

出雲商工会議所報

2025  
Apr  
No.689

4

令和7年4月10日発行(毎月1回10日発行)

# 出雲

IZUMO

## Contents

- 2 令和7年度事業計画・収支予算  
第130回通常議員総会
- 8 経営支援事例 メナード化粧品 中野美保



GOOD  
SMILE  
FOR   
EVERYONE



「ひととしあわせのあいだに」

福間商事株式会社

本社：〒693-0043 出雲市長浜町1372-8  
TEL(0853)28-8111 FAX(0853)28-8600

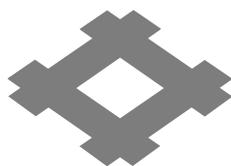
松江支店：〒690-0023 松江市竹矢町1770 TEL(0852)38-8255

浜田支店：〒697-1326 浜田市治和町イ120-1 TEL(0855)24-7655



“おいしいね”を今日も明日もこれからも…

創業大正元年



株式会社

井ゲタ醤油

〒693-0054 島根県出雲市浜町1070番地

TEL 0853-21-1300 FAX 0853-21-1317

<https://izumo-igeta.co.jp>

ITシステム・アプリ開発 データ入力・集計・分析 Webサイト製作  
豊富な経験で培ったノウハウを活かし、IT技術で人・地域・未来をつなぐ！



株式会社

島根情報処理センター

〒693-0001 島根県出雲市今市町321-3



TEL: 0853-21-4674

FAX: 0853-21-4767

URL: [www.sjc-inc.co.jp](http://www.sjc-inc.co.jp)

Mail: [sjc@sjc-inc.co.jp](mailto:sjc@sjc-inc.co.jp)

Contents

2 令和7年度事業計画・収支予算

第130回通常議員総会

8 経営支援事例 メナード化粧品 中野美保

10 出雲市経済動向調査報告（3月期）

11 中小企業相談所コーナー

12 会議所の動き

13 青年部・女性会だより

14 新入会員さん

15 会員情報

16 労務に関するQ&A

【第1回】「働き方改革」について

17 T・ジョイ出雲映画情報／ナンプレ

18 検定情報

19 働きざかりの健康づくり情報

20 令和7年度事務局体制



# 令和7年度事業計画・収支予算を承認 第130回通常議員総会

3月25日(火)ニューウエルシ  
ティ出雲にて、第130回通常議員  
総会を開催しました。令和7年  
度事業計画(案)、収支予算(案)  
等について審議し、全ての議案  
を全会一致で承認しました。

なお、承認いただいた令和7  
年度事業計画の基本方針、項目  
別内容並びに収支予算は次の  
とおりです。

## 令和7年度事業計画

### 基本方針

出雲地域の経済は、デジタル技術  
の進展など社会の変化に対応しなが  
ら新たな道を模索する一方で、賃上  
げ、人手不足、エネルギー問題、物



第130回通常議員総会

価上昇、円安など、多くの課題が複  
雑に絡み合い、厳しい状況に置かれ  
ています。

地域経済の発展と変革の鍵は、地  
域企業全体の生産性向上と付加価値  
の増大にあります。そのため、先進  
的な事例を積極的に収集・紹介し、

会員企業への具体的な導入を支援す  
ることで、地域全体の底上げを図り  
ます。

特に事業承継は、地域経済の持続  
性を維持する上で重要な課題です。  
会員企業のニーズを丁寧に掘り起こ  
し、個別支援を強化するとともに、  
廃業増加の現状を踏まえ、後継者不  
足や事業譲渡ニーズに対して、より  
効果的な支援策を検討し、事業承継  
を後押しします。

また、商工会館の耐震化・長寿命



出雲市長へ要望書を提出

化工事が令和5年度に完了したこと  
を機に、テナント誘致と貸室利用促  
進を図り、収益力向上を目指します。

さらに、会員企業の福利厚生に資  
する共済制度については、従業員の  
健康増進は企業の生産性向上にもつ  
ながることから、健康経営の取り組  
みも含めて推進します。

商工会議所の果たす役割は、今  
後もますます重要になっていきま  
す。国・県・市、関係団体との連携  
を密にし、地域総合経済団体として  
のリーダーシップを発揮し、出雲市  
商工業の振興発展と地域経済の活性  
化、バランスのとれたまちづくりに  
貢献します。

### 1. 経営力向上や事業継続に 向けた支援強化

・巡回訪問強化による経営課題の掘  
り起こし

エネルギー価格・物価高騰をはじめ  
めとする様々な影響を受け、依然と  
して厳しい経営環境にある中、経営

指導員を中心とした巡回訪問・窓口相談などにより景気動向と企業の課題を把握し、経営分析や経営戦略などの策定支援を行うことで中小企業・小規模事業者の経営力の向上に努めていきます。

特に小規模事業者に対しては、傾聴と対話を通して、経営者自身の本質的課題に対する意識醸成と自助努力を促し、個々の強み・弱みと市場ニーズを把握・分析していくことで企業の経営力強化に向けた事業計画策定や商談会などを通じた販路開拓への支援に取り組んでいきます。加えて、取引価格の適正化や省力化による生産性向上など中小企業の原資の確保につながる各種施策について周知ならびに支援を行っていきます。

・ **エネルギー価格、物価高騰に対する支援**

円安に伴う物価上昇、原材料およびエネルギー費の高騰、賃上げに伴う人件費の増加などにより、中小企業の収益が圧迫されています。これに対応し、島根県、出雲市などにお

いて高効率機設備の更新に対する補助金や省力化のための投資に対する補助金が引き続き設けられており、当該補助金の申請支援を行います。

## 2. 事業承継、創業支援および生産性向上支援

### ・ 経営者、後継者双方への事業承継の啓発と創業への支援

島根県内の経営者の年齢は、令和5年では61.8歳と、全国平均よりも1.3歳高く、また、島根県内の後継者の不在率も全国平均を上回っており、世代交代、事業承継が喫緊の課題となっています。このような中、経営者・後継者双方への事業承継に向けた啓発セミナーの開催や事業承継推進員、事業継続力強化アドバイザー派遣事業、島根県事業承継・引継ぎ支援センターなどによる支援を行い、早めの対応を促します。特に昨今は、事業後継者不在による廃業が増加しており、引継ぎ支援センターや日本政策金融公庫などと協調

し、適切なマッチングや円滑な雇用移動に努めます。

一方で、地域の活力の維持・向上や地域課題の解決、産業の活性化のために創業の促進は不可欠です。近年は管内に居住する外国人の創業相談も増えてきており、出雲市、（特非）ミライビジネスイースト、いすも創業・第二創業・事業承継に係る連携支援「御縁」とも連携を図り、様々な創業に対する支援に尽力していきます。



新入社員研修

### ・ 人手不足に対応するための業務効率化（DX）に関する支援

出雲市では、生産年齢人口の減少や若年層の県外流出などにより、労働力不足が課題となっています。管内の多くの企業が人材確保に苦慮していることが、毎月の経済動向調査の中でも顕著に表れています。このような中で、事業者の生産性の維持・向上を図るため、業務フローの見直し、作業の効率化の支援を行います。また、ＩＴや設備の導入といったハード面対策などについて、ＩＴ専門派遣制度などの活用を促し、ＩＴの利活用が不十分な小規模事業者を中心にＩＴ化に向けた支援を行っていきます。

このほか、従業員が新しいスキルや知識を身につけ、業務の変遷に対応することで、企業の競争力を維持・強化するため、従業員能力開発・リスキリング推進などに取り組む企業に対し、公的機関での研修や訓練にかかる費用の一部助成などの支援を行います。

### 3. 地方創生の推進

#### ・観光の振興

コロナ禍を経て、観光需要もコロナ以前の水準まで回復してきていますが、当地では滞在型観光の誘客が課題となっています。この課題解決にあたっては、出雲市全体で取り組むことが重要であると考えており、今年度、出雲市で策定される「観光基本計画」に関わり、出雲市全体で、周遊滞在・消費促進、高付加価値化



まちゼミ

に向けて取り組まれるよう協力してまいります。

山陰DMO、(一社)中海・宍道湖・大山圏域観光局との連携を強化し、観光資源を活用し圏域全体の魅力向上と国内外からの誘客を図る事業を進めます。

また、行政・観光関係団体などと連携を図りつつ「出雲そばと美食の旅」、「出雲神話まつり」などの観光交流イベントにも引き続き支援・協力します。

今年度も機会あるごとに出雲を全国発信し観光誘客を図るとともに、地元の経済効果があがる広域的な諸事業を実践します。

#### ・市街地活性化の推進

行政や中心商店街などと密接な連携を深め、商店街の活性化に努めます。市街地活性化の中核である中心商店街を構成する各個店が自主的に行う様々な取り組みをサポートします。また、街なかのにぎわい創出を目指すイベントや専門店の魅力アップを図る「まちゼミ」も引き続き

開催します。

さらに、にぎわい創出につながる商工振興会が主催する各種イベントや、地域活性化や産業振興を目指す取り組みを行う団体への助成、空店舗活用者への支援を引き続き実施します。



DX推進委員会視察

### 4. DX・GX推進の取り組みと組織基盤の強化

#### ・DX(デジタルトランスフォー

メーション) 推進の取り組み

2025年の雇問題に対応するた

め、業務効率・生産性向上は喫緊の課題です。DX推進委員会の活動を

通じて、会員企業への情報提供と事務局のDX化を推進します。

・GX(グリーントランスフォーメーション) 推進の取り組み

企業価値向上とエネルギーコスト削減の両立のため、GX推進委員会の活動を通じて、会員企業への情報提供と事務局のGX化を推進します。

#### ・部会活性化の取り組み

引き続き、商工会議所の根幹をなす部会活動の活性化のための方策を



部会視察

検討し、会員相互の交流を促進します。

### ・商工会館の利活用

耐震化・長寿命化改修工事が完了した商工会館のテナント誘致と貸室利用促進を図り、収益力向上を目指します。地域経済の活性化に貢献できるような魅力的なテナントを誘致し、地域に開かれた施設として活用していきます。



商工会館

### ・会員増強

会員増強運動により会員数は増加傾向にあります。引き続き、会員

数2300社の達成に向け、部会活動との連携など会員企業と協力して会員増強運動に取り組みます。

### ・会員サービスの充実

会員共済「くにびき」をはじめとする各種共済制度の充実と普及、セミナー・研修会の開催に加え、会員交流会やビジネスマッチングなど会員サービスの拡充に努めます。項目別の事業計画の内容は、次のとおりです。



健康経営フォーラム

## 令和7年度事業計画

### 内容

#### 1. 中小・小規模事業者の振興育成と経営力向上支援

- (1) 経営改善普及事業の実施
- ① 巡回相談の積極的実施
- ② 窓口相談の実施

- ・ 専門指導員等による商工相談会（経営、法律、発明、労務、税務、相続・登記）
- ・ 経営指導員による金融、税務、経営、労働、取引、情報、創業に関する相談指導
- ・ 記帳指導、決算指導

- (2) 新入社員研修、SNS活用研修、事業計画策定研修、WEBセミナーなどの実施
- (3) 各種専門家派遣事業の実施（事業継続力強化アドバイザー派遣事業、相談支援体制機能強化事業、事業環境変化対応型支援事業）

- (4) ITなんでも相談会の開催

- (5) 経営安定特別相談事業の実施

- (6) 事業承継推進事業（セミナー開催、事業承継推進員・島根県事業引継ぎ支援センター、日本政策金融公庫との連携）

- (7) 各種補助金、助成金等の情報提供と計画策定支援

- (8) 小規模企業共済、経営セーフティ共済の加入促進

#### 2. 産業振興並びにビジネスチャンスの拡大支援

- (1) 高速交通網の整備促進に係る行政等との連携・協力

- ① 中海・宍道湖8の字ルートの整備促進

- ② 山陰道スマートインターチェンジ整備への協力

- (2) FDA出雲一名古屋便・静岡便の利用促進による各地域との交流拡大、FDA仙台便復便の要望

- (3) 販路拡大のための各種商談会等の出展協力

- (4) 貿易証明発給事業

(5) 出雲ブランド商品、出雲推奨商品認定制度(おしい出雲)プロジェクトの推進

### 3. 観光振興並びに広域圏との連携

(1) 観光事業の振興

① 出雲市観光基本計画に基づく施策への協力

② (一社) 中海・宍道湖・大山圏域観光局との連携

(2) 出雲そば、出雲ぜんざい等食文化の全国発信事業への協力

(3) 中海・宍道湖・大山ブロック経済協議会との連携強化

(4) 津山・諫早商工会議所との姉妹都市交流の推進

(5) 広島商工会議所との観光交流の推進

### 4. 商業振興並びに市街地活性化支援

(1) 中心商店街の個店・街の魅力アップ事業

① まちゼミの開催

② 中心商店街との連携・調整  
③ 中心商店街ホームページの管理運営、SNSを活用した情報発信

(2) にぎわい創出事業

① にぎわい創出にかかるイベントの実施

② 商工振興会等へのにぎわい助成金

③ 出雲神話まつりへの協力

④ 行政等が行う各種イベントへの協力

### 5. 政策提言・意見活動並びに諸団体との連携強化

(1) 出雲市への要望(出雲市商工団体協議会)

(2) 島根県への要望(島根県商工会議所連合会)

(3) 出雲市議会商工議員連盟との意見交換

(4) 出雲市商工団体協議会としての協同事業

### 6. 組織・運営・財政基盤の強化

(1) DXへの取り組み

(2) GXへの取り組み

(3) 部会活性化の取り組み

(4) 会員増強・共済推進の実施

(5) 商工会館の利活用、入居者、利用者への増加、増収

(6) 会員サービスの充実(会員交流会の開催、会員親睦ゴルフ大会の実施)

### 7. 雇用・労働環境の整備推進

(1) 労働保険に関する制度普及ならびに適用促進

(2) 健康経営優良法人認定制度の推進

(3) 永年勤続優良従業員表彰の実施

(4) 市内小・中学生を対象とした地元企業見学ツアーの実施

### 8. 検定試験の実施

(1) 簿記検定の実施

(2) ネット検定等に関する周知

### 9. 調査・広報活動

(1) 商工会議所事業の積極的PR

ホームページ、メールニュース、Facebook等SNSの活用促進

(2) 「所報出雲」の発行

(3) 経済動向調査等景況調査の実施

### 10. 青年部・女性会への活動支援



女性会創立40周年記念式典

# 令和7年度普通会計収支予算

## 総予算5億3439万6千円の会計別内訳

第130回通常議員総会で承認された令和7年度普通会計の内訳は次のとおりです。

### ●会計別支出内訳

(単位：千円)

一般会計			98,675
事業費	管理費	繰上金	66,111
繰上金	繰上金	繰上金	29,451
繰上金	繰上金	繰上金	2,060
繰上金	繰上金	繰上金	1,053
中小企業相談所特別会計			98,576
事業費	事業費	事業費	84,253
事業費	事業費	事業費	5,000
事業費	事業費	事業費	3,121
事業費	事業費	事業費	5,758
事業費	事業費	事業費	444
商工会館管理運営特別会計			35,177
事業費	事業費	事業費	27,652
事業費	事業費	事業費	6,745
事業費	事業費	事業費	75
事業費	事業費	事業費	705
共済事業特別会計			54,461
事業費	事業費	事業費	9,023
事業費	事業費	事業費	5,410
事業費	事業費	事業費	25,339
事業費	事業費	事業費	12,489
事業費	事業費	事業費	2,200
特定退職金共済事業特別会計			235,000
事業費	事業費	事業費	942
事業費	事業費	事業費	130,000
事業費	事業費	事業費	4,014
事業費	事業費	事業費	99,750
事業費	事業費	事業費	294
労働保険事務組合特別会計			12,507
事業費	事業費	事業費	1,980
事業費	事業費	事業費	8,688
事業費	事業費	事業費	1,415
事業費	事業費	事業費	424
<b>全会計合計</b>			<b>534,396</b>

### ●収入

(単位：千円)

会費、負担金	51,665
交付金、委託料	94,187
事務手数料	97,658
会館使用料	17,508
掛金収入	99,750
契約給付金	130,000
その他	580
繰入金	16,191
繰入金	26,857
<b>合計</b>	<b>534,396</b>

### ●支出

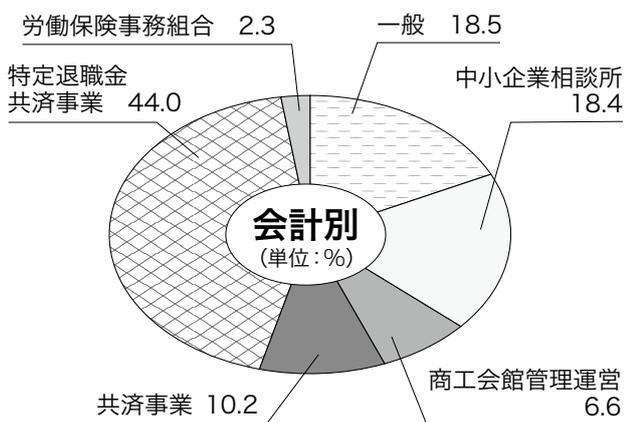
(単位：千円)

事業費	116,269
人件費	80,637
人件費	11,145
厚生費	15,959
一般事務費	15,502
会館維持費	30,570
支払保険料	99,750
退職給付金	130,000
繰入金	29,444
繰入金	5,120
<b>合計</b>	<b>534,396</b>

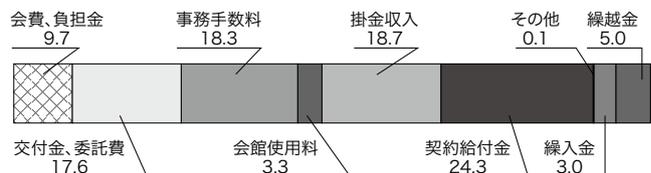
※上記収支予算表は、一般会計、中小企業相談所特別会計、商工会館管理運営特別会計、共済事業特別会計、特定退職金共済事業特別会計、労働保険事務組合特別会計の6会計の合計。

※事務手数料は、各種検定、講習会等参加料、分担金、共済手数料、労働保険手数料、青年部・女性会運営費等。

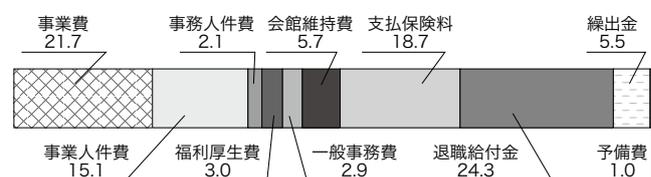
※事業費は、商工振興、地域開発、相談所、共済、労働保険、青年部・女性会等の各事業に係る経費。



### ●収入の内訳 (単位：%)



### ●支出の内訳 (単位：%)



# 出雲市中小企業者等デジタル化支援補助金

業務効率化を目的として既存業務を電子化するために、ソフトウェアやシステムを新たに導入する事業を対象に、必要経費の1/2を補助するもの。補助上限:50万円。

## 企業概要

### メナード化粧品 中野美保

- 業種 化粧品、健康食品販売、リラクゼーション
- 代表者 飯塚 絵里
- 所在地 出雲市中野町357
- 電話 080-3880-9298



## 中国から出雲へ

20年前に中国・上海から来日し、出雲市の企業に就職。結婚を機に平田に居住し、美容業界に関心を持ち平成29年に「メナード化粧品」のエステサロンを開業しました。長年の営業を経て、より幅広い美容サービスを提供したいと考え、令和6年11月に「メ

ナード化粧品中野美保」を出雲市中野美保にオープンしました。新店舗ではフェイシャルエステに加え、化粧品販売の充実や男性向けメニューを導入し、美容と癒しを提供していきます。



オーナーの飯塚です



# 経営支援事例

〈出雲市中小企業者等デジタル化支援補助金〉



## 経営相談員による手厚いサポート

中国人である私は、日本語の書類作成に苦手意識があり、当初、不安を感じていました。創業塾の受講をきっかけに出雲商工会議所に入会し、補助金申請で経営相談員の方の手厚いサポートを受けました。特に書類作成や経営面でのアドバイスが心強い

支援となりました。おかげで出雲市の「中小企業者等デジタル化支援補助金」を活用し、会計ソフトやパソコンを導入することができました。これまで手書きで行っていた帳簿管理を電子化したことで、事務作業の時間が大幅に削減されました。



## 補助金活用で事務効率化と節税が実現

出雲市の「中小企業者等デジタル化支援補助金」を活用したことで、エステ施術やお客様対応に集中できるようになり、確定申告の作業が効率化しました。青色申告特別控除を従来の10万円から65万円に引き上

げることができ、節税や経営の安定化にも役立ちました。これにより新メニュー開発や施術技術向上に時間を割け、サービス品質向上にも繋がっています。



## 地元で根ざしたサロンを目指して

今後は新店舗「メナード化粧品中野美保」でのサービスの一層の拡充、地域とのつながり強化、最新の美容技術を取り入れた新メニューの開発に注力し、より幅広いお客様に対応していきます。また、商工会議所等との連携や地域イベント参加を通じて地

元に根ざしたサロンづくりを進め、サービス品質向上を目指し、より良いサービスを提供してお客様の「美」と「健康」をサポートしていきたいと考えています。皆様のご来店をお待ちしています。



サロンイベントの様子



施術室

3月期調査では、依然として物価高騰の影響を受けているとのコメントもある中、一部の青果の価格は安定してきたとのコメントも散見されました。ただ、飲食業に関連した企業においては、全国的に不足している米の価格が高騰したことから、提供する商品の価格や内容の変更を検討せざるを得ない状況となっています。また、建設業や製造業においては、受注数が減少傾向にあるものの、人件費は増加傾向にあるため利益確保に苦労しているとのコメントがありました。

## 3月期

## 出雲市の経済天気

かなり好	やや好	や	不	や
悪	悪	悪	悪	悪

※売上は売上高または出荷額。採算は経常利益ベース。  
 ※経済天気は、調査対象企業60社の回答に基づき作成。

出雲商工会議所調べ

業種	建設			製造			卸売			小売			サービス		
	前月比	前年同月比	3か月予測	前月比	前年同月比	3か月予測									
売上高	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
採算	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
資金繰り	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
雇用	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
在庫	△	△	△	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	△	△	△
業況	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁

業種	企業コメント
建設	・受注減や賃金のベースアップ、人材不足等が重なり、利益確保が困難になっている。建設業界一丸となって解決に取り組む必要がある。(一般土木建築工事業)
製造	・米の価格高騰が止まらず、弁当類を減らして麺類を増やすといった販売商品の見直しをする必要性が出てきた。(そう(惣)菜製造業) ・自動車関連の製造商品が減産傾向にあるうえに、最低賃金改定による利益の圧迫を受けている。(その他の電子部品製造業)
卸売	・ほうれん草や小松菜などの地元産の葉物野菜の出荷量が増え、価格も安定してきた。生育が遅れていたイチゴも出荷の最盛期を迎え、価格が下がってきた。(野菜・果実卸売業)
小売	・米は値上げ後も好調で、4月に再度値上げ予定である。ビールや輸入品も値上がり傾向にあるものの、青果は価格が安定していて好調である。(食料品スーパーマーケット) ・税込価格での注文が多く、その額には消費税の他に配送料やラッピング費用も含むため、お客様のイメージと合わないことが多く、この風習を解消したい。(花・植木小売業)
サービス	・モーニングは好調だが、これは価格の安さによるものと考えられる。そのため、値上げをすると来店客が減少する可能性があり、慎重な判断が求められている。(喫茶店) ・冬期閑散期により観光客が激減したため、宿泊者数が減少している。(旅館、ホテル)

下記調査の結果はホームページに掲載しています。

■出雲市中小企業景況調査四半期調査報告(令和6年10~12月期) <https://www.izmcci.or.jp>

取引先と共存共栄の関係を築こうとする経営者の皆様へ

# 「パートナーシップ構築宣言」を 作成・公表しませんか

## ①取引先との共存共栄の取組や、「取引条件のしわ寄せ」 防止を代表者の名前で宣言します。

以下の項目について、企業の代表者の名前で宣言します。

- サプライチェーン全体の共存共栄と規模・系列等を越えた新たな連携
- 親事業者と下請事業者の望ましい取引慣行（振興基準※）の遵守
- その他独自の取組

※下請中小企業振興法に基づく基準

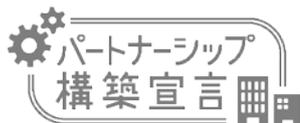
(<https://www.chusho.meti.go.jp/keiei/torihiki/shinkoukijyun.html>)

## ②「宣言」はポータルサイト上に公表されます。

- (公財) 全国中小企業振興機関協会が運営するポータルサイト  
(<https://www.biz-partnership.jp>) に提出すると、「宣言」が掲載されます。

※「振興基準」に違反し、主務大臣の指導・助言を受けた場合など、「宣言」を履行していないと認められる場合には、「宣言」のサイトへの掲載を取りやめることがあります。

## ③「宣言」企業は「ロゴマーク」を使うことができます。



<ロゴマークに込められた思い>  
大企業と中小企業がうまく噛み合い、共存共栄していく

## ④一部の補助金について加点措置を講じます。

- 対象となる補助金については、ポータルサイトをご覧ください。

### 「宣言」の内容について

未来を拓くパートナーシップ構築推進会議事務局

- 内閣府政策統括官（経済財政運営担当）付  
参事官（産業・雇用担当）付 03-6257-1541
- 中小企業庁企画課 03-3501-1765

### 「宣言」の提出・掲載について

- (公財) 全国中小企業振興機関協会  
03-6228-3802  
提出先URL：<https://www.biz-partnership.jp>



当協会と都道府県協会の連携により  
中小企業を支援します。  
公益財団法人  
全国中小企業振興機関協会



島根原子力発電の  
安全対策について学ぶ  
運輸車輛部会



島根原子力発電所について学ぶ参加者

運輸車輛部会（金本保部会長）は3月6日（木）、総会と中国電力島根原子力発電所（松江市）の視察研修を開催しました。  
総会では、令和7年度重点事項・活動計画について協議しました。  
次いで視察研修では、原子力発電所の構内と3号機内の見学を行いました。各設備について説明を受け、原子力発電所が国の定める規制基準を満たすだけでなく、設備と人の力を高め、さらなる安全性の向上に努められていることを学びました。

自社のDX取組事例  
を公表  
DX推進委員会



発表の様子

DX推進委員会（足立修司委員長）は2月26日（水）、料裡亭灘屋にて第3回となる委員会を開催しました。  
始めに、来年度の事業計画について協議し、視察研修や所報への取組事例の掲載を実施することとしました。次いで研修会に移り、3名の方に自社の取組事例を発表していただきました。昨年実施した視察研修をきっかけに始められた取組が、従業員の幸せにつながった事例もありました。来年度はより多くの会員事業所へ情報提供をする方針です。

GX先進地 真庭で  
バイオマスツアーに参加  
GX推進委員会



銘建工業㈱ CLT 工場の見学

GX推進委員会（須山政樹委員長）は3月4日（火）・5日（水）に視察研修を実施し、真庭SDGsバイオマスツアーへの参加および津山商工会議所脱炭素社会（カーボンニュートラル）推進委員会と意見交換を行いました。  
真庭市の6か所の施設・事業場を見学し、循環型産業への理解を深めたほか、津山の「知る・測る・減らす」の3ステップを大切に「儲かるGX」を考えた活動内容を知るなど、今後の委員会活動への意識を高める意見交換を行うことができました。

雨がからない、アスファルト舗装の

鉄道高架下 月極め駐車場 契約者募集のご案内

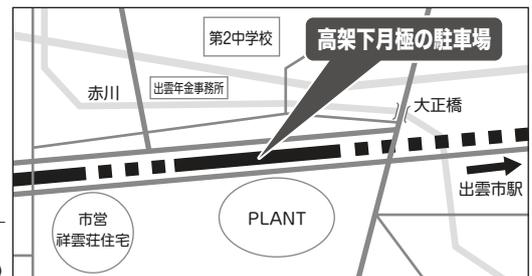
場 所：JR出雲市駅～西出雲駅間 高架下駐車場  
(出雲PLANT北側付近)

募集台数：今回20台

ご利用料金：1ヶ月 5,000円(税別)

お問い合わせ/お申し込み

出雲ターミナル株式会社 TEL 0853-21-6783  
FAX 0853-21-6782 (担当: 吾郷/原田)





集合写真

3月例会・卒会生卒別会・懇親会

ブランディング委員会 委員長 佐藤 裕介 (株)E保険プランニング

3月10日(月)、出雲ロイヤルホテルにて3月例会・卒会生送別会・懇親会を開催しました。

送別会では、5名の卒会生が出席し、各卒会生よりYEG活動への思いや在籍中の思い出、メンバーへの感謝と激励の言葉をいただきました。懇親会の終盤では、1年間の活動を動画で振り返り、和やかな雰囲気の中で、敬意と謝意を伝えることができました。現役メンバーは卒会生の思いを胸に、さらに活気ある会へと成長させていきます。



集合写真

日本YEG第44回全国大会「ほとめきFUKUOKAくるめ大会」に参加

組織活性化委員会 委員長 大森 俊介 (株)金善社

2月14日(金)～16日(日)、福岡県久留米市にて開催された標記大会に参加しました。

「未来共創」次代を見据え、果敢に挑戦」を大会テーマに、登録者数は9,884名と全国から多くの会員が集まり、改めて商工会議所青年部の結束力の高さを感じました。他県のメンバーと絆を深め、新たな視点と刺激を得ることができ、貴重な機会となりました。この経験を糧に当青年部のさらなる発展と地域の活性化につなげていきます。

女性会

女性会 新入会員を募集



出雲商工会議所女性会では、働く女性の仲間を募集しています

女性ならではのネットワークで交流の輪を広げましょう!

異業種交流



会員交流



お楽しみ企画



地域貢献



自己研鑽



女性会のInstagram / できました!



入会資格 出雲商工会議所会員事業所の女性経営者および経営に参加する女性で当会の趣旨に賛同する方

お問合せ先：出雲商工会議所女性会事務局（総務企画課 TEL 25-3706）

ようこそ!

# 新入会員さん

ご加入ありがとうございます!



## 本格イタリアンジェラート店

一言

地元特産物を活かして作る7種のフレーバーが味わえます!



@GERATERIA\_DI\_PREGHIERA



フレッシュジェラート

### GERATERIA DI PREGHIERA

代表者: 小村 義和  
営業内容: ジェラート製造販売  
住所: 〒693-0044 出雲市荒茅町855番地  
ブルーハイツ1F  
TEL: 090-1921-3412  
営業時間: 11:00~17:00  
定休日: 火曜日・水曜日・木曜日  
E-mail: omura1225@yahoo.co.jp  
HP: <https://preghiera.lomo.jp/gerateria-di-preghiera/>

## 処方箋と健康相談。 元気な毎日を応援します。

一言

検査値に異常があればお医者さん。異常がないのに体調が悪い方は一度ご相談ください。処方箋なしでも気軽に行ける薬局を目指しています。



### つくし薬局

代表者: 勝部 靖隆  
営業内容: 処方箋調剤と一般用医薬品の販売  
住所: 〒693-0064 出雲市里方町864-2  
TEL: 0853-20-0700  
FAX: 0853-20-0703  
HP: <https://www.tsukushi-ph.jp>

## ミシンで地域の方と コミュニケーションを

一言

お客様とのコミュニケーションを大切に、洋服のお直しをはじめ、ミシンを一緒に楽しむミシン部を経営しています。



@NARLY.COUTURE\_FUKU

ナーリーのチコール

### narly.couture

代表者: 成相 美佳  
営業内容: 洋服のお直し  
住所: 〒693-0011 出雲市大津町1574-8  
くるみ市内 パンと焼き菓子の店  
TEL: 080-2874-4990  
営業時間: 9:00~17:00  
営業日: 火曜・水曜

## 住宅・アパート・オフィスまで、 プロの清掃で快適な空間を!

一言

住宅・アパート・オフィスをプロの技で徹底清掃! 草刈りなども対応可能、お困りごとをぜひご相談ください。



@ACT.ARISE.SHIMANE

### 株式会社 Act arise

代表者: 飯國 健一郎  
営業内容: ハウスクリーニング、店舗清掃、退去清掃他清掃全般  
草刈りなど他  
住所: 〒693-0021 出雲市馬木北町78  
TEL: 0853-48-9898  
FAX: 0853-48-9899  
定休日: 不定休  
E-mail: Actarise0@gmail.com

# 会員情報



ご加入  
ありがとうございます！  
ございます！

## 新入会員のご紹介

〈順不同・敬称略〉

事業所名 所在地	代表者名 TEL	営業内容 部会
ロットデザイン 上島町 3582-2	畑 温 090-8511-1726	デザイン業(紙媒体、CD、DVD ジャケット、Tシャツ等) 金融・情報サービス部会
(同)kahana 天神町 888-2 ラポール天神 101	高津 偉匡 090-5377-1479	訪問看護 サービス部会
(医)壽生会 上塩冶町 2862-1	宮本 晋吾 24-2160	病院、介護施設 サービス部会
春日内装 塩冶町 1604-23	春日 友利 31-9254	内装業 建設産業部会
ファクトリエ 今市町 1309 神田ビル 2F 南	野尻 高雄 090-3634-8505	バー 食品観光サービス部会
(同)H & M アセント 今市町 1265	坂根 秀夫 23-7424	飲食業 食品観光サービス部会
カリフォルニアキッチン 神西沖町 179	島田 忠志 31-4858	飲食業 食品観光サービス部会

## 会員の異動

〈順不同・敬称略〉

変更箇所	事業所名	新	旧
事業所名	出雲国際支援センター	出雲国際支援センター	松井行政書士事務所
代表者	(株)中筋組	中筋 元尚	中筋 豊通
事業所名	(株)イタケン	(株)イタケン	(有)イタケン
代表者		中尾 静二	板倉 靖夫
代表者	理容とかつらのフセ	布施 圭郎	布施 良一郎

# ジョイメイトしまねが 社員の皆様の福利厚生を サポートします！

●会費：一人月額1,000円(年間12,000円)

◎ジョイメイトしまねに加入すると以下のようなサポートが受けられます。



健康診断 上限6,000円補助	インフルエンザ予防接種 600円補助(1回/年度)	歯科健診(歯科治療含む) 600円補助(1回/年度)	5年に1度 永年勤続 5,000円～10,000円給付	祝金・見舞金給付 (例)結婚祝金20,000円
忘・新年会(指定店利用) 宿泊付き2,000円 日帰り1,000円 (宿泊付き又は日帰り1回/年度)	抽選で お食事割引券 1,000円プレゼント (指定店)	割引指定店 約400店舗	ドライブレコーダー購入 2,000円補助(1回/5年度)	ETC装着セットアップ 2,000円補助(1回/年度)
ジョイメイトしまね推奨ツアー 1,000円～10,000円補助	ツアー 2,000円割引 (指定の旅行代理店)	隔年 熟年夫婦旅行 10,000円割引	隠岐汽船(1回/年度) 1,000円割引 (隠岐地区会員は3,000円)	記載のサービスは一例です。 令和6年4月1日現在 (一財)島根県東部勤労者共済会

「2,040事業所・29,745人をサポート中」まずはお電話下さい！ ジョイメイトしまね ☎(0852)28-6555

# 労務に関するQ&A

第1回

## 「働き方改革」について



Q

「働き方改革」は、労働者のための取り組みで、会社側にはメリットがあまり無いようなイメージを持っています。

経営者や事業主にとって、働き方改革に取り組む意義やメリットはありますか？

A

みなさん名前を聞かれたことがあられるかもしれませんが、「働き方改革関連法」という法律が2018(平成30年)6月に成立し、7月6日に公布され、2019年(令和元年)4月に施行されました。

この法律の基本的な考え方は、少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少や働く方々のニーズの多様化などを踏まえ、働く方々が個々の事情に応じた多様で柔軟な働き方を自分で「選択」できるように改革することにより、成長と分配の好循環を構築し、働く人一人ひとりがより良い将来の展望が持てるようにすることです。

一方で、私たち経営者や事業主にとっては、働き方改革は非常に大きなやりがいや意義を持っています。



1. 職場環境の改善など「魅力ある職場づくり」が人手不足解消につながる。



2. 働き方改革において職場意識を共有することが、業務の効率化や生産性の向上、従業員満足度の向上につながる。



3. 働き方改革における「魅力ある職場づくり」を通して、「人材の確保」↓「業績の向上」↓「利益増」の好循環を目指すことができる。



次回からは、法施行から5年。この間に多く寄せられた質問などについて、詳しくご説明させていただきます。



一般社団法人 島根県経営者協会  
(TEL:0852-21-4925)

専務理事  
(中小企業診断士・特定社会保険労務士)

森脇建二

# ナンプレ

Number Place

〈ルール〉

- 空いたマスに1から9までの数字を埋めて完成させましょう。
- タテ・ヨコ各9列と太線で囲んだブロック(3×3の9マス)の中に同じ数字は使えません。
- 最後に、二重枠に入る二つの数字の合計をお答えください。

1								4
			2	8	9			
		6	7		1			
	2	7		3		8	1	
	5		9		2			6
	6	3		5		9	7	
			6		7	3		
			5	1	3			
7								1

正解者の中から、抽選で3名様に図書カードを差しあげます。

なお、当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

- ◆応募方法 はがき、メール、またはWebで応募
- ◆記入事項 答えと郵便番号・住所・事業所名・氏名のほか、必ず本誌へのご意見、ご感想、今月号の記事の中で心に残った内容などをご記入ください。
- ◆応募先 **はがき** 〒693-0011出雲市大津町1131-1 出雲商工会議所「ナンプレ」係  
**メール** izm@izmcci.or.jp 件名「ナンプレ」
- ◆締め切り **2025年4月22日(消印有効)**

3月号答え

見	参		農	作	物
本		近	場		理
市	役	所		大	学
	力		歩	道	
博	士	号		具	現
識		外	灯		在

▲Web応募はこちらから

## T・ジョイ出雲の映画ランキング

- 1位 「ファーストキス 1ST KISS」
- 2位 「映画ドラえもん のび太の絵世界物語」
- 3位 「劇場版『トリリオンゲーム』」
- 4位 「366日」
- 5位 「アンダーニンジャ」

※現在は上映が終了している場合がございます  
2/16~3/15までの集計

## 4月ピックアップ映画作品

フラッシュバック

### 『名探偵コナン 隻眼の残像』

#### 作品介绍

長野県の八ヶ岳連峰末宝岳。雪のなか、ある男を追う県警の大和敢助は、男が放ったライフル弾を左眼に受けたのち、雪崩に巻き込まれる。10か月後、国立天文台野辺山の施設研究員が何者かに襲われる事件が発生。雪崩から奇跡的に生還していた敢助は現場へ駆けつけるが、突如隻眼となった左眼が激しく疼きだす。そしてその夜、毛利探偵事務所、小五郎の警視庁時代の同僚で、雪崩事故を調査している「ワニ」と呼ばれる刑事から電話が入る。果たせなかった約束と、隻眼に宿った残像。氷雪吹き荒れる山岳で、白き闇の因縁(ホワイトアウトミステリー)の幕が切って落とされる――



©2025 青山剛昌 / 名探偵コナン製作委員会

**4月18日(金)公開**

ゆめタウン出雲東館3F



T・ジョイ 出雲



上映時間は  
こちらから!

# 検 定 情 報

— お問合せ先 —

総務企画課 ☎0853-25-3706

★簿記検定は、「統一試験方式」「ネット試験方式（2級・3級のみ）」の2つの試験方法をご利用いただけます。

## 第170回 簿記検定試験（統一試験）

試験日	2025年6月8日（日） 1級 9：00～ 180分（途中15分休憩あり） 2級 13：30～ 90分 3級 9：00～ 60分	
受験会場	出雲商工会館（出雲市大津町1131-1）	
申込方法	4/21（月）～5/12（月）の期間に、 下記のいずれかの方法でお申し込みください。 ①当所窓口で申込み（平日9：00～17：00） ②ネット申込み	
受験料 （税込）	1級：8,800円 2級：5,500円 3級：3,300円 （ネット申込の場合、受験料の他に手数料がかかります。）	
合格基準	70点以上（ただし、1級は1科目ごとの得点は40%以上）	

## ネット試験（2級・3級のみ）

商工会議所が認定したテストセンターで、パソコンを使用しインターネットを介して施行しています。受験者の都合や学習の到達度に合わせて随時受験が可能です。

受験申込	委託先㈱CBT-Solutions専用HPから申込 ※初めてCBT-Solutionsで受験される方は、ユーザIDとパスワードの取得が必要です。受験者専用ページ（My Page）が作られ、申込・変更・キャンセル等一連の手続きが行えます。スマートフォンからも申込可能です。	
受験料 （税込）	2級：5,500円、3級：3,300円 ※事務手数料550円が別途発生します。	
試験当日	申込時に選択した受験会場にて受付・受験 試験時間は2級90分、3級60分 県内では、松江市と益田市のテストセンターで受験可能 ・松江駅前テストセンター（松江市御手船場町582-2 ご縁ビル2F） ・LEC松江殿町校テストセンター（松江市殿町517 アルファステイツ殿町2F） ・ソコロシステムズ益田テストセンター（益田市三宅町1-19）	
合格発表	試験当日に即時採点→合否判定 合格者にはデジタル合格証発行	

【CBT試験の申込方法や当日についてのお問合せ】

受験サポートセンターTel 03-5209-0553（8:30～17:30 ※年末年始除く）

# 働きざかりの健康づくり情報

## 血圧を測りましょう

「5月17日は高血圧の日！」

◆実は…高血圧はいのちに関わる病気で

「血圧が高いけど…少しくらいなら大丈夫」「自覚症状がないから大丈夫」と思っていないませんか？

高血圧は、ほとんど自覚症状がなく、気づかないうちに進行します。血管に常に高い圧力がかかると、血管が硬くなり、血管の内側に傷がついて破れたり詰まったりしやすくなります。その結果、脳卒中や心筋梗塞などが起こりやすくなります。

令和3年島根県脳卒中発症者状況調査では、脳卒中発症者の約8割に高血圧がみられ、特に40代以降で急増していました。

高血圧は塩分の摂りすぎや喫煙、肥満、運動不足などと関係しています。日頃からの血圧管理と減塩や運動などの生活習慣の改善で、高血圧を予防しましょう。

「脳卒中予防」に関する情報はこちらから↓



島根県ホームページ

◆自分の血圧値を知ろう

- ・毎日、時間を決めて測ろう。
- ・測定したら、記録をつけよう。

【血圧の測りかた】

図1のような姿勢で、1〜2分安静にしてから、できれば毎日、朝・晩行うようにしましょう。

朝は起床後一時間以内、排泄後に、夜は就寝前に測りましょう。

1回の計測で原則2度測定し、その平均を記録します。



図1：血圧の正しい測り方

★職場でできる高血圧予防

★職場で血圧測定や記録ができる環境づくりをすすめてみましょう

### 高血圧の診断基準(単位mmHg)

血圧には健診や医療機関で測る「診察室血圧」と自宅で測る「家庭血圧」があり、高血圧の診断では「家庭血圧」が優先されます。

家庭血圧		判定	診察室血圧	
収縮期(最高)/拡張期(最低)			収縮期(最高)/拡張期(最低)	
135	かつ/または	高血圧	140	かつ/または
以上	85以上		以上	90以上

(高血圧治療ガイドライン2019)

【健康づくりに関する情報】

- ★出雲保健所ホームページ「健康づくりに関する各種啓発チラシ」
- ★島根県健康推進課ホームページ「しまね健康寿命延伸プロジェクト」で検索

出前講座のお知らせ

出雲圏域健康長寿しまね推進会議(事務局・出雲保健所)では、働き盛りの皆さんの「元氣、いきいき」を願い、「働き盛りの健康づくり出前講座」を行っています。

内容は生活習慣病や高血圧、心の健康、食生活、たばこ、運動、歯と口の健康等に関することです。原則、無料です。

日程・内容等、出雲保健所健康増進課までお気軽にお問い合わせください。

★出前講座の情報はこちら↓



出雲保健所HP

お問合せ先

出雲保健所 健康増進課

TEL 0853 21-8785

事業所での健康づくりにぜひ活用ください



# 令和7年度 出雲商工会議所 事務局体制

4月1日付で人事異動を行いました。新しい事務局体制は、次のとおりです。本年度もどうぞよろしく申し上げます。

専務理事 松本新吾	
理事兼事務局長 勝部勝	
総務企画課 〔TEL 25-3706〕	課長 江田尚美
	課長補佐 杉原幸恵
	主任 井上絵美
	主任 勝部麻衣子
	主任主事 原麗緒
	主事 村崎悠太
	主事 渡部真巳
主任 (育児休業中) 土江美里	
【退職(3月31日付)】 山本 遥(総務企画課主事)	
経営支援課 〔TEL 25-3710〕	課長(経営指導員) 樋野晶美
	主幹(補助員) 木村幸治
	課長補佐(経営指導員) 加納寛之
	主任主事(経営指導員) 柳楽祐樹
	主任主事(経営指導員) 濱屋鋭一
	主任主事(記帳専任職員) 中西正仁
	参事(経営指導員) 原伸司
	嘱託 中島亜由子
	経営相談員 高橋賢二
	経営相談員(非常勤) 松井典之
事業承継推進員 宮本光夫	

## 会議所カレンダー

4/10(木)  
5/9(金)

今後の主な動き

4月	14 月	定例商工相談(法律)
	15 火	ITなんでも相談会
	16 水	青年部4月通常総会
	21 月	定例商工相談(発明)
	24 木	常議員会
		正副部会長会議

**出雲商工会議所報出雲4月号(通巻689号)**

発行日/令和7年4月10日  
 発行所/出雲商工会議所  
 〒693-0011 出雲市大津町1131-1  
 発行人/松本新吾  
 印刷所/武永印刷株式会社

各種会合・ご会食・ご宿泊・お届け料理

1865年(慶応元年)創業

## ホテル武志山荘

〒693-0001 出雲市今市町2041  
TEL 0853-21-1111

## 割烹 武志屋本店

〒693-0001 出雲市今市町1626  
TEL 0853-21-0063

安心を明日につなぐ

## 県共済の火災共済

火災事故のほか落雷、破裂爆発、風災、雪災の自然災害も担保します。

## 島根県火災共済協同組合

〒690-0886 松江市母衣町55-4 TEL (0852) 21-0249

お申し込み・ご相談は  
**出雲商工会議所へ TEL 25-3707**

残高照会や入出金明細照会が無料で  
ご利用いただけます！

# ごうぎん Biz ポータル

法人・個人事業主さま向けのビジネスポータルサイト

Bizポータルとビジネスインターネット  
バンキングは連携してご利用可能です。

- 残高照会
- 入出金明細照会・振込入金明細照会
- 当行の便利なサービスやキャンペーン情報配信
- 当行の各種サービスに簡単ログイン

銀行窓口よりお得な振込手数料

# ビジネス インターネット バンキング

振込など決済業務のスピードアップを実現する  
バンキングサービス

【サービスのポイント】

- 振込手数料などが窓口よりお得
- 安心のセキュリティ

【主な機能】

- オンラインサービス (残高照会、入出金明細照会、振込入金明細照会、  
資金移動(振替/振込)、税金・各種料金の払込み)
- 一括データ伝送サービス (総合振込、給与・賞与振込、口座振替、  
地方税一括納付)

※ご利用にはサービス内容により手数料が必要となります。

お問い合わせは

お近くの山陰合同銀行の窓口または、ビジネスインターネットバンキングヘルプデスクへ

☎0120-287-885 受付時間/平日9:00~17:00(銀行休業日は除く)

詳しくはごうぎん窓口またはホームページをご確認ください。



あなたの  
日常のすべ  
そばに。

さんびるはこれからも

地域の皆様に  
支えられている「いま」  
より一層愛される  
企業を目指して「未来」へ

私たち、さんびるは創業以来  
ビルメンテナンスをはじめ、  
指定管理・健康福祉・  
学童保育など様々な事業に  
取り組んで参りました。

明るく、  
楽しく、  
元気よく

いま、  
そして未来へ。

ウェブサイトは  
こちらから



さんびる | Q  
<https://www.sanbg.com>

株式会社 **さんびる**®  
[創立]昭和52年4月  
[本社]島根県松江市乃白町業師前3-3  
Tel.0852-26-0335 Fax.0852-26-0339

さんびるグループ Group Information

- |                               |                     |
|-------------------------------|---------------------|
| ■ さんびるホールディングス株式会社            | ■ 株式会社さんびる          |
| ■ 株式会社SKSS (さんびる健康スポーツ支援センター) | ■ 株式会社福岡ビル開発        |
| ■ 株式会社さんちゃんmart               | ■ 株式会社さんちゃんファーム     |
| ■ 株式会社ビル環境衛生管理                | ■ 株式会社ヨネザワ          |
| ■ 株式会社えま空調                    | ■ 株式会社さんびる防災社       |
| ■ 中国文教株式会社                    | ■ 株式会社環境技術センター九州    |
| ■ 株式会社ガット                     | ■ 株式会社総合防災工業        |
| ■ 医療法人ちどり                     | ■ 株式会社さんさんケアソリューション |
| ■ 株式会社山陰管財                    | ■ 株式会社TKSS          |
| ■ アイカム株式会社                    |                     |





アクサ生命

# みんなと 会社の未来を 健康に。

## 健康経営アクサ式

人生100年時代だからこそ、アクサの健康経営を。  
心と身体の健康だけでなく、夢や生きがい、  
働きがいといった「社会的健康」までサポート。  
社員一人ひとりが生き活きと元気になることで、会社がひとつになり、  
生産性も向上する。そんな好循環を生みだしていきます。

Know You Can

そう。あなたなら、できる。

AXA-A2-2109-0345/9F7 「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社 山陰支社 出雲営業所 〒693-0011 島根県出雲市大津町1131-1 出雲商工会館4F TEL：0853-23-6276