラムを開設し、一人でも多くの方に、女性会の活動を知っていただき、会員増強に繋がればと考えているとのことでした。本当に切実な問題だと思えます。

その後、各委員会より今年度の計



多久和講師を囲んで

## 出雲商工会議所女性会 令和7年度役員名簿

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

役職名	担当委員会	氏名	事業所名
会長	事業	足立英子	(有)足立仏壇店
直前会長	事業	野井美香	TALT プランニング
副会長	事業	田原とし子	(有)スサノオ観光
〃	事業	山田京子	(株)やまだ
理事	親睦	佐藤聖乃	佐藤化粧品店
〃	親睦	松田紀子	あおいや
〃	親睦	三上和己	サロンドハーズ
〃	総務	岡光代	Holding せいゆう
〃	総務	坂本百合子	LCC (株)
〃	総務	山根美恵子	(株)やまや
監事	事業	板倉智江	サステハウジング
〃	事業	佐藤初美	(有)ベラミ美容室

(12名、順不同・敬称略)

### ◆総務(広報)委員会

担当委員会	氏名	事業所名
総務(広報)	朝日山裕子	(有)アサヒ技研工業
総務(広報)	大谷直子	(株)よろずやサービス
総務(広報)	坂本百合子	LCC (株)

(3名、順不同・敬称略)

画が発表され、令和7年度のスタートが切られました。  
最後に、福岡会頭から野井直前会長の2年間の功績を称えられました。  
総会後の記念講演では、フリーアナウンサーの多久和優美様をお迎えして、『キラリと光る伝え方・話し方』と題してお話いただきました。

する活動を展開中とのことでした。  
講演では、声と口の準備体操、音読五十音、早口言葉などを参加者全員で行いました。声と体で伝えることを教えていただき、私達商売する者にとつてもとても参考になりました。楽しく体を動かし、声を出し、あつという間の時間でした。  
最後に、多久和様が好きな言葉として、『念ずれば花開く 笑う門には福来る』をご紹介されました。

# 貸室利用者・テナント入居者 募集中



## 施設の概要

- 所在地 出雲市大津町1131-1
- 交通 JR出雲市駅から約2km
- 構造 鉄筋コンクリート造 地上7階
- 設備 エレベーター2基  
全室エアコン完備
- 警備 セコムオンラインセキュリティ
- 休館日 年末・年始
- 駐車場 76台



## テナント入居希望

詳細はお電話またはメールにてお問い合わせください。

## 貸室利用

料金等詳細はこちらから→



## 貸室料金 (消費税込)

【会員】 出雲商工会議所会員の方      【一般】 出雲商工会議所会員以外の方

階	室名 (面積)	時間 区分	午前	午後	夜間	午前～午後	午後～夜間	午前～夜間	超過1時間 につき
			9:00～ 12:00	13:00～ 17:00	17:00～ 21:00	9:00～ 17:00	13:00～ 21:00	9:00～ 21:00	
1	1階ホール (115㎡)	会員	6,230	7,770	9,310	12,460	15,570	18,690	3,110
		一般	8,900	11,100	13,300	17,800	22,250	26,700	4,450
3	会議室 (302号室) (46㎡)	会員	2,190	2,740	3,290	4,390	5,490	6,590	1,090
		一般	3,130	3,920	4,700	6,280	7,850	9,420	1,560
	研修室 (303号室) (53㎡)	会員	2,190	2,740	3,290	4,390	5,490	6,590	1,090
		一般	3,130	3,920	4,700	6,280	7,850	9,420	1,560
4	研修室 (401号室) (58㎡)	会員	2,190	2,740	3,290	4,390	5,490	6,590	1,090
		一般	3,130	3,920	4,700	6,280	7,850	9,420	1,560
6	大ホール (333㎡)	会員	11,720	14,660	17,590	23,450	29,330	35,190	5,850
		一般	16,750	20,950	25,130	33,510	41,900	50,280	8,370
	大ホール (半面)	会員	5,850	7,320	8,790	11,720	14,660	17,590	2,920
		一般	8,370	10,470	12,560	16,750	20,950	25,140	4,180

○冷暖房料金：基本料金×約40%    ○展示会料金：基本料金×約30%  
○備品（マイク、プロジェクター、スクリーン等）も貸出ししています。（有料）

お問合せ先 出雲商工会議所 総務企画課 TEL：25-3706  
E-mail：izm@izmcci.or.jp



# 健康経営



今月号の  
取材事業所

vol.  
01

## 浅尾繊維工業株式会社

出雲商工会議所 会員事業所

### 健康経営優良法人2025 (中小規模法人部門) 認定法人一覧

- |              |                |                 |                 |
|--------------|----------------|-----------------|-----------------|
| ・浅尾繊維工業(株)   | ・(有)坂根屋        | ・島根中央ホンダ販売(株)   | ・日晃電設(株)        |
| ・(有)あるむ保険プラン | ・山陰建設工業(株)     | ・社会保険労務士法人村松事務所 | ・(株)バイタルリード     |
| ・イズテック(株)    | ・山陰設備工業(株)     | ・(株)ジンザイスチール    | ・(株)バリューエージェンシー |
| ・出雲一畑交通(株)   | ・山陰パナソニック(株)   | ・神州電気(株)        | ・(株)フクダ         |
| ・出雲ガス(株)     | ・山陰防災電機(株)     | ・(有)スリーケー       | ・富士酒造(資)        |
| ・(株)出雲東郷電機   | ・山陰ヤクルト販売(株)   | ・(株)石販          | ・プログレス(株)       |
| ・今岡工業(株)     | ・サンプラス(株)      | ・(株)大隆設計        | ・(株)丸三          |
| ・(株)ウシオ      | ・サンベ電気(株)      | ・東京靴(株)         | ・(株)恵工業         |
| ・オーケーリース(株)  | ・(株)シーエスエー     | ・(株)トーソク        | ・八雲警備保障(株)      |
| ・(株)カイハツ     | ・(株)島根情報処理センター | ・(株)中筋組         | ・(有)渡邊水産        |
| ・(有)木村組      | ・(有)島根中央炊飯センター | ・(有)なんぼうパン      |                 |
| ・(株)ケイショウ    | ・島根中央信用金庫      | ・(有)二幸          |                 |

(50音順) ※上記事業所は掲載に合意いただいた事業所のみとなります。

#### 認定取得の効果について

- ◎社員の健康意識向上
- ◎企業イメージの向上
- ◎社員の健診結果の改善
- ◎リクルート効果

- 健康経営に対して出雲商工会議所も推進支援をしております。
- 商工会議所共済・福祉制度引受会社の「アクサ生命保険(株)」が「健康経営アドバイザー」の資格を有しており共同サポートいたします。健康経営優良法人認定の申請までサポートいたしますので詳しくは下記までお問い合わせください。

#### お問合せ先

##### ◆出雲商工会議所

健康経営優良法人2025 (中小規模法人部門) 認定

出雲市大津町1131-1 出雲商工会館2F TEL:0853-23-2411

##### ◆アクサ生命保険(株) 出雲営業所

健康経営優良法人2025 (大規模法人部門 (ホワイト500)) 認定

出雲市大津町1131-1 出雲商工会館4F TEL:0853-23-6276

### 健康経営優良法人認定制度とは

健康経営優良法人制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

また、本制度は、日本健康会議※の「健康なまち・職場づくり宣言2020」の宣言4「健保組合等保険者と連携して健康経営に取り組む企業を500社以上とする。」及び宣言5「協会けんぽ等保険者のサポートを得て健康宣言等に取り組む企業を3万社以上とする。」を達成するための一助となることも目的としています。

なお、この取組は、令和元年6月に制定された成長戦略実行計画に基づいた取組の一つとして実施するものです。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

# 浅尾繊維工業株式会社

寝具製造業 / 明治10年創立 / 従業員142名 (男性82名・女性60名)

取材にご協力いただいた方：代表取締役社長 浅尾 大介さま、社長室室長 青木 薫さま、総務部係長 高橋 恵子さま

**健康経営に取り組みもうと思っ  
たきっかけは何ですか？**

弊社は再来年で創業150周年の節目を迎えます。長年培ってきた技術を伝承するため、健康経営に取り組みことにしました。熟練従業員のスキルを伝承するためにも伝承者が継承者とともに健康であることが不可欠だと考えました。また、採用状況が厳しく、社員の高齢化が進む中で、社員に健康で長く働いてもらうことが重要だと認識しています。

さらに、健康診断の結果から、本社勤務社員の約半数が何らかの2次検診の該当項目を有することが明らかになり、健康への意識付けが必要だと考えました。



創業当時の看板

**健康経営に関して、具体的に  
どのような取り組みをされ  
ましたか？**

2次検診対象者には受診の啓蒙を行い、健康診断での2次健診該当

目に関する健康情報を掲示やメールで発信しています。

弊社は寝具を生産している会社ですが、まずは社員が快適な睡眠により健康を維持することが必要だと考えています。

弊社には眠りのプロとされる「睡眠環境・寝具指導士」の資格を持つ社員が15名在籍しています。この眠りのプロによる快適な睡眠ができる習慣と寝具についてのセミナーを、社員向けに定期的に開催しています。



セミナーの様子

**従業員の皆様の健康習慣に  
関する意識・行動に変化は  
ありましたか？**

健康診断結果、2次診断該当者の数はほぼ同数でしたが、複数の項目に該当する社員数は減少しました。

前回のセミナーは腸活をテーマに開催しており、睡眠以外のセミナーも実施することで、食生活や運動に

ついでの意識向上につなげています。

地道な活動ですが継続することが重要だと考えています。

**健康経営の取り組みによっ  
て、会社全体にとつてどのよ  
うな効果がありましたか？**

社員の健康に対する意識の向上が感じられ、結果的に改善活動の件数の増加や業績目標へのチャレンジにつながっていると感じています。

特に、高齢社員からのスキルを積極的に吸収していただくことで、円滑な技能伝承が進んでいます。

**浅尾繊維工業が目指す会社  
の未来について教えてください。**

「全てのの人に 良い眠りで 素晴らしい人生を」の経営理念の下、製造部門では機能性を高めた快適な寝具の製造を、営業部門では寝具専門店を通して睡眠の悩みに応じた対応を浸透させています。

新しいチャレンジ、新しいものづくりで世の中に貢献して行くことを目指しており、そのためには従業員意識改革と健康維持が不可欠だと考えています。

また、イクボス宣言についても出

雲市、鳥根県の方針に基づき、働きやすい環境づくりを進めています。

健康維持には質の高い睡眠が重要です。寝具を生産する会社として、従業員の睡眠改善にも取り組まれています。従業員の健康維持は技能の継承にもつながるとい言葉が印象的でした。取材にご協力いただきありがとうございました。



●取材者 / 出雲商工会議所 渡部 アクサ生命保険株式会社 多田



布団乾燥のサービス



寝具提案のアプリ

# 会員情報



ご加入  
ありがとうございます!  
ございます!

## 新入会員のご紹介

〈順不同・敬称略〉

事業所名	代表者名	営業内容
所在地	TEL	部会
(株)CGS コーポレーション 出雲営業所	山本 大介	警備業
渡橋町 1200	0853-25-9223	サービス部会
private salon yo / in	花田 恭代	療術業
塩冶神前 2-1-10	090-9738-5932	サービス部会
エンフィレール出雲	大田 武士	結婚式、宴会、イベント
塩冶善行町 2-1	0853-31-5310	サービス部会
エレベータコミュニケーションズ(株) 松江支店	薄田 章博	エレベーター、エスカレーターの保守管理、 リニューアル業務
松江市袖師町 2-38 NKT 松江ビル 4F	080-0222-3652	建設産業部会
BRASPOINT FOOD'S	Moriya Juniti Oscar	飲食業
渡橋町 179-4	090-7772-1951	食品観光サービス部会

## 会員の異動

〈順不同・敬称略〉

変更箇所	事業所名	新	旧
事業所名	島根県信用保証協会 出雲支店	村上 太政	坂本 豪
代表者	(株)板倉庸介一級建築士 事務所	(株)板倉庸介一級建築士 事務所	板倉庸介一級建築士事務所
代表者	セコム山陰(株)出雲営業所	福間 智哉	竹下 了
代表者	(株)イズミゆめタウン出雲	田中 寿喜	中川 正太
代表者	飯塚紙商事(株)	米原 薫	飯塚 誠
事業所名	(同)CELSO GROUP	(同)CELSO GROUP	ポルトガル語日本語 通訳翻訳者 藤井
代表者		藤井 栄	藤井セルソ栄
所在地		今市町北本町 1-1-3 セントラルビル 4F G号室	斐川町併川 1660-5
電話番号		080-1926-2466	080-6349-8543
営業内容		通訳・翻訳事業、語学教室 事業、マッチング事業	通訳・翻訳事業

ようこそ!

# 新入会員さん

ご加入ありがとうございます!



## 出雲市駅近くの法律事務所です

一言

出雲市駅徒歩約7分の法律事務所です。企業の方から個人の方まで、様々な法的サービスを提供しています。



### 佐藤総合法律事務所

代表者：弁護士 佐藤 滉祐（島根県弁護士会所属）  
営業内容：法律事務所  
住所：〒693-0021 出雲市塩冶町1287-7  
TEL：0853-31-7207  
営業時間：9：00～18：00  
定休日：土日祝日  
HP：https://sato-sogolaw.com/

## このたび前オーナーより事業を継承させていただきました!!

一言

ヘッドマッサージやシェービングメニューも充実しています。バリアフリーで高齢者のお客様にもご来店いただきやすい店です。



### おしゃれサロン ジュリアン

代表者：岡 妙子  
営業内容：カット、カラー、パーマ、シェービング(メンズ・レディース)、ヘッドスパ等  
住所：〒693-0002 出雲市今市町北本町2-4-21  
TEL：0853-22-8310  
営業時間：9：00～17：30  
定休日：日・月曜日

## デザイナー歴28年です 主に紙媒体を手掛けています

一言

雑誌・ムック・ポスター・チラシ・広報誌  
パンフ・個人誌など承ります



▲ホームページ

### ロットデザイン

代表者：畑 温  
営業内容：デザイン業  
住所：〒693-0101 出雲市上島町3582-2  
TEL：090-8511-1726  
営業時間：8：30～18：00  
E-mail：hata6621dw@gmail.com  
HP：https://lot-design-1.jimdosite.com/

## みんなが集まる シャインマスカット畑

一言

大社町でシャインマスカットを栽培しています。美味しいブドウを心を込めて農園からお届けしています。



### エドガーのぶどう畑

代表者：エドガー ピミエント  
営業内容：ブドウ栽培  
住所：出雲市大社町内（畑）  
営業時間：収穫時期は7月下旬から10月上旬までです。  
HP：https://edo-budou.com

# 労務に関するQ & A

## 第2回

### 時間外労働の上限規制



Q

職場環境の改善のために、まずは社員の残業時間の削減に取り組みたいと考えています。

社側が留意すべきことを教えてください。

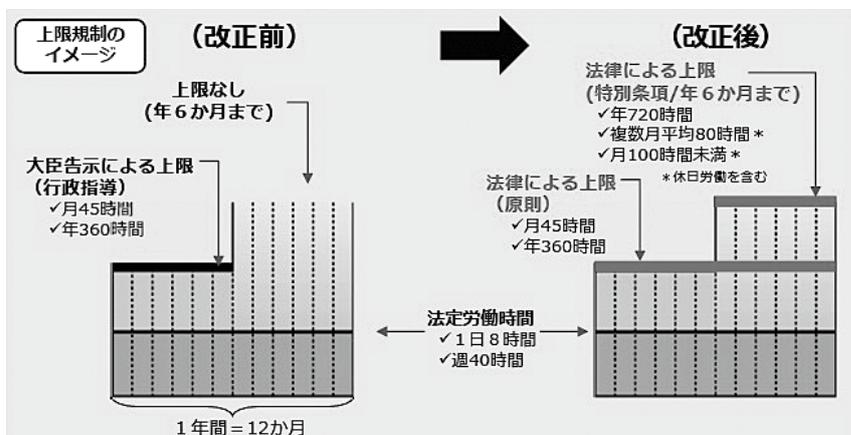
A

中小企業にも、2020年4月から時間外労働の上限が罰則付きで法律に規定されました。また、臨時的な特別な事情がある場合にも上回ることでできない上限が設けられています。

● 時間外労働の上限は原則として月45時間・年360時間

● 臨時的な特別な事情があつて労使が合意する場合（特別条項）でも、次の4つを守らなければなりません。

- 時間外労働が年720時間以内
- 時間外労働と休日労働の合計が月100時間未満
- 時間外労働と休日労働の合計について、「2か月平均」「3か月平均」「4か月平均」「5か月平均」「6か月平均」が全て1月当たり80時間以内



□ 時間外労働が月45時間を超えることができるのは、年6か月が限度  
 ※上記に違反した場合には、罰則（6か月以下の懲役または30万円以下の罰金）が科されるおそれがあります。

建設業・ドライバー・医師については、特例の時間外労働の上限規制が適用されています。

詳しくは、建設業・ドライバー・医師の働き方改革総合サイトをご覧ください。



  
 一般社団法人 島根県経営者協会  
 (TEL:0852-21-4925)  
 専務理事  
 (中小企業診断士・特定社会保険労務士)  
**森 脇 建 二**

# 日本史のトビウ



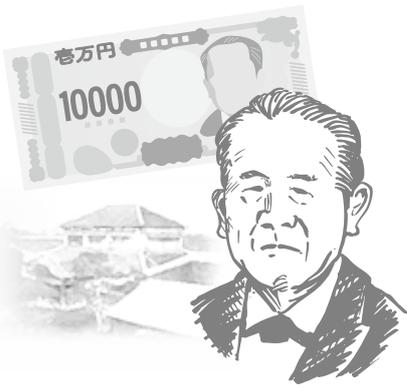
新札(1万円札)の肖像となった

渋沢栄一は「日本資本主義の父」といわれ、生涯に約500社の企業の創業や経営に関わった大実業家だが、それを上回る約600の社会事業を手掛けている。明治初期から深く関わってきたのが東京の「養育院」だ。明治5(1872)年にロシアの王族が東京を訪問する際に、東京に路上生活者が多いことから、明治政府が自活できない人々を保護したことが始まりだ。施設はやがて東京府の管轄となり、管理は栄一に委託された。

養育院の施設は上野の護国院の一部が充てられたが、ここを初めて訪れた栄一は驚いた。子どもたちが老人や病人と一緒にの部屋に詰め込まれ、精気がなく、笑いも泣きもせず無表情だったからである。その多く

は、親に捨てられた子だった。

栄一は生活環境が悪影響を与えていると考え、子どもを老人や病人と分けて生活させ、職員たちに「子どもが笑うのも泣くのも、自分の欲望を父母に訴えて満たそうとするたれ。なのに、養育院の子にはそうした楽しみがない。だから依頼心が起



こらず、表情がなくなってしまうのだ。彼らに家族的な幸せを与えてやるため、あなた方職員は、子どもたちの本当の親になってほしい」と指導したのである。結果、子どもたちの表情はみるみる変わっていったという。

明治15(1882)年、東京府会は、養育院の費用を廃止する動きを見せた。慈善事業は怠け者をつくるだけだという理由からだ。栄一は勘違いも甚だしいと強く反対したが、翌16(1883)年、養育院の廃止が決議されてしまう。すると栄一は、東京府知事の芳川顕正と相談し、今後も養育院を存続させることに決め、運営のための基本財産づくりに奔走した。東京府の共有財産であった和泉橋の地所の売却代金、栄一をはじめ有志の寄付金などをかき集め、さらに明治17、18(1884、85)年からは広く一般から寄付金を募った。こうして運営のメドが立つと、明治18(1885)年から栄一は東京府養育院の院長となり、事務を総括する。明治23(1890)年、養育院は東京市に付属する公的施設に戻るが、その後も栄一は死ぬまで院長として養育院の発展に努め、千葉県安房郡、東京府の巢鴨、井の頭

などへも次々と養育施設を拡大し、明治43(1910)年には1800人を超える子どもを保護するまでに発展したのである。

このほか栄一は、学校の設立、明治神宮や南湖神社の創建、関東大震災の復興支援、日米の民間外交など、多くの社会事業に携わった。新札の肖像に選ばれたのは、偉大な実業家というだけでなく、社会事業によって人々の幸せに尽くした業績も大きく評価されたからであろう。



歴史作家 **かわい あつし** **河合 敦**

Profile

東京都町田市生まれ。1989年青山学院大学卒業。2005年早稲田大学大学院修士課程修了。11年同大学院博士課程(教育学研究科社会科教育専攻(日本史))満期退学。27年間の高校教師を経て、現在、多摩大学客員教授、早稲田大学非常勤講師。講演会や執筆活動、テレビで日本史を解説するとともに、NHK時代劇の古文書考証、時代考証を行う。第17回郷土史研究賞優秀賞(新人物往來社)など受賞。著書に『高屋重三郎と吉原』(朝日新聞出版)、『禁断の江戸史』(扶桑社)ほか多数。



まちゼミプチ情報!

## エッセンシャルオイルを身近なものに



植物の恵みが凝縮されたエッセンシャルオイル。エッセンシャルオイルには、植物の有効成分が高濃度に含まれ、それぞれ特有の作用と香りを持っています。

皆さんはどんな香りがお好きですか？木々の清々しい香り、花の甘い香り、ハーブ系のすっきりとした香り、柑橘系のさわやかな香り等々、人によって好みが違うのも面白いです。では、香りが脳へ伝わる速度はどれくらいでしょうか。それは、たったの0.2秒なのです。

事業所名 (有)ユアサ文具

代表者 湯浅 啓史 (担当: 湯浅 裕見子)

営業内容 文具・事務機販売、水晶・天然石販売、WEBサイト制作

住 所 出雲市今市町2077

TEL 0853-22-6776 FAX 0853-22-6786

営業時間 9:00~18:00

定休日 不定休

Mail tangerine@rys.co.jp

HP <https://www.rys.co.jp>

瞬時に脳を刺激し、体や精神に働きかけてくれるので、日常の様々な場面で使うことができます。自分の好きな香りをかいで、大きく深呼吸をして気持ちを整えたり、リラックスしたい時、集中したい時にはデュフューザーで拡散させます。

スプレーにして消臭や掃除洗濯にも使えます。暑い時期にはミントをスプレーすると体感温度を下げられます。手や体に塗ってマッサージをしたり、お風呂でバスボムを楽しんだり、心を癒し、暮らしを豊かなものにしてくれます。

安心を明日につなぐ



### 県共済の火災共済

火災事故のほか落雷、破裂爆発、風災、雪災の自然災害も担保します。

### 島根県火災共済協同組合

〒690-0886 松江市母衣町55-4 TEL (0852) 21-0249

お申し込み・ご相談は

出雲商工会議所へ TEL 25-3707

### 各種会合・ご会食・ご宿泊・お届け料理

1865年(慶応元年)創業

### ホテル武志山荘

〒693-0001 出雲市今市町2041

TEL 0853-21-1111



### 割烹 武志屋本店

〒693-0001 出雲市今市町1626

TEL 0853-21-0063



雨がからない、アスファルト舗装の

## 鉄道高架下 月極め駐車場 契約者募集のご案内

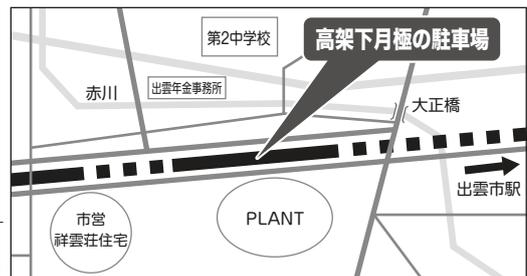
場 所: JR出雲市駅~西出雲駅間 高架下駐車場 (出雲PLANT北側付近)

募集台数: 今回20台

ご利用料金: 1ヶ月 5,000円(税別)

お問い合わせ/お申し込み

出雲ターミナル株式会社 TEL 0853-21-6783 FAX 0853-21-6782 (担当: 吾郷/原田)



# ナンプレ

- 〈ルール〉
- 空いたマスに1から9までの数字を埋めて完成させましょう。
  - タテ・ヨコ各9列と太線で囲んだブロック(3×3の9マス)の中に同じ数字は使えません。
  - 最後に、二重枠に入る二つの数字の合計をお答えください。

			2		5			
		9		6		3	2	
	5	3				6	4	
4				1				8
	8		4		6		1	
6				5				9
	6	8				7	3	
	1	5		2		9		
			9		8			

正解者の中から、抽選で3名様に図書カードを差しあげます。

なお、当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

- ◆**応募方法** はがき、メール、またはWebで応募
- ◆**記入事項** 答えと郵便番号・住所・事業所名・氏名のほか、必ず本誌へのご意見、ご感想、今月号の記事の中で心に残った内容などをご記入ください。
- ◆**応募先** **はがき** 〒693-0011出雲市大津町1131-1 出雲商工会議所「ナンプレ」係  
**メール** izm@izmccci.or.jp  
件名「ナンプレ」
- ◆**締め切り** **2025年6月22日(消印有効)**

5月号答え

2	3	9	8	6	7	1	5	4
1	5	7	2	3	4	9	6	8
8	4	6	9	1	5	2	3	7
7	2	1	5	8	3	6	4	9
4	6	5	7	2	9	8	1	3
9	8	3	6	4	1	5	7	2
5	1	4	3	9	2	7	8	6
3	9	8	1	7	6	4	2	5
6	7	2	4	5	8	3	9	1

QRコード

▲Web応募はこちら

答：11

## 👑 T・ジョイ出雲の映画ランキング

- 1位 「名探偵コナン 隻眼の残像(フラッシュバック)」
- 2位 「マイクラフト/ザ・ムービー」
- 3位 「#真相をお話しします」
- 4位 「花まんま」
- 5位 「サンダーボルト\*」

※現在は上映が終了している場合がございます  
4/16~5/15までの集計

## 🎬 6月ピックアップ映画作品 『フロントライン』

### 作品介绍

あの日、あの時、俺たちはどうすべきだったか。あなたならどうしたか。

2020年2月、豪華客船ダイヤモンド・プリンセスで日本初の新型コロナウイルスの集団感染が発生。

船内の救命活動に駆り出されたのは、災害派遣医療チーム[DMAT(ディーマット)]だった。

彼らは地震や洪水の災害のスペシャリストではあったが、未知のウイルスに対応する経験を持たない彼らに世界中から批判の声が集まり始める…。

これは、全世界が経験をしたパンデミックを描く、事実に基づく物語。



©2025「フロントライン」製作委員会

**6月13日(金)公開**

ゆめタウン出雲東館3F



T・ジョイ 出雲



上映時間は  
こちらから！

**働きざかりの健康づくり情報**

**働く人の健康づくり情報**

**「あなごるなかれー朝ごはん」**

**★6月は『食育月間』です**

食育とは「食べる知恵」を身に付け、その知恵を食生活に取り入れること。「食育月間」は、家庭、学校、地域、職場など社会全体で食育の推進に取り組んでいただくために設けられた、強化月間です。

今月は、実は食べていない人が多い「朝ごはん」について、その役割と食べるポイントを紹介します。

**★朝ごはん、食べていますか？**

島根県の調査で、「朝食を毎日食べる習慣のない人」は、男女とも増加しており、特に20～50歳代の男性が増加しています。女性も20～40歳代で多くなっています。

国の調査では、朝ごはんを食べるために必要なことを聞いたところ、

- ・早く起きられること
- ・ごはんを準備する時間があること
- ・食欲があること

が上位でした。いつの間にか朝ごはんを食べなくなったという方は、なぜ

食べなくなったのでしょうか。

**★朝ごはんは食べたほうがいいのか？**

「朝ごはんを食べなくたって、毎日仕事も勉強もできるし、一食少なくなる位、問題ないよね」と思っていますか？

もちろん、食べなくても1日を過ごすことはできます。ただし、今はタイパ（タイムパフォーマンス）重視の時代、いかに毎日を効率よく、充実して過ごすことができるかが重要です。そのために朝ごはんが大きな役割を果たします。

**★朝ごはんの役割**

**① 体のリズムを整える**

朝ごはんを食べると、エネルギーがいきわたり、体が目を覚まして動かしやすくなります。エネルギーがない状態では、体も目を覚まさず、昼食まで集中力がなくボーッとしてしまいます。



**② 体温を上げる**

寝ているときは体温が下がった状態で、朝ごはんを食べることで体温は上昇します。朝ごはんを食べないと体温が低いまま、午前中から眠くなったり、あくびがでたりします。

**③ 脳にエネルギーを補給する**

脳のエネルギー源は、ブドウ糖ですが、これは体内に多く貯蓄できないもので、寝ている間も使われて減っていきます。そのブドウ糖を朝ごはんでは補給しないと、脳は栄養不足状態になり、集中力や記憶力が下がってしまいます。ケアレスミスなんてことも…

**★学力や睡眠の質にも関係がある!?**

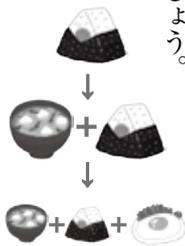
中学生を対象とした、朝食と学力の関連を調べた調査※では、毎日朝ごはんを食べる人ほど、通信簿の点数が高いことが報告されています。また、幼児や中学生、成人を対象とした調査※では、睡眠の質が良い人が多いことや不眠傾向の人が少ないことが報告されています。朝ごはんは、毎日の生活リズムだけでなく、人生にも影響しているのかもしれない。

※農林水産省「朝食を毎日食べるとどんないいことがあるの?」

**★朝ごはんを食べよう!**

朝ごはんを食べるためには、『食べる時間』が必要です。まずは、辛いかもしれませんが、10分でも早く起きてみましょう。朝ごはんを食べる習慣ができれば、早く起きることも少しずつ楽になってきます。

食べる時間ができたら、『朝ごはんの準備』をしましょう。まずはおにぎりやパンなどの準備しやすい食事から取り入れてみましょう。慣れてきたら、主菜や副菜なども加えていきましょう。



**★「+1プラスワン」のすすめ**

島根県では、今より1つ多く健康づくりに取り組む「+1（プラスワン）」活動を推進しています。食生活も、「野菜の小鉢を一皿増やす」など、今よりちょっとだけ工夫してみませんか。

毎日の食事を見直し、健康的な毎日を過ごしましょう。

お問合せ先

出雲保健所 健康増進課

Tel 21-807855

# 放送大学 10月入学生募集

放送大学はテレビ(BS放送)やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。民間企業の方はハローワークで授業料の支援制度があります。

ただいま2025年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問合せください。

また、入学説明会・相談会を開催しますので、お近くの会場にお出かけください。

出願  
期間

第1回 6月10日～8月29日 第2回 8月30日～9月11日

(インターネット出願も受け付けています)

入学説明会・相談会

事前申し込みが必要です

出雲会場

7月6日(日)、8月24日(日)

各 13:00～14:30 出雲市中央図書館

募集学生の種類

【教養学部】

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

【大学院】

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)



資料請求(無料)

問合わせ先

放送大学島根学習センター 松江市白潟本町43 スティックビル4階  
TEL 0852-28-5500 <http://www.sc.ouj.ac.jp/center/shimane/>

無料

## 労働相談受付中

県雇用政策課では、労働者・事業主の皆さんを対象に労働相談窓口を常設し、労働相談員等が助言や専門機関の紹介等を行っています。相談は**無料**、**秘密は厳守**しますので、お気軽にご相談ください。

電話

●相談日 毎週月・水・金曜日(原則)

●相談時間 8:30～17:15(受付は16:45まで)

メール

雇用政策課ホームページの専用フォーム

島根県 メールde労働相談

検索

主な相談内容と件数(R6年度計) 総数/212

●労働時間・休日・休暇/58

●いじめ・嫌がらせ/39

●賃金/36 ●退職・退職金/33 ほか



「メールde労働相談」は↑

日常の仕事の中で  
パワハラや労働条件  
などへの疑問やトラ  
ブル、採用や解雇な  
どに関する悩みはあり  
ませんか?



問合わせ先

島根県商工労働部雇用政策課  
松江市殿町1 県庁本庁舎2階

専用ダイヤル 0852-22-6557

# ジョイメイトしまねが 社員の皆様の福利厚生を サポートします！



●会費：一人月額**1,000円**(年間12,000円)

◎ジョイメイトしまねに加入すると以下のようなサポートが受けられます。

健康診断 上限6,000円補助	インフルエンザ予防接種 600円補助(1回/年度)	歯科健診(歯科治療含む) 600円補助(1回/年度)	5年に1度 永年勤続 5,000円～10,000円給付	祝金・見舞金給付 (例)結婚祝金20,000円
忘・新年会(指定店利用) 宿泊付き 2,000円 日帰り 1,000円 宿泊付き又は日帰り(1回/年度)	抽選で お食事割引券 1,000円プレゼント (指定店)	割引指定店 約400店舗	ドライブレコーダー購入 2,000円補助(1回/5年度)	ETC装着セットアップ 2,000円補助(1回/年度)
ジョイメイトしまね推奨ツアー 1,000円～10,000円補助	ツアー 2,000円割引 (指定の旅行代理店)	隔年 熟年夫婦旅行 10,000円割引	隠岐汽船(1回/年度) 1,000円割引 (隠岐地区会員は3,000円)	記載のサービスは一例です。 令和6年4月1日現在

(一財)島根県東部勤労者共済会

「2,030事業所・29,695人をサポート中」まずはお電話下さい！ ジョイメイトしまね ☎(0852)28-6555

## 会議所カレンダー

6/10(火)  
7/9(水)

今後の主な動き

6月	4 水	食品観光サービス部会視察(～6/5)
	12 木	運輸車輛部会総会・視察研修会
	16 月	定例商工相談(発明)
	17 火	ITなんでも相談会
	18 水	商業部会視察研修(～6/19)
	25 水	常議員会・通常議員総会
7月	1 火	サービス部会総会
	3 木	新入社員フォローアップセミナー
	5 土	かみこん 婚活スイーツパーティー

出雲商工会議所報出雲6月号(通巻691号)

発行日/令和7年6月10日  
発行所/出雲商工会議所  
〒693-0011 出雲市大津町1131-1  
発行人/松本 新吾  
印刷所/武永印刷株式会社

## 企業と地域の応援団

7月5日は  
かみこんが  
開催されるよ！

素敵な出会いが  
あるかも  
しれないね！



いずもっち しょうこりん

出雲商工会議所  
マスコットキャラクター

残高照会や入出金明細照会が無料で  
ご利用いただけます！

# ごうぎん Biz ポータル

法人・個人事業主さま向けのビジネスポータルサイト

Bizポータルとビジネスインターネット  
バンキングは連携してご利用可能です。

- 残高照会
- 入出金明細照会・振込入金明細照会
- 当行の便利なサービスやキャンペーン情報配信
- 当行の各種サービスに簡単ログイン

銀行窓口よりお得な振込手数料

# ビジネス インターネット バンキング

振込など決済業務のスピードアップを実現する  
バンキングサービス

【サービスのポイント】

- 振込手数料などが窓口よりお得
- 安心のセキュリティ

【主な機能】

- オンラインサービス (残高照会、入出金明細照会、振込入金明細照会、  
資金移動(振替/振込)、税金・各種料金の払込み)
- 一括データ伝送サービス (総合振込、給与・賞与振込、口座振替、  
地方税一括納付)

※ご利用にはサービス内容により手数料が必要となります。

お問い合わせは

お近くの山陰合同銀行の窓口または、ビジネスインターネットバンキングヘルプデスクへ

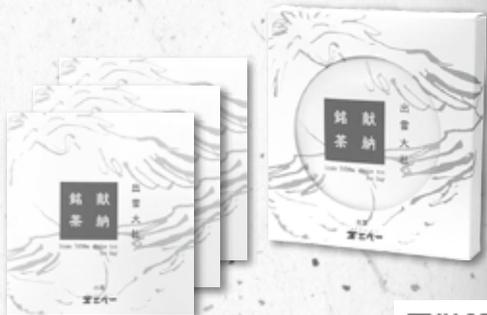
☎0120-287-885 受付時間/平日9:00~17:00(銀行休業日は除く)

詳しくはごうぎん窓口またはホームページをご確認ください。

 **ごうぎん**  
株式会社山陰合同銀行

## ～お茶を通して心の ゆとりをお届け致します～

お茶は人に「健康」と「やすらぎ」を与えてくれます。  
これからも茶三代一のお茶を通して皆様方に心のゆとりと共に、  
家族団らんのひととき、健康をお届けして参ります。



茶三代一オンラインショップBASE店  
<https://chasandai.official.ec>



株式会社 **茶三代一**

〒693-0043  
島根県出雲市長浜町729-6

TEL.0853-28-2123



アクサ生命

# みんなと 会社の未来を 健康に。

## 健康経営アクサ式

人生100年時代だからこそ、アクサの健康経営を。  
心と身体の健康だけでなく、夢や生きがい、  
働きがいといった「社会的健康」までサポート。  
社員一人ひとりが生き活きと元気になることで、会社がひとつになり、  
生産性も向上する。そんな好循環を生みだしていきます。

Know You Can

そう。あなたなら、できる。

AXA-A2-2109-0345/9F7 「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社 山陰支社 出雲営業所 〒693-0011 島根県出雲市大津町1131-1 出雲商工会館4F TEL：0853-23-6276