

出雲商工会議所報

2025
Feb

No.687

2

出雲

I Z U M O

令和7年1月10日発行 (毎月1回10日発行)

Contents

- 2 経営支援事例 焼きそば専門店 スヤキ屋 ふくちゃん
- 6 出雲市経済動向調査報告 (1月期)



表紙：今月のお花「クリスマスローズ」

快適住環境の創造

福間商事株式会社

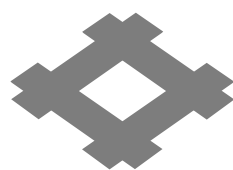
本 社：島根県出雲市長浜町1372-8 〒693-0043
TEL (0853) 28-8111 (代表)

松江支店：松江市竹矢町1770 〒690-0023 TEL (0852) 38-8255

浜田支店：浜田市治和町イ120-1 〒697-1326 TEL (0855) 24-7655

創業大正元年

“おいしいね”を今日も明日もこれからも…



株式会社 **井ゲタ醤油**

〒693-0054 島根県出雲市浜町1070番地

TEL 0853-21-1300 FAX 0853-21-1317

<https://izumo-igeta.co.jp>

ITシステム・アプリ開発 データ入力・集計・分析 Webサイト製作
豊富な経験で培ったノウハウを活かし、IT技術で人・地域・未来をつなぐ！



株式会社

島根情報処理センター

〒693-0001 島根県出雲市今市町321-3



TEL: 0853-21-4674

FAX: 0853-21-4767

URL: www.sjc-inc.co.jp

Mail: sjc@sjc-inc.co.jp

Contents

- 2 経営支援事例 焼きそば専門店 スヤキ屋 ふくちゃん
- 4 出雲直会バル
- 5 青年部・女性会だより
- 6 出雲市経済動向調査報告（1月期）
- 7 中小企業相談所コーナー
- 8 会員情報
- 9 新入会員さん
- 10 人生100年時代！新NISAを活用したこれからの資産運用
【第6回】投資することの意義
- 11 中小企業のためのDX事例
- 12 インフォメーション
- 13 働きざかりの健康づくり情報
- 14 T・ジョイ出雲映画情報／漢字詰めクロスワード
- 15 令和7年度 情報配送サービス便のご利用者募集



いずもっち しょうこりん

出雲商工会議所
マスコットキャラクター



2024
健康経営優良法人
Health and productivity



今月のお花 「クリスマスローズ」

クリスマスローズは、冬の寒さの中でも凛と咲く姿が美しい花です。うつむき加減に咲く様子は、どこか控えめで上品な印象を与え、冬の庭を華やかに彩ります。クリスマスローズは多様な花色と花形があり、自分好みの品種を選ぶ楽しさがあります。また、花の少ない冬から春にかけて長く咲き続け、庭を華やかにし寒さの中でも力強く咲く姿は私たちに元気を与えてくれます。

しまね花の郷では3月に見頃を迎えます。お気に入りの一株を見つけてクリスマスローズの魅力をお楽しみください。

(表紙写真提供/しまね花の郷)

出雲市地域商業等支援事業費補助金・小売店等開業支援事業一般枠

出雲市内の指定地域(出雲市中心市街地活性化協議会で中心市街地と指定した区域及び区域近隣の商業地域)において、小売業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業、娯楽業にかかる開店計画を有する中小企業者又は個人を対象に、開店に要する経費(家賃、改修費、広告宣伝費)の1/2を補助するもの。

企業概要

焼きそば専門店 スヤキ屋 ふくちゃん

- 業種 焼きそば専門店
- 代表者 福田 潤
- 所在地 出雲市中野美保南2丁目5-8
- 電話 090-1339-8889
- URL Instagram 『@fukudajun』
- 営業時間 11:00~14:00
17:00~21:00 (L.O 20:30)
- 定休日 不定休



01
経緯

開業の夢

接客が好きだったことから、学生時代に飲食店でアルバイトをしていました。その際、自分が作った料理をお客様が喜んで食べる姿を見て、いつか自分の飲食店を経営してみたいという夢を抱くようになりまし。開業を目指す中で、まずは知識を深める必要があると感じ、出雲市内の製造会社で働きながら、ミライビジネスいずもが主催する創業塾というセミナーに参加しまし

た。このセミナーで多くの知識を得たことで、夢への挑戦意欲がさらに高まりました。また、過去のアルバイト先で、焼きそばにソースをかけない「スヤキ(素焼きそば)」を賄いとして食べた際、その美味しさに感動し、この味を多くの方に伝えたいと強く思いました。しかし、飲食店での経験はアルバイトのみだったため、本格的に修行できる店舗を探した際に滋賀県の谷野食堂さ



看板メニューのスヤキ(鶏ももトッピング)



経営支援事例

〈出雲市地域商業等支援事業費補助金・小売店等開業支援事業一般枠〉



より多くの皆様へスヤキを食べていただきたい

おかげさまで、開店直後から多くのお客様にご来店いただき、計画を上回る売上が続いています。また、スヤキの味を地元の皆様に楽しんでいただけることに喜びを感じるとともに、自分が作った料理を召し上

がるお客様の笑顔を見るたびに、大きなやりがいを感じています。今後は、大人だけでなく学生の方々にも足を運んでいただけるよう、店内がさらに活気づくような雰囲気づくりに努めていきたいと考えています。



各支援機関からの支援により開業が実現

んを見つけ、現地まで足を運び弟子入りを志願しましたが、最初は断られてしまいました。それでも諦めず再度お願いしたところ、3日間の修行を許可していただきました。短期間ではありましたがしっかりとノウハウを学び、充実した時間を過ごすこと

ができました。谷野食堂さんからは、最終的には修行経験を公言しても良いとの認定もいただきました。この経験は、飲食店経営への思いを一層強くする大きなきっかけとなりました。

ミライビジネスいずもが開催する創業塾に参加したことで、開業時に利用可能な補助金については把握していました。しかし、事業計画書の作成は初めてであったため、出雲商工会議所に相談しました。そこで、開業を決意した経緯や事業概要について詳しくヒアリングを受け、それを基に事業計画書の作成支援をはじめ、資金調達に向け

た金融機関との連携など、さまざまなサポートをしていただきました。その結果、補助金の申請が無事に採択され、令和6年10月11日に開店することができました。開業から今日まで継続的にフォローしていただいております。今後は税務関係のサポートも受ける予定です。



店内の様子



店主の福田潤さん



出雲 直会バル

2025

を開催



パルメイト出雲広場の模様



日本酒飲み比べコーナー

出雲商工会議所は出雲市駅周辺の21店の飲食店をハシゴし、食べ歩きや飲み歩きを楽しむイベント「出雲直会(なおり)バル」を1月25日(土)に開催し、参加者は料理と飲み物をセットにしたこの日限りのバルメニューを楽しみました。

「出雲直会バル」は飲食店とまちの活性化を目指した食べ歩き・飲み歩きのイベントです。特に出雲市駅周辺の夜の飲食店を集中的に支援するため、閑散期である冬季に開催することとしました。

また、今回は、出雲の日(1月26日)の前夜祭としても位置づけ、翌日の出雲の日をPRしました。

お店は、ワンドリンク&ワンフードのバルメニューを準備し、参加者はチケット(5,000円)

を購入して、2店舗をハシゴできる仕組みです。

このほか、本部のあるパルメイト広場では、地酒や地ビール、ワインの飲み比べやお土産ガラポン抽選ができるチケットもついており、お酒好きな方が楽しめる内容としました。また、チケット購入特典として、参加店舗まで人力車で移動できる企画は、女性客を中心に好評を得ました。

バルは、参加店にとっては多くの参加者に自店の魅力をアピールし認知度アップを図る機会となり、参加者にとっては今まで行く機会がなかったお店や知らなかったお店を知ることができるという魅力があります。

今後も、各方面の意見を参考にしながら、地域活性化・にぎわい創出に貢献できる事業を実施していきます。



バルメニュー



ガラポン抽選コーナー



チケット販売所



人力車でGO!





eスポーツの様子



YEGブースの様子

さらに、出雲YEGの活動を知っていたために、館内に事業年表や綱領、スローガンなどを掲示したほか、YEGに関するクイズラリーを実施し、来場者が楽しみながら出雲YEGについて知っていただくことができました。アンケート結果では「また参加したい」との声を多数いただき、来場者に楽しみながら出雲YEGを知っていただく事業が開催でき、出雲YEGの認知度向上を図ることができました。

12月21日(土)、出雲商工会館にて、「出雲商工会議所青年部Presentseスポーツフェス」を開催しました。あいにくの雨模様にも関わらず、約140名の方にご来場いただき、特に家族連れの姿が目立ちました。メインステージでは企業警備保障様にご協力いただき、eスポーツを行いました。その後、令和6年度会長の宮廻健吾より出雲YEGの紹介があり、最後はビンゴ大会で会場が盛り上がりました。館内には縁日コーナーやポッチャ・モルックブース、オリジナルジュース体験ブース、工作ブース、ブルースイッチブースを設置し、多彩なアクティビティを提供しました。また、飲食店の出店もあり、来場者に大変好評でした。

出雲商工会議所青年部Presentseスポーツフェス

プランディング委員会 委員長 佐藤 裕介 (株E保険プランニング)

女性会



参加者全員で記念撮影

和やかな雰囲気で開催

理事 高木 裕美子 (南みどり薬局)

1月16日(木)、ホテル武志山荘にて新年賀会を開催しました。

山田理沙さんの歌と嘉戸絵里香さんのピアノで幕が開け、野井会長、四十周年記念事業菊地実行委員長のあいさつがありました。出雲商工会議所執行部の皆様にご臨席を賜り、福岡会頭よりお言葉をいただきました。その後、カラオケとビンゴゲーム、終わりに皆で「川の流れるように」を合唱し、終始和やかに楽しいひと時を過ごしました。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。



ミニしめ縄作り

元氣とやる気をもりました

副会長 足立 英子 (南足立仏壇店)

10月25日(水)、いずも縁結び温泉ゆらりにて4地区広域交流会が開催され当会から5名が参加しました。まずミニしめ縄作りを楽しんだ後、自らも発達障害のある荒木輝己氏から「みんなが暮らしやすい世の中へ」と題した講演がありました。嫌なことがあるというネガティブになりがちですが自分についていると思うことで前向きになる。そして色々なことに積極的になれるのだと自身の体験を交えてパワフルに話され、出席者一同、元氣とやる気をもりました。

1月期調査では、年末年始の特別需要があった業界も見受けられましたが、依然として物価高騰の影響を強く受けているとのコメントが多数ありました。取引先から人件費の高騰に伴う値上げ通知が相次いで届き、対応を迫られている事業所がある一方で、価格転嫁が進んでいない事業所もある模様です。経営状況の改善には、取引先との価格交渉の場を設けることが必要とされていますが、直ちに解決できる問題ではなく、継続的な対応が求められるため、今後様々な準備や対策を講じることが重要となっていきます。

1月期

出雲市の経済天気

かなり好転	やや好転	やや不変	やや悪化	かなり悪化

※売上は売上高または出荷額。採算は経常利益ベース。
 ※経済天気は、調査対象企業60社の回答に基づき作成。

出雲商工会議所調べ

業種	建設			製造			卸売			小売			サービス		
	前月比	前年同月比	3か月予測	前月比	前年同月比	3か月予測	前月比	前年同月比	3か月予測	前月比	前年同月比	3か月予測	前月比	前年同月比	3か月予測
売上高	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
採算	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
資金繰り	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
雇用	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
在庫	△	△	△	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	△	△	△
業況	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁

業種	企業コメント
建設	<ul style="list-style-type: none"> ・年末年始の休暇期間が長く、工事の休工も定着してきたが、天候による現場の巡視や除雪などの業務のため、休日出勤せざるを得ない従業員がいた。(一般土木建築工事業) ・人手不足や人材確保に苦慮する中、現在の従業員のベースアップを行い、離職防止を図ることも重要だと考えている。(一般管工事業)
製造	<ul style="list-style-type: none"> ・人手不足は続くが、年末はアルバイトを確保して何とか対応できた。一方、コロナ資金の返済と物流費高騰で経営は厳しい。(野菜漬物製造業) ・業種の特性上、見積から納品までにタイムラグが生じるため、適正な価格転嫁が充分にできていない。(生産用機械器具製造業)
卸売	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年秋以降の天候不順で野菜や果実全般が品薄となり、高値が続いている。特にキャベツは例年の2.5倍の価格にまで上昇した。(野菜・果実卸売業) ・年末年始商材の動きが好調であった。(食料・飲料卸売業)
小売	<ul style="list-style-type: none"> ・これからの春夏商品にかけて、仕入先から大幅な値上げの案内が既に届いている。値上げの理由として、人件費の高騰が増えてきた。(食料品スーパーマーケット) ・防寒衣料の売れ行きが低調で、バーゲンでも必要な物以外は購入されにくい。(婦人・子供服小売業)
サービス	<ul style="list-style-type: none"> ・仕入値の高騰に対応して代替野菜を活用しているが、値下がりがなく経営は厳しい。品質を維持しつつコスト削減に努めている。(喫茶店) ・忘年会、新年会、同窓会などの宴会部門は昨年対比で売上120%の増加を記録した。(旅館、ホテル)

下記調査の結果はホームページに掲載しています。

■出雲市中小企業景況調査四半期調査報告(令和6年7~9月期) <https://www.izmcci.or.jp>

取引先の
倒産！

中小企業倒産防止共済制度 経営セーフティ共済

もしものときの
資金調達をサポート

【ご加入資格】

中小企業者で、引き続き
1年以上事業を行っている方。



取引先事業者が倒産して売掛金債権等が回収困難に！

→掛金の10倍の範囲内で**最高8,000万円**まで貸付が受けれます。
貸付条件は、**無担保・無保証人**。

掛金は **損金または必要経費** に！

→掛金月額の上限は**20万円**。掛金の積立限度額は**800万円**。
掛金月額は5千円～20万円の範囲内で自由に設定。(5千円単位)

掛金は **解約手当金** として受取！

→**掛金納付月数が40カ月以上**なら自己都合の任意解約でも
掛金総額の**100%**が**解約手当金**として受け取れます。
掛金納付月数12カ月以上で掛金総額の**80%以上**。

※本制度は独立行政法人中小企業基盤整備機構が運営しています。

重要なお知らせ

中小企業倒産防止共済(経営セーフティ共済)

令和6年10月1日以降、解約後2年間は 損金(必要経費)算入できません!!

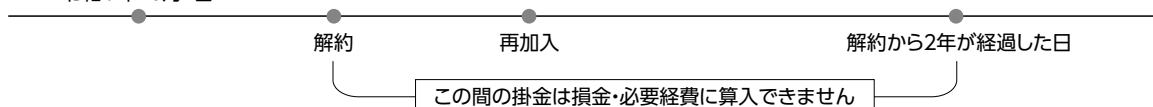
本制度は、取引先事業者が倒産した際に、中小企業が連鎖倒産や経営難に陥ることを防ぐための制度です。
無担保・無保証人で掛金の最高10倍まで借入れでき、掛金は損金または必要経費に算入できます。

しかし、近年、本来の趣旨を外れ、節税対策のために短期間で解約・再加入を繰り返す事業所が増えてきました。

そのため、制度の見直しが図られ、「令和6年10月1日以降に解約し、再加入する場合、解約日から2年間は掛金を損金または必要経費に算入できない」こととなりました。ご契約者の皆様はご注意ください。

制度変更のイメージ

令和6年10月1日



制度の詳細内容はホームページ
からご確認ください。

ご要望の多い一部の手続きについてオンライン手続きが出来ます。

経営セーフティ共済

経営セーフティ共済 検索



【お問合せ】 中小機構 共済相談室 050-5541-7171 (※受付時間 平日9:00～17:00)
出雲商工会議所 経営支援課 0853-25-3710

議員の変更

アクサ生命保険(株)出雲営業所の異動に伴い、職務執行者が神門眞比古氏から多田浩之氏に変更になりました。

アクサ生命保険(株)出雲営業所
営業所長

多田 浩之氏



(株)山陰中央新報社出雲総局の異動に伴い、職務執行者が高尾雅裕氏から山崎要氏に変更になりました。

(株)山陰中央新報社出雲総局
出雲総局長

山崎 要氏



会員情報

ご加入
ありがとうございます!
ございます!

新入会員のご紹介

(順不同・敬称略)

事業所名	代表者名	営業内容
所在地	TEL	部会
narly.couture	成相 美佳	洋服のお直し
小山町 14-1 セジュール泉 1-103	090-9736-9087	サービス部会
(有)つくし薬局	勝部 靖隆	保険調剤、一般用医薬品の販売
里方町 864-2	20-0700	商業部会
(株) Act arise	飯國 健一郎	清掃業
馬木北町 78	48-9898	サービス部会
ryoku_syuu	伊藤 充秀	木工雑貨製作販売、カフェ
稲岡町 122-7	22-1467	工業部会
English Labo	角森 惇周	英語教室
高岡町 219-2	080-3050-4615	金融・情報サービス部会
佐藤法律事務所	佐藤 励	弁護士業
斐川町出西 3645-2	070-2429-9120	金融・情報サービス部会

会員の異動

(順不同・敬称略)

変更箇所	事業所名	新	旧
代表者	アクサ生命保険(株)出雲営業所	多田 浩之	神門 眞比古
代表者	(株)山陰中央新報社出雲総局	山崎 要	高尾 雅裕
代表者	(株)ピュアライフ島根	今岡 八重子	金山 勝紀
代表者	佐川急便(株)出雲営業所	成松 力	山口 一臣

ようこそ!

新入会員さん

ご加入ありがとうございます!



忙しい朝の手段のひとつに

一言

車椅子・ストレッチャーどちらもご乗車
できます!



出雲福祉タクシー

代表者: 下村 恵太
営業内容: 福祉タクシー
住所: 〒693-0001 出雲市今市町120-7
TEL: 080-7680-0518
営業時間: 8:00~16:00
定休日: 土日祝日
E-mail: contact@izumo-fukushi-taxi.jp
HP: <https://www.izumo-fukushi-taxi.jp>

和、洋、中、様々な料理を研究した ラーメン店オープン!

一言

地元の食材だからこそ 美味しさが楽し
める一杯!



@RAMEN_GENTETSU



らあ麺げんてつ

代表者: 原 徹浩
営業内容: ラーメン店
住所: 〒693-0021 出雲市塩冶町1291-3
TEL: 050-8889-7398
営業時間: 11:00~15:00 17:30~21:00
ラストオーダー30分前
定休日: 木曜日

企業活動での「こまった」を ご相談ください!

一言

地域企業のさらなる発展のため、【新たな
ビジネスチャンスの提供】と【人材育成】
を軸に、様々な支援事業を行っています。



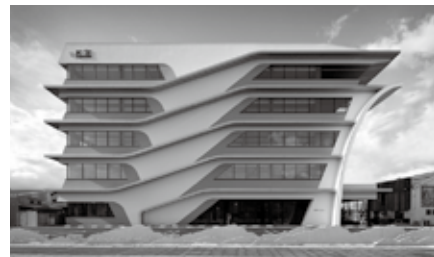
特定非営利活動法人ミライビジネスいずも

代表者: 理事長 長岡 秀治
営業内容: 出雲市の産業振興に関する事業の企画・運営
住所: 〒699-0613 出雲市斐川町神氷2535-10
TEL: 0853-73-7200
FAX: 0853-73-3357
営業時間: 8:30~17:00
定休日: 土・日・祝日・12/29~1/3
E-mail: info@mirabiz.or.jp
HP: <https://mirabiz.or.jp/>

「自分が手がけた」という実感と その軌跡を残せる会社

一言

昨年9月より、出雲市駅北口近くに建設
した自社ビルで業務をスタートしました。
地域に根差し、新しい営みを創っていき
ます。



株式会社ケー・エス・イー

代表者: 代表取締役会長兼社長 景山 守
営業内容: 情報システムの業務分析、システム設計、
システム開発に関わる業務
住所: 〒693-0001 出雲市今市町910番地1 KSEビル
TEL: 0853-31-5920
HP: <https://www.kse-m.co.jp/>

新NISAを活用した これからの資産運用



第6回

投資する人々の意義

改めて「投資」というと、何となく難しい印象や、「損をするのではないか」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。興味関心をお持ちいただけの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

投資には「資産形成としての投資」と「世の中を良くするための投資」の2つのすばらしい意義があります。

資産形成としての投資では、低金利かつインフレの現代において、資産を守り、豊かな生活を送っていくために投資をして「お金にはたらくともうらう」ことも必要になります。銀行預金だけでは得られないリターンを期待できるという点も魅力があります。

世の中を良くするための投資については、投資家が直接企業に投資をすることによって、企業は技術革新の推進、インフラの整備など社会的課題の解決に取り組むことができ、これにより経済の成長が促進されます。

投資は個人の利益追求だけでなく、社会を良くすること、社会を応



援する側面もあります。社会を変えたいという思いをもって投資すること大切ではないでしょうか。

本連載では新NISAにフォーカスして説明しましたが、公的年金制度を補完するiDeCo（個人型確定拠出年金制度）も資産形成を支援する制度として注目されています。

NISAとiDeCoはそれぞれ異なる特徴とメリットを持つ制度ですが、どちらも将来の資産形成に向けて、有効活用できる強力なツールであることは変わりません。

またごうぎんでは、職場という身近な場を通じて、NISAを利用した資産形成制度のひとつとして、「職場つみたてNISA」をご用意しています。



従業員が給与天引きされた資金をもって、投資信託への定時定額積立を行うことをサポートする会社の福利厚生制度です。福利厚生の新たな選択肢としてぜひご検討ください。



2024年4月より6回にわたってお伝えしてまいりましたが、みなさまの今後の資産形成の一助になりましたら幸いです。

記事著者
山陰合同銀行
アセットコンサルティング部
コンサルティンググループ
グループ長 久村明美

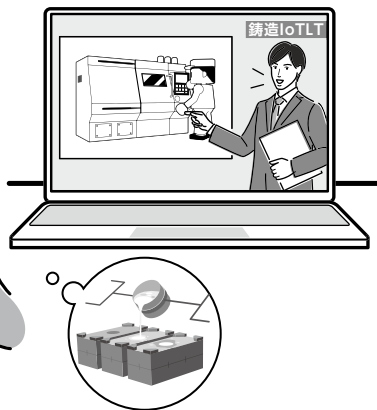
顔の見えるつながりが生む 製造業DXの潮流



今回は、業界団体が主導してデジタル化を推進した日本铸造協会の事例を紹介します。铸造業の業界団体である同協会は、2017年に「铸造産業ビジョン2017」を策定し、デジタル技術を活用したスマートファウンドリー（Smart Foundry）の実現を目標に掲げました。この目標を具体化するために設立されたのが、IoT推進特別委員会です。

IOT推進特別委員会は、铸造各社がIoTなどのデジタル技術を導入し、生産性向上や品質改善を実現することを目指して活動を行っています。その一環として18年にスタートしたのが「铸造IoTLLT（Lightning Talks…ライティングトーク）」です。このイベントは、技術者向け勉強会「IoTLLT」から派生したもので、同協会主催として半年から1年に1回の頻

度で開催されています。第3回以降はYouTubeで公開されており、現在も誰でも見ることが出来ます。铸造IoTLLTでは、毎回10社前後の铸造メーカー従業員が登壇し、



自分の現場でやってみた実践的な取り組みを5分で発表しています。例えば、製造工程で使用する砂の乾燥状況をモニタリングするため、高価な水分計を使わずに気化熱を利用して温度差データから乾燥度合いを測るデバイスを開発

した事例発表があり、自作でも産業用デバイスに匹敵する可能性を示唆するものでした。ほかにも、設備稼働状況のリアルタイム可視化や、クラウドサービスを活用した品質管理の効率化など、現場の課題解決に直結するIoT活用事例が数多く発表されています。

铸造IoTLLTの意義は、単なる情報共有にとどまりません。顔なじみの企業が手軽にデジタル化に取り組み姿がほかの企業に刺激を与え、新たに挑戦する企業が増えていきます。その結果、铸造業界では現場起点的IoT活用が広がり、他業界では見られないユニークな事例が次々と生まれています。

铸造IoTLLTは、経済団体や支援機関がデジタル化を推進するモデルケースです。顔の見える関係性の中で、デジタル化の取り組みとその成果を共有することが、周囲のデジ

タル化を促進する原動力となっています。このような好循環を生むためには、経済団体や支援機関がイベント開催を通じてコミュニティを形成し、情報共有を促進することが重要だということです。

（この事例は筆者取材時のものであり、現在では異なる場合があります）

ウイングアーク1st株式会社
データのじかん主筆

大川 真史

◇大川 真史／おおかわ・まさし

ウイングアーク1stデータのじかん主筆。IT企業を経て三菱総合研究所に12年間在籍し、2018年から現職。専門はデジタル化による産業構造転換、中小企業のデジタル化。オウンドメディア『データのじかん』での調査研究・情報発信が主な業務。社外活動として、東京商工会議所ものづくり人材育成専門家WG座長、エッジプラットフォームコンソーシアム理事、特許庁I-OPEN専門家、ロボット革命・産業IoTイニシアティブ協議会中堅中小AG副主査、サービス創新研究所副所長など。i. lab、リアクタージャパン、Garage Sumida研究所、Factory Art Museum TOYAMA、ハタケホットケなどを兼務。各地商工会議所・自治体での講演、新聞・雑誌の寄稿多数。近著「アイデアをカタチにする!M5Stack入門&実践ガイド」。

中小企業に 知財は関係ないと 思っていませんか？

…商品名やパッケージデザインは商標権や意匠権、製造方法は特許権等の対象となる可能性があります

ネーミング・マーク、パッケージデザイン

→ 商標権、意匠権、著作権など

製造方法、ノウハウ

→ 特許権、営業秘密など

菓子等の形状、独創的な包装資材

→ 商標権、意匠権など

1つでもチェックがついたら、ぜひご相談ください！

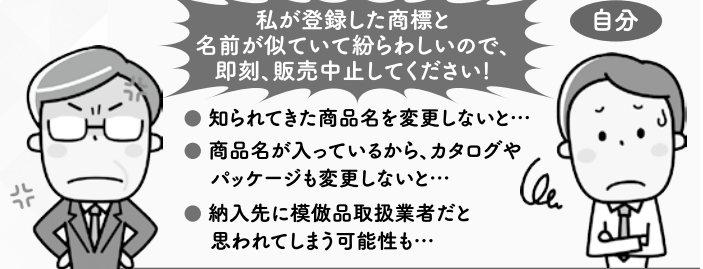
知的財産のチェックリスト

- 知的財産が何なのかよくわからない
- 知的財産を活用して自社の事業を守りたい、売上アップを図りたい
- 展示商談会に出展するにあたり知財リスクを把握したい
- 海外への輸出も視野に入れている
- ノウハウをどう守ってよいかわからない
- 出願・権利化(国内外)費用の減免制度を知りたい

知財を意識せずに 進めてしまうとリスクが…

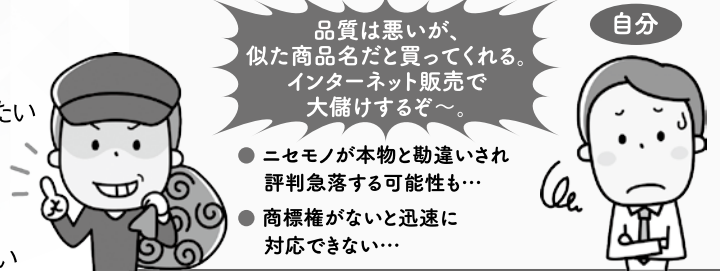
権利侵害で警告されて 対象商品の差止、 廃棄、損害賠償

例 必死に考えた愛着のある商品名だけど、他人が先に商標登録してしまうと……



模倣品・類似品による 売上の減少

例 高品質が口コミで話題になりヒットしたが、しばらくするとニセモノが出始め……



経営の視点に立って、
中小企業の知財活動を支援します！

相談無料

秘密厳守

ワンストップ



働きざかりの健康づくり情報

今日からできる「糖尿病予防」のための生活改善

★糖尿病ってどんな病気？

食事をとると血糖値（血液中のブドウ糖の量）が上がります。すると、膵臓から血糖を下げるホルモン（インスリン）が分泌され、血糖値を抑えます。

糖尿病は、このインスリンが不足したり、効きが悪くなることにより、血糖値が高い状態が続くことで発症する病気です。

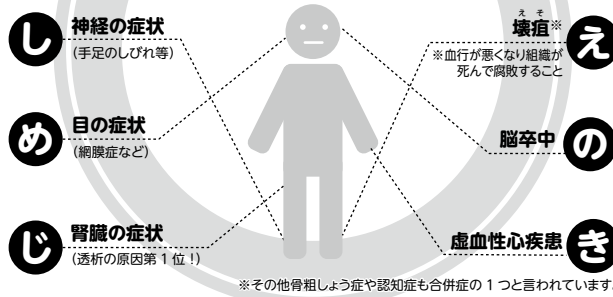
糖尿病は自覚症状がないため、放置されてしまいがちですが、血糖値が高い状態が続くと、血管が傷つき、腎障害や網膜症等による視力障害、神経障害のほか、心筋梗塞や脳卒中の発症リスクが増加するなど、様々な合併症を引き起こす危険があります。

★予防したい合併症「慢性腎臓病」

腎臓の機能が低下した状態や尿たんぱく陽性が持続する状態を慢性腎臓病（CKD）といいます。糖尿病病により血糖値が高い状態が続くと、腎臓の機能が低下し、CKDに陥ることがあります。

島根県では、糖尿病による腎症で透析になる患者が最も多いです。透析にならないためにも糖尿病を予防し、重症化させないことが重要です。

症状がないからと、糖尿病を放っておくと**重大な合併症**を引き起こします
合併症の頭文字をとってしめじとえのきと覚えましょう！



※その他骨粗しょう症や認知症も合併症の1つとされています。

★健診で自分の体の状況をチェックしましょう

職場の定期健診や特定健康診査等
 健診では血糖検査があります。

また、尿検査では、腎障害を早い段階で見つけるために尿たんぱくを調べます。1年に1回、必ず健診を受けましょう。また、健診の結果、精密検査や受診が必要な場合は、放置せずに必ず受診しましょう。

★糖尿病予防と重症化させないための生活習慣

糖尿病になる原因の多くは、生活の乱れや運動不足です。糖尿病を予防するために、毎日の食事や運動などの生活習慣を見直してみましょう。

☆適正体重を維持しましょう

体重は健康と栄養状態の目安として重要です。今の体重が適正範囲かどうかはBMIで確認してみましよう。

【BMIの計算の仕方】

BMI = 体重(Kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

【目標とするBMIの範囲】

年齢(歳)	BMI (kg/m ²)
18~49歳	18.5~24.9
50~64歳	20.0~24.9
65~74歳*	21.5~24.9
75歳以上*	21.5~24.9

*高齢者では、フレイルの予防及び生活習慣病の発症予防の両方に配慮する必要があることを踏まえ当面の目標

資料：日本人の食事摂取基準2020年版

☆食事のポイント

過食を避け、偏食せずに規則正しい食事をするのが大切です。

- 3食きちんと食べよう
- 食事は決まった時間に、よく噛んでゆっくりと食べよう
- 野菜はたっぷりとりよう
- 甘いものや脂っぽいものは食べ過ぎないようにしよう
- 塩分のとりすぎに気をつけよう

☆運動のポイント

ウォーキングなどの有酸素運動は、血糖値を下げやすくするのでお勧めです。

運動が苦手な方は、少しの距離なら車ではなく歩いて移動するなど、日常生活の活動を意識してみましよう。
 ※糖尿病と診断されている方や運動制限のある方は、主治医と相談しながら行いましょう。

☆治療中の方へ

治療中断は、血糖コントロールが乱れ、重症化につながりやすいです。必ず定期的に受診しましょう。

お問合せ先

出雲保健所 健康増進課

TEL 0853 21 - 8785

👑 T・ジョイ出雲の映画ランキング

- 1位 「はたらく細胞」
- 2位 「映画『グランメゾン・パリ』」
- 3位 「モアナと伝説の海2」
- 4位 「劇場版 忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊最強の軍師」
- 5位 「劇場版ドクターX」

※現在は上映が終了している場合がございます
12/16~1/15までの集計

🎬 2月ピックアップ映画作品 『SHOWTIMEセブン』

作品介绍

午後7時。ラジオ番組に1本の電話。直後に発電所で爆破事件が起こる。電話をかけてきた謎の男から交渉人として指名されたのは、ラジオ局に左遷された国民的ニュース番組「SHOWTIME 7」の元人気キャスター・折本真之輔。

突如訪れた危機を番組への復帰チャンスと捉え、生放送中のスタジオに乗り込み、自らがキャスターとして犯人との生中継を強行する。しかし、そのスタジオにも、既にどこかに爆弾がセットされていたのだった。一歩でも出たら即爆破という中、二転三転しエスカレートする犯人の要求、そして周到に仕掛けられた思いもよらない「罠」の数々。

なぜ、折本は指名されたのか？犯人の正体と本当の目的とは？折本のすべての発言が生死を分ける。その極限状態がリアルタイムに全国民に拡散されていく——！



©2025「SHOWTIMEセブン」製作委員会

大ヒット公開中

ゆめタウン出雲東館3F



T・ジョイ 出雲

上映時間は
こちらから！

	晶			年	C
中			望		履
	模	様		息	
	範		地		A
		B			
校		増		挑	



学	一	生	割	合
引	水	戦	雪	有
花	草	吹		

(ルール)

- ・リストから漢字を選び、空いたマスに埋めてクロスワードを完成させましょう。
- ・ひとつの文字は1回しか使えません。
- ・最後に、A～Cのマスに入る漢字でできる三字熟語を教えてください。

正解者の中から、抽選で3名様に図書カードを差しあげます。
なお、当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

- ◆応募方法 はがき、メール、またはWebで応募
- ◆記入事項 答えと郵便番号・住所・事業所名・氏名のほか、必ず本誌へのご意見、ご感想、今月号の記事の中で心に残った内容などをご記入ください。
- ◆応募先 はがき… 〒693-0011 出雲市大津町1131-1 出雲商工会議所「クロスワード」係
メール… izm@izmcci.or.jp 件名「クロスワード」
- ◆締め切り **2025年2月22日(消印有効)** Web応募はこちらから▶

1月号答え

幸	濃		拡	大
福	利	厚	生	衆
	益		命	令
喫		検	体	学
茶	飯	事		順
店		長	者	番
		付		

A	B	C
大	福	茶

残高照会や入出金明細照会が無料で
ご利用いただけます！

ごうぎん Biz ポータル

法人・個人事業主さま向けのビジネスポータルサイト

Bizポータルとビジネスインターネット
バンキングは連携してご利用可能です。

- 残高照会
- 入出金明細照会・振込入金明細照会
- 当行の便利なサービスやキャンペーン情報配信
- 当行の各種サービスに簡単ログイン

銀行窓口よりお得な振込手数料

ビジネス インターネット バンキング

振込など決済業務のスピードアップを実現する
バンキングサービス

【サービスのポイント】

- 振込手数料などが窓口よりお得
- 安心のセキュリティ

【主な機能】

- オンラインサービス (残高照会、入出金明細照会、振込入金明細照会、
資金移動(振替/振込)、税金・各種料金の払込み)
- 一括データ伝送サービス (総合振込、給与・賞与振込、口座振替、
地方税一括納付)

※ご利用にはサービス内容により手数料が必要となります。

お問い合わせは

お近くの山陰合同銀行の窓口または、ビジネスインターネットバンキングヘルプデスクへ

0120-287-885 受付時間/平日9:00~17:00(銀行休業日は除く)

詳しくはごうぎん窓口またはホームページをご確認ください。



ごうぎん
株式会社山陰合同銀行



あなた
の
日常の
すば
いま、
そばに。
そして未来へ。

私たちは、さんびるは創業以来
ビルメンテナンスをはじめ、
指定管理・健康福祉・学童保育など
様々な事業に取り組みで参りました。
地域の皆様に支えられて、いま、
より一層愛される企業を目指して「未来ハ
さんびるは」これからは

元気よく
楽しく
明るく

ウェブサイトは
こちらから



さんびる
https://www.sanbg.com

株式会社さんびる [創立]昭和52年4月 [本社]島根県松江市乃白町業師前3-3
Tel.0852-26-0335 Fax.0852-26-0339

さんびるグループ Group Information

- さんびるホールディングス株式会社
- 株式会社SKSS(さんびる健康スポーツ支援センター)
- 株式会社さんちゃんマート
- 株式会社ビル環境衛生管理
- 株式会社えま空調
- 中国文教株式会社
- 株式会社ガット
- 株式会社山陰管財
- アイカム株式会社
- 株式会社さんびる
- 株式会社福岡ビル開発
- 株式会社さんちゃんファーム
- 株式会社ヨネザワ
- 株式会社さんびる防災社
- 株式会社環境技術センター九州
- 株式会社総合防災工業
- 株式会社TKSS



アクサ生命

みんなと 会社の未来を 健康に。

健康経営アクサ式

人生100年時代だからこそ、アクサの健康経営を。
心と身体の健康だけでなく、夢や生きがい、
働きがいといった「社会的健康」までサポート。
社員一人ひとりが生き活きと元気になることで、会社がひとつになり、
生産性も向上する。そんな好循環を生みだしていきます。

Know You Can

そう。あなたなら、できる。

AXA-A2-2109-0345/9F7 「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社 山陰支社 出雲営業所 〒693-0011 島根県出雲市大津町1131-1 出雲商工会館4F TEL：0853-23-6276