

出雲商工会議所報

2024
Nov

No.684

11

令和6年11月10日発行（毎月1回10日発行）

出雲

I Z U M O

Contents

- 2 永年勤続優良従業員表彰式
- 4 出雲市への要望



表紙：今月のお花「シクラメン」

快適住環境の創造

福間商事株式会社

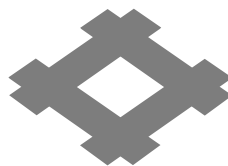
本 社：島根県出雲市長浜町1372-8 〒693-0043
TEL (0853) 28-8111 (代表)

松江支店：松江市竹矢町1770 〒690-0023 TEL (0852) 38-8255

浜田支店：浜田市治和町イ120-1 〒697-1326 TEL (0855) 24-7655

創業大正元年

“おいしいね”を今日も明日もこれからも…



株式会社 井ゲタ醤油

〒693-0054 島根県出雲市浜町1070番地

TEL 0853-21-1300 FAX 0853-21-1317

<https://izumo-igeta.co.jp>

ITシステム・アプリ開発 データ入力・集計・分析 Webサイト製作
豊富な経験で培ったノウハウを活かし、IT技術で人・地域・未来をつなぐ！



株式会社

島根情報処理センター

〒693-0001 島根県出雲市今市町321-3



TEL: 0853-21-4674

FAX: 0853-21-4767

URL: www.sjc-inc.co.jp

Mail: sjc@sjc-inc.co.jp

Contents

2 第67回 永年勤続優良従業員表彰式

4 出雲市への要望

9 会議所の動き

10 出雲市経済動向調査報告（10月期）

11 中小企業相談所コーナー

12 青年部・女性会だより

13 知ってほしい 伝えたい 植物のチカラ

【第4回】植物を枯らしてしまった！でも自分を責めないで

14 会員情報

15 新入会員さん

16 島根県最低賃金改定のお知らせ／労働相談(無料)のご案内

17 まちゼミプチ情報／T・ジョイ出雲映画情報

18 働きざかりの健康づくり情報

19 漢字詰めクロスワード



いずもっち

しょうこりん

出雲商工会議所
マスコットキャラクター



今月のお花

「シクラメン」

島根県は西日本で有数のシクラメン産地で、県の主要な生産振興品目の一つです。特に出雲地域での生産が盛んで 11 月頃になると出雲平野のハウスがシクラメン色で輝いています。

シクラメンは赤・ピンク・紫・白など多彩な花びら、フリル咲きや八重咲きなど個性的な花姿、葉にも品種ごとに特徴があり、バリエーション豊かな花で根強い人気があります。

しまね花の郷では 11 月 16 日（土）からシクラメン装飾や、約 70 品種の品種展示、生産者直送のシクラメン販売など（期間限定）、島根のシクラメンの魅力を存分に堪能できるシクラメンフェアを開催します。是非この機会にお気に入りのシクラメンをみつけてみてください。

●シクラメン装飾：11月16日（土）～12月22日（日）

●シクラメン品種展示：11月16日（土）～12月22日（日）

●生産者直送シクラメン販売：11月16日（土）～11月24日（日）

（表紙写真提供／しまね花の郷）



式辞を述べる福間会頭



勤続35年以上代表 小島瑞明様 (福間商事株)



勤続40年以上代表 安田晴美様 (有)ベラミ美容室

第67回 176名の功績を称える 永年勤続優良従業員表彰式

10月3日(木)、出雲商工会館で第67回永年勤続優良従業員表彰式を挙行了しました。

この表彰式は、当所の会員事業所に10年以上勤務する優秀な従業員のみなさんを表彰、激励するもので、従業員のみなさんの意欲の高揚をはかり、商工業の発展に寄与することを目的に昭和33年から毎年開催しています。

当日は、飯塚俊之出雲市長(代理：角商工振興部長)ら来賓と事業主のご臨席のもと、47事業所から推薦のあった176名の方々に福間会頭が表彰状と記念品を贈り、「今日のご表彰は皆様方にとりまして、誠に名誉なことであるばかりでなく、ご家族をはじめ、皆様の所属される事業所、そして市内商工業界にとりまして、とても大いなる誇りです」と、企業の発展を支えてきた受表彰者の功績をたたえらるとともに、永年の労をねぎらいました。

これに対し、受表彰者を代表して勤

続40年の安田晴美さん(有)ベラミ美容室)が「私たちを支えて下さった皆様、そして家族ともども本日のこの喜びを分かち合い、これを機に心を新たにし、健康に留意しつつ、それぞれの職場において一層の努力と精進を重ねる覚悟です」と謝辞を述べられ、受表彰の喜びを分かち合いました。

式典終了後、(有)ココ・DE・プランニング代表取締役 池原元樹氏による「自分らしい人生を叶える！新NISAの基本と活用方法」と題した記念講演会を開催し、新NISAの概要や資産運用の基本についてお話を聴きました。

勤続30年以上の受表彰者のみなさんは、次のとおりです。(敬称略)





代表謝辞を述べる安田晴美様 (有)ペラミ美容室



勤続30年以上代表 土江徹郎様 (株)タケダ造園



(有)ココ・DE・プランニング代表取締役 池原元樹氏による記念講演

勤続50年以上	布野 秀二 (株)内村電機工務店
勤続45年以上	亀瀧 忠司 クサカ建設(株)
	伊藤 大助 クサカ建設(株)
	桑原 浩 福岡商事(株)
	杉原 辰弥 神州電気(株)
勤続40年以上	安田 晴美 (有)ペラミ美容室
	小川 圭二 大福工業(株)

勤続30年以上	百合澤 昌子 (有)ペラミ美容室	落合 純也 (株)内藤組
	土江 徹郎 (株)タケダ造園	高橋 伸志 エイコー電子工業(株)
	三原 久美 (有)山さ紀	鬼村 進 大福工業(株)
	石飛 祐子 須山木材(株)	松井 初男 大福工業(株)
	花田 重明 瀧川産業(株)	藤原 幸枝 イズテック(株)
		森山 真知子 (株)ロジ・サイエンス
		小島 瑞明 福岡商事(株)
		園山 美生 エイコー電子工業(株)
		陰山 敏弘 (株)内村電機工務店
		永井 博明 (株)内村電機工務店
		杉谷 弘幸 (株)内村電機工務店
		林 慎一 (株)ロジ・サイエンス
		福田 良恵 (株)ロジ・サイエンス
		藤江 勇二 神州電気(株)
		坂根 裕信 出雲ガス(株)
		増原 真由美 (株)ロジ・サイエンス
		佐藤 幸二 出雲リペヤー(株)

	高橋 章 (株)大隆設計	三原 慶子 オークリーリース(株)
	村穂 理子 (有)ヤマダ看板	今岡 克行 ニッセイ運輸(株)
	原 利弘 出雲鉄工(株)	昌子 仁 (株)島根情報処理センター
	田中 明 オークリーリース(株)	西尾 真樹 (株)ロジ・サイエンス
	原 一也 須山木材(株)	後藤 貴之 内藤鉄工(株)
	尾添 未咲 大福工業(株)	妹尾 勉 内藤鉄工(株)
	奥井 正史 今岡工業(株)	青木 憲 内藤鉄工(株)
	熱田 洋志 オークリーリース(株)	三成 暁 今岡工業(株)
	塩野 正 須山木材(株)	仁田 保 今岡工業(株)
	小畑 誠 (株)古川コンサルタント	早川 進 大福工業(株)
	齋藤 順子 (株)古川コンサルタント	渡部 恵里 大福工業(株)
	江角 直樹 (株)古川コンサルタント	松浦 淳 イズテック(株)
	大平 和子 (株)ハマ電機	

出雲市への要望

中小・小規模事業者の発展と、よりよい地域社会の実現に向けて

1. 県道大社日御碕線の早期機能復旧及び日御碕地区事業者への支援

本年7月に発生した県道大社日御碕線崩落により、多客期を迎えた日御碕地区の観光事業者は大きな打撃を被った。現在、道路の復旧工事が急ピッチで進められ、また県・市による事業者支援策が表明されている

ものの、売上げの回復・事業継続に向けた影響が懸念されている。

このような不安を一日でも早く払拭するため、路線バス等大型車両を含む一般車両が通行可能な道路を早期に整備していただくよう県当局に強く働きかけていただくとともに、影響を受けた当該地区事業者への実効ある支援策について、早期に実施していただきたい。



飯塚出雲市長（上）、板垣出雲市議会議員・児玉出雲市議会副議長（下）へ要望書を提出する福岡会長ら



9月24日(火)、出雲市商工団体協議会（出雲商工会議所・平田商工会議所・斐川町商工会・出雲商工会）は、県道大社日御碕線の早期機能復旧及び日御碕地区事業者への支援をはじめ、地域の課題解決、中小企業者や小規模事業者の経営力向上等に向けて、飯塚俊之出雲市長、板垣成二出雲市議会議員、児玉俊雄出雲市議会副議長へ要望書を提出し、意見交換を行いました。

※要望書の全文は次の通りです。

2. まちづくりの推進

(1) 中心市街地活性化策に対する支援
出雲市としてのまちづくりのあり方、特に中心市街地活性化策、「コンパクト・プラス・ネットワーク」についての考え方等について、新たな「都市計画マスタープラン」に盛り込み、計画的に取組んでいただきたい。具体的には、将来的な人口減少を前提として街のあり方をいかに考えるべきか、全国チェーン店（大型店、ドラッグストア、ディスカウントストア等）の出店攻勢に対する何らかの対応、交通基盤の整備等を含めた総合的な検討が必要と考えている。

また、近年農業従事者の減少により、耕作放棄地が増加しているなか、出雲市においては農地隣接地域における農地転用需要が高い状況にある。しかしながら、実際には、農振除外転用が難しく、現実の需要を勘案した運用に配慮いただきたい。

(2) 国道9号出雲バイパスの4車線化
一般国道9号出雲バイパスの4車線化（中野東交差点～姫原東交差点）

の完成に伴い、朝の交通混雑などが緩和されたが、時間帯によっては未だに交通混雑・渋滞が発生している。さらなる4車線の早期延伸を関係先に働きかけていただきたい。

(3) 東部都市拠点の活性化に対する支援
東部都市拠点（平田地区）は、中核都市拠点に次ぐ都市拠点として、

商業、居住、医療・福祉、観光等の機能がコンパクトに集積している。

①平田商工会議所では、「定住促進委員会」を立ち上げ、若者定住対策、空き家対策への喫緊の課題解決に取り組んでいる。若者の他地域からの流入、また地域内からの流失を防ぐためには、安価な宅地が必要であり、早急な住環境整備が必要となっている。大型宅地開発を行うにあたって、農地転用や土地区画整理事業への積極的な支援、助言等をいただきたい。

②平田地区を代表する観光エリアとして木綿街道があり、切妻妻入塗壁造りの家屋や、白壁の土蔵が並び、「左棧瓦」や「なまこ壁」「格子窓」の連なる町屋などが今も残り、老舗の酒屋（建物・国登録文化財）、醤油屋、和菓子屋なども伝統の味を守り続けている。このエリアに対し、市による伝統的建造物群保存対策調査等を早急に実施していただき、伝統的建造物群保存地区制度の導入を検討していただきたい。

④都市計画道路斐川中央線以西の用途地域内の道路等のインフラ整備
都市計画道路斐川中央線については事業計画を変更され、既設整備区間をもって西に向けた整備を不施行とされた。その後その当該エリアを含め、市道新川中央線沿線の用途地域は民間による小規模な宅地開発が進められ「虫食い」状態になりつつある。このまま放置すれば、今後の土地利用に支障をきたすことが懸念

される。

よって、秩序をもった宅地開発に誘導するためにも、区域内の幹線の道路や排水路を公共事業によって整備していただきたい。

⑤高齢化、人口減少に対応した地域交通基盤の整備支援
高齢化率の高い出雲市において、高齢者の安全な交通環境を確保するためにも、サポーターカー限定免許の普及とサポーターカー導入の補助制度の創設や運転講習会の実施、さらには運転免許の自主返納を促すため、ボランティアタクシー事業等、柔軟な対策をお願いしたい。

また、路線バス事業者と生活バスとの連携を強化し、切れ目のない路線やダイヤを設定し、公共交通機関の利便性の向上を図るようお願いしたい。

⑥吉兆館前交差点から旧大社駅までの道路並びに周辺駐車場の整備
神門通り線（2工区）に続く、吉兆館前交差点から旧大社駅までの区間の整備を早急に検討いただき、門前町にふさわしい良好な景観形成、特に無電柱化と街路美装化に取組んでいただきたい。

また、出雲大社周辺の交通渋滞対策及びまち歩き促進を目的に着手された駐車場整備事業については、令和7年度完了予定の宇迦橋の架け替えや旧大社駅の保存修理事業に遅れることのないよう、早期整備に取組んでいただきたい。

⑦外国人が住みよいまちづくりの推進

①外国人労働者の配偶者の就労支援（地元企業にとっては人材確保）並びに地域との交流の場を設ける等、コミュニティサポートの支援をいただきたい。

②外国人労働者の子息等の教育環境の整備と学童保育の充実のための支援、運営助成金等の創設についても検討いただきたい。

③住宅の取得を検討している外国人には、空き家バンクが活用できるような情報の伝達を円滑に行っていただきたい。

⑧eスポーツの積極的活用

近年普及が進んでいるeスポーツは、子どもからシニアまで、また性別、障がい等の壁を越えて一緒に楽しめるコミュニケーションツールとしての活用や、認知機能の向上など高齢者の健康増進や生きがいづくりに資するほか、若者の不登校・ひきこもり支援に活用する事例も生まれている。さらに、ITスキル、情報処理能力、コミュニケーション能力の向上にも寄与すると報告されている。

このような有益な効果をもたらすeスポーツを市民の福祉、生涯活動に積極的に取り入れていただきたい。

3. 交通ネットワークの整備促進

①出雲縁結び空港利便性の向上についての関係機関への働きかけ
地域の産業競争力確保の意味からも、出雲縁結び空港の利便性の向上を図ることが必須と認識している。

このため、次の事項を鳥根県等関係先にさらに働きかけていただきたい。
①空港運用時間の延長と発着枠の拡大を目指して、地元合意に基づく空港周辺対策を実施すること。

②「出雲空港利用者利便向上協議会交通・駐車場部会」等において、有料化も含めた駐車場不足対策、立体駐車場の具体化等を検討すること。

③JAL、FDAともに搭乗客が増加している状況にある。このような状況を考慮し、現在の路線、便数を維持すること。福岡便については、1便の出発時刻を早める等利便性の向上に配慮すること。特に、FDAについては、休便となっている仙台便の早期の再開を引き続き関係機関に強く働きかけること。

④国際定期便の就航とインバウンド推進に向けて、国際チャーター便の誘致への取組みを行うこと。

②地域高規格道路境港出雲道路の建設促進について
境港出雲道路の早期完成は、宍道湖・中海圏域を8の字に繋ぐ高速交通ネットワーク形成、観光振興・産業振興並びに災害時緊急時、特に島根原子力発電所災害時の緊急避難路としても不可欠である。

現在、出雲インター線、東林木バイパス等、整備区間は一部にとどまっているが、8の字ルートの早期全線建設を図るよう関係当局に一層の働きかけをお願いしたい。

③国道9号富村交差点以東の区間の

片側2車線化整備の働きかけ

国道9号の斐川地域においては富村交差点で片側2車線区間が終わり、これより以東は、片側1車線の状態である。近年、柳出雲村田製作所関連の通勤車両等は増加し、他の企業の通勤車両の流入も相まって、国道9号や接続する南北道路の朝夕の交通渋滞は非常に悪化している。

新たな工業団地の造成も進む中、斐川地域は今後も域外からの通勤車両の流入の増加や、居住人口の増加が見込まれている。

これらを踏まえ、国道9号富村交差点以東の区間の片側2車線化の計画検討、事業実施に向けて早急に国土交通省に働きかけをしていただきたい。

(4) 山陰自動車道の整備への働きかけ

①山陰自動車道の斐川IC―出雲IC間へのスマートICの整備については、市議会において「山陰道スマートインター整備促進議員連盟」が発足したと聞いている。スマートICの整備に向け、関係機関との協議を続けていただきたい。

②暫定2車線で運用されている山陰自動車道のさらなる安全性を高めるため、4車線化の推進について引き続き関係先に働きかけていただきたい。

(5) 高速鉄道整備に向けた運動の展開

山陰新幹線・伯備新幹線については、基本計画の閣議決定（昭和48年）から49年が経過したが、未だ実現のめどは立っていない。山陰新幹線・伯備新幹線の開通は、出雲地域に

とつても観光振興・産業振興面で大きな効果が見込まれ、また太平洋側に大規模災害が発生した場合のバックアップ機能としても重要な役割が期待できる。

特に、伯備新幹線構想については、「中国横断新幹線（伯備新幹線）整備推進会議」を設立、国等関係先に強力な働きかけを行っている。伯備新幹線の整備計画への格上げについて、県等関係地域・関係機関と連携し、引き続き要望活動を強化していただきたい。

4. 安全・安心なまちづくりの推進

(1) 市内企業への優先発注と働き方改革に留意した発注等

出雲市からの各種発注業務においては、引き続き市内企業への優先的発注と機会の平等の確保をお願いしたい。特に、2030（令和12年）かみあり国スポ・全スポに係る市内施設の整備・改修についてもご配慮をいただきたい。

また、働き方改革に配慮した納期の適正化や発注時期の分散化等、改善を図られるようお願いしたい。

さらに、品確法と建設業法・入契法（担い手3法）の遵守による適正価格での「業務」「工事」の発注をお願いしたい。

(2) 新内藤川の河川改修の早期完成

近年の豪雨により、出雲市内では中小河川の氾濫、越水により多数の住宅浸水や市道の冠水等が発生し、市民生活に甚大な影響を及ぼしてい

る。

特に新内藤川水系における被害が顕著であり、平成20年に島根県が策定された「新内藤川流域河川整備計画」を見直しも含め早期に完成し、全川の改修が完成するよう島根県に強く要望していただきたい。

また、出雲市管理の河川改修も、近年、想定を超える豪雨が頻発していることもあり、引き続き迅速に進めていただきたい。

(3) 市街地、海岸部、山間部の大雨災害に伴う治水・治山対策の早期推進

近年の気候変動に伴い、短時間で猛烈な降雨をもたらす線状降水帯の発生等により、出雲地区、平田地区等の市街地を流れる主要河川の増水被害が多発している。また、海岸部・山間部の谷あいを流れる中小河川に倒木や土砂が多く流れ込み、せき止められた泥水、流木等があふれて住宅、事業所、道路、農地等に流れ込む被害が短期間に頻発し、復旧工事が進む中での災害が起きている。地域の安全、安心の確保のため、引き続き、こうした市街地、谷あいの中小河川の治水対策とともに治山対策についても早期に取組んでいただきたい。

また、いち早く災害情報を把握し、データに基づいた効果的な災害対策を実施していくためにも市民等が簡単に情報を伝えること（投稿）ができるシステムを構築していきたい。

(4) 道路危険箇所点検整備について

県道大社日御碕線の崩落などに見

られるように、路面のひび割れや豪雨時のがけ崩れの恐れがある道路が出雲市内各地区に見受けられる。早期の点検と整備を進めていただきたい。

(5) 産業廃棄物最終処分場の新たな建設に向けた働きかけ

（公財）島根県環境管理センターが管理運営する「クリーンパークいずも」の管理型第3期処分場は、当初計画より速いペースで埋立てが進んでいる。

財団では、処分場内の安定型処分場を用途変更することを検討中だが、クリーンパークはさらなる拡張の余地はない。島根県としては、新たに県内に1箇所管理型産業廃棄物最終処分場を整備する方針である。

産業廃棄物最終処分場は出雲市の産業振興を図るうえでなくてはならない施設である。新たな処分場が出雲市に整備されるよう島根県等への働きかけをお願いしたい。

5. 観光振興

(1) 出雲空港及び出雲大社からの観光周遊ルートの創出について

出雲空港と平田を結ぶ公共交通手단을整備することは、一畑電車の利用促進につながり、木綿街道での滞在や、出雲大社、松江への観光周遊ルートの一部となることから、この路線の実験運行も含めた支援をいただきたい。

(2) インバウンド促進に向けての施策展開

インバウンドの促進に向けて、「(一社) 中海・宍道湖・大山圏域観光局」(圏域DMO) が設立され、受入れ側の体制整備が進められつつある。

2025年大阪万博、2030年国民スポーツ大会島根大会を控え、外国語表記(複数言語)の普及促進策、SNSを利用した発信の強化、キャッシュレス化、交通のICカード化、フリーWi-Fiの整備等の施策を圏域DMO・商工団体等と協力しながら進めていただきたい。

また、外国人が市内の飲食店を利用しやすいように多言語でのメニュー表記等を進めていただきたい。

6. 中小企業への支援

(1) 産業・観光のデジタルファーストの取組み

コロナ禍を契機にデジタル化の遅れが表面化し、出雲市内の経営者のデジタル活用への意識も高まっている。しかし、令和4年度の出雲市の企業実態調査でもIT導入を進めるうえでの課題として「IT事業者への委託費用がかかる」、「対応する人材の不足」等が掲げられている。IT導入による業務の効率化と生産性の向上に取組む事業者のため、「出雲市中小企業者等デジタル化・省力化等促進支援事業補助金」の継続並びに拡大をお願いしたい。

(2) 地域内経済循環の推進

出雲市では、一般消費者の大型店舗やオンラインショッピングの利用

増により、出雲市内からの資金の流出が続いている。このような状況のなかで、地域内でお金が円滑に循環し、資金を地域に留めることで地域の経済効果がより高められると考えている。

今年度中に「出雲市デジタル地域通貨システムの構築及び運営が開始される」と聞いているが、出雲市の経済活性化に向けて、「地域内資金循環」(消費による地域内資金循環)を、消費喚起キャンペーン等の経済対策と併せて実施するなど、効果的に取り組んでいただきたい。

(3) ゼロカーボンシティへの挑戦

出雲市では、脱炭素社会実現のため、「ゼロカーボンシティに挑戦すること」を宣言された。エネルギーの地産地消の取組みには、市内中小企業の協力が不可欠である。

また、エネルギー効率の改善、化石燃料から電化エネルギーへの転換等、取引先も含めた事業活動全体における省エネ省資源化への取組み等、企業の幅広い取組みに対する支援を引き続きお願いしたい。

出雲市総合振興計画「出雲神話2030」において、環境配慮型産業クリエイティブエリアに出雲市東部、沿岸部がカバーされている。現在、河下港周辺において、自然環境を活かした大規模な風力発電、太陽光等の再生可能エネルギーが稼働している。今後は、脱炭素社会に向け新たに木質バイオマス、洋上風力発電の調査研究を実施し、民間事業所の誘致等を行い環境産業集積地となるよ

う、積極的な地域活用をお願いしたい。

(4) 旅客自動車運送事業への支援

エネルギー価格の高騰や人手不足等により旅客自動車運送事業、特にタクシー不足は深刻な問題となっており、市民、観光客の移動に大きな支障が生じている。

公共交通(バス等)の充実を図るとともに、タクシー・バス等の運転手不足を解消するため、本年度創設された「出雲市バス事業者及びタクシー事業者第二種免許取得支援補助金」の継続並びに拡大をお願いしたい。

(5) 貨物運送事業等への支援

令和6年4月から適用された働き方改革関連法により、物流業界は売上減少やドライバーの収入減少等の問題が発生している。さらにエネルギー価格の高騰は継続しており、物流業界はさらなる苦境に直面している。

また、物流業界以外の業種でも、エネルギー価格の高騰の影響は大きい。

こうした状況から、令和4年度に実施された「出雲市貨物運送事業者等燃料費高騰対策緊急支援金」のような助成金を物流業界以外の業種も対象にすることを含め、検討いただきたい。

(6) スタートアップ企業への支援

出雲市では、「創業塾」等創業者に対する支援を各種実施されているが、スタートアップ企業は、そのビジネスモデルが斬新であることもあ

り、特に資金調達が難しいという傾向がある。出雲市内では、民間レベルでのスタートアップ企業への支援の取組みが始まっている。資金の調達を行う民間ファンドへの支援や設立後の研修会等ファンド活用の周知を支援いただきたい。

(7) 働き手不足への取組み

パートタイム労働者が、社会保険料の負担や扶養控除等の税負担が生じないように働き控えをする「年収の壁」問題がある。これは、雇用する側から見れば、働き手不足に陥っていると言える。このような中、国も問題解決に乗り出しているが、この問題の解決には抜本的な制度の改革が必要であり、2025年年金法改正のみならず、配偶者控除の見直しなど税制改正についても働きかけをお願いしたい。

(8) 採用活動に関する補助金の創設

人手不足が深刻化している中小企業の採用活動は、資金の面からもノウハウの面からも厳しい状況が続いている。島根県で実施されている「採用力強化支援」事業や「採用プランディング支援補助金」があるが、「採用プランディング支援補助金」については、中小企業にとっては要件が厳しく、取り組むことができない状況である。要件を緩和した出雲市独自の補助金等の新設をお願いしたい。

(9) 取引拡大に向けた各種認証制度の取得等への支援

近年、食の安全に対する意識、要求はますます高まっており、食品事業者の品質認証制度や衛生管理、食

品安全への対策が取引上でも条件として求められることが増えている。このような中で、ISO、HACCP、E-UHACCP、FSSC等の各種認証制度の取得に苦慮する小規模事業者に対し、円滑な制度導入に向け、費用助成制度の創設をお願いしたい。

また、国内外問わず販路拡大を目指す企業に対し、市場調査や商品開発費等、幅広い内容の助成制度の継続並びに拡大をお願いしたい。

(10) エネルギーコスト低減に向けた施策について

中小企業者の経営を圧迫しているエネルギー価格、原材料価格の高騰の現状を鑑み、国・県・市の共通認識のもと、引き続き、効果的な価格高騰緩和策を検討していただきたい。

(11) 出雲認定商品の一層のPR強化

出雲市では「出雲ブランド商品」や「おいしい出雲」の認定を行い、サイト掲載やイベント等において鋭意広報されているが、認定商品のブランド力強化に向け、さらなるSNSの活用やイベントの実施等により一層のPRの強化に努めていただくようお願いしたい。

7. 産業集積の促進

(1) バランスのとれた企業誘致の推進

地域の中小企業の活躍と共に、都会地の優良・ニッチ分野の中堅中小企業の誘致により、市内に多様な業種構成を形成し、出雲市の産業に厚みを加えることが必要と考える。

IT活用によるテレワークの増加や地方の自然環境の中で創造性・生産性を求める志向等を背景に、サテライトオフィスやクリエイティブな職種等の誘致が成果を上げつつあり、さらなる取組みをお願いしたい。

8. 地元就職の促進と工科系人材の育成

(1) 地元就職の促進

① ふるさと教育の徹底
地元の歴史文化・環境・産業等への理解の促進、地域の行事や祭りに参画できる環境づくり、出雲神話を含めた出雲の独自性の学習による出雲への愛着感と誇りの醸成を図っていただきたい。

② キャリア教育の徹底

地元で働くことの意味、生きがい、勤労観を十分理解させるための学習が必要であると認識している。
当協議会でも、昨年度から「親子で行く出雲のお仕事見学ツアー」を企画し、地元企業の魅力を発見してもらおう事業を実施し、好評を得ているところである。

地元の中小企業で誇りを持って働くことの尊さを学習するために、市内事業所への訪問（生徒、保護者、教員）、職業体験等への積極的な参加、経営者等の授業への参画（講師派遣）、教員による地元企業の把握等を体系的・計画的に着実に実施する必要がある。引き続き、小・中・高校を通じてのキャリア教育の体系化を検討していただくとともに、学校との連携強化を図っていただきたい。

(2) 工科系人材の育成

国内の生産年齢人口の減少が加速すると見込まれる中、製造業の人材確保は一層厳しくなっている。そこで、製造業のデジタル化、IoT・AI活用によるスマートファクトリー化やDXが推進されており、これらに対応できる専門的人材並びに工科系分野の幅広い能力を持つ人材の確保が急務となっている。

しかしながら、現在、島根大学総合理工学部や松江工業高等学校等から輩出される人材の多くは県外企業に就職し、県内企業、引いては市内企業での確保は極めて厳しい状況にある。このような中、国立技術科学大学、工科系短期大学・専門学校等の誘致や既存専門学校への新学科創設の働きかけ等により専門的人材の育成・確保並びに圏域外からの人材流入・確保をお願いしたい。

9. UIターンの促進

(1) 効果的なUIターン施策の推進

人口減少の中、UIターンの者の増加に向けて、市を挙げた積極的な取り組みが必要となっている。このため、（公財）ふるさと島根定住財団、（特非）ふるさと回帰支援センター（東京・大阪）等と密度ある情報交換を行い、効果的な施策（フェア開催等）を展開していただきたい。

また、UIターンの者に対して住居支援や移住補助金等の支援策の継続拡充をお願いしたい。

施策を一步一步着実に進めるために、商工・農林・その他関係団体と情報交換・情報共有しながら進めていただきたい。

また、UIターンに関心のある方々向けの現地説明、現地体感に資する受入れ拠点の整備、UIターンの者と地元を繋ぐコーディネーターの配置等についても検討いただきたい。

(2) 空き家問題への対応のさらなる促進

市において空き家等対策協議会で検討が行われ、利活用に向けて実績も挙げておられるが、一層の定住促進に結びつける意味でもさらなる施策を検討していただきたい。

民間、NPOでも具体的な取組みが行われつつある（特非）出雲市空き家相談センター、（特非）ひらた空き家再生舎等）。これらの活動との情報共有・連携を図りながら進めていただきたい。

また、商工団体や自治協会の協力も得ながら空き家、空き店舗のデーターベース化を進めていただくとともに、空き家利活用の観点から定住促進にまいづくり助成金の対象を拡大し、新規開業、事業拡大、UIターンの者の利用を促進するための支援策を検討いただきたい。

また、空き家の利活用を行うため、空き家バンクによる一層の空き家情報提供やふるさと島根定住財団との連携、相談窓口の周知・徹底、空き家購入や改修工事についての補助金や税制面での優遇措置等についての施策整備をお願いしたい。



六ヶ所村原子燃料サイクル施設にて記念撮影

建設産業部会（三島一男部会長）は9月19日（木）～21日（土）、東京都の迎賓館赤坂離宮と、青森県の六ヶ所村原子燃料サイクル施設への視察研修を実施しました。

迎賓館赤坂離宮では和風別館・本館・庭園を見学し、和風別館では専門のガイドの方に解説していただきながら見学をしました。六ヶ所村原子燃料サイクル施設では、原子力発電所で利用された燃料を安全に再利用するための取組を見学し、貴重な経験をすることができました。

原子燃料再処理工場の安全性について学ぶ

建設産業部会



フロッグスファーム アトモスフィアで熱心に説明を聞く参加者

食品観光サービス部会（小川敬部会長）は9月11日（水）・12日（木）、視察研修を開催しました。

初日は、淡路島のカフェレストランや、さまざまな店舗、ホテルが集まる複合施設「フロッグスファーム アトモスフィア」を視察しました。

2日目は、神戸市の六甲バター株式会社工場「Q・B・Bプロセスチーズパーク」を訪問。主力商品の「Q・B・Bベビーチーズ」などの製造工場を見学させていただき、有意義な時間を過ごすことができました。

「食」をベースとした地域活性化策を学ぶ

食品観光サービス部会



網町三井倶楽部で説明を聞く参加者

商業部会（原田明成部会長）は10月3日（木）、東京都の網町三井倶楽部と麻布台ヒルズの視察研修を開催しました。

網町三井倶楽部では、庭園や建物の説明を聞きながら見学し、その歴史を感じました。建物や庭園だけではなく、接客等のサービスもすばらしく、貴重な体験となりました。

続いて、2023年11月に開業した麻布台ヒルズを視察し、最先端の街の様子を肌で感じることで、有意義な機会となりました。

網町三井倶楽部と最先端の街・麻布台ヒルズを見学

商業部会



どじょうすくい女将と

サービス部会（池淵俊雄部会長）は9月24日（火）・25日（水）、総会と視察研修を実施しました。

視察研修では、浦富海岸島めぐり遊覧と砂の美術館を見学しました。その後、安来市のさぎの湯温泉「竹葉」にて、どじょうすくい女将こと、小幡美香氏に「私が価値源泉でございます」おもてなしの極意と情報の関係性」のテーマでご講演いただきました。地域や会社の歴史、人との縁を活かした事業展開や情報発信の重要性について学びました。

「竹葉」どじょうすくい女将からおもてなしについて学ぶ

サービス部会

10月期調査では、最低賃金引き上げに関するコメントが多く寄せられました。過去最大の引き上げ幅であったうえ、依然として人手不足や物価高騰の影響もあり、収益性がさらに悪化した事業所が多かった模様です。しかし、観光面では今夏の甲子園で93年ぶりの8強入りを成し遂げた大社高校野球部の影響か、出雲市に多くの観光客が訪れ、恩恵を受けた事業所も見られました。

10月期

出雲市の経済天気

※売上は売上高または出荷額。採算は経常利益ベース。
 ※経済天気は、調査対象企業60社の回答に基づき作成。

				
かなり 好 転	やや 好 転	不 変	や 悪 や 化	かなり 悪 化

出雲商工会議所調べ

出雲商工会議所調べ

業種	建設			製造			卸売			小売			サービス		
項目	前月比	前年同月比	3か月予測	前月比	前年同月比	3か月予測	前月比	前年同月比	3か月予測	前月比	前年同月比	3か月予測	前月比	前年同月比	3か月予測
売上高															
採算															
資金繰り															
雇用															
在庫															
業況															

業種	企業コメント
建設	・若手は賃金が良くて休みも多く、責任の少ない楽な仕事を求めがちの傾向がある。そのため、若手の採用が難しくなっている。(鉄骨工事業) ・勤怠管理方法の見直しを進めているが、試行錯誤している。効率的な方法を模索するため、同業他社の状況について情報を集めたいと考えている。(一般土木建築工事業)
製造	・大量生産やデザイン性の高い商品を扱う企業は仕事量の変動が激しい。また、最低賃金の大幅引き上げや先行き不安の影響で、同業他社の廃業が進んでいる。(衣服・その他の繊維製品製造業) ・人材確保については苦勞していて、各支援機関に相談しているものの確保には至っていない。(一般産業用機械・装置製造業)
卸売	・野菜や果実の入荷量が減少し、高単価が続いている。運転手不足が解消されず、最低賃金引き上げによる経費増加で収益性が悪化した。(野菜・果実卸売業)
小売	・大幅に値上げされたが米は好調で、青果は価格高騰で不調である。最低賃金引き上げによる経費増加を価格転嫁できず、収益性が悪化した。(飲食料品小売業) ・最低賃金引き上げの必要性は理解できるが、企業側の対策は何も無い。継続して上がり続ければ経営に多大な影響を及ぼす。(花・植木小売業)
サービス	・10月からいろいろな物が値上げとなり、メニューの見直しをする予定である。(喫茶店) ・大社高校野球部の甲子園での活躍の影響か、観光客が増加しているように感じる。(一般乗用旅客自動車運送業)

下記調査の結果はホームページで掲載しています。

■出雲市中小企業景況調査四半期調査報告(令和6年4～6月期) <https://www.izmcci.or.jp>

出雲市中小企業者等デジタル化支援補助金のご案内

出雲市では、物価高騰対策として、企業の業務効率化、生産性の向上や事業継続を図ることを目的に、市内中小企業者等が行うデジタル化・省力化の推進にかかる経費の一部を補助します。

1. 補助対象者…市内に事業所又は店舗を持つ中小企業等（一部対象外あり）

※令和5年度デジタル化促進支援事業補助金、令和6年度デジタル化・省力化等促進支援事業補助金を受けた事業所等は申請できません。

2. 補助内容（①②のどちらかを選択、1事業者1回）

①電子化支援事業……業務効率化を目的として既存業務を電子化するために、ソフトウェアやシステムを新たに導入する事業

- 導入例 ●キャッシュレス決済、受発注、見積・請求書・入金管理など顧客や得意先等との取引を電子化
●顧客や予約、販売状況等の売上を一元管理するシステムの導入
●マーケティングシステムを導入し、顧客属性を可視化し、販売戦略の立案を実施 など

②省力化支援事業……人手不足解消を目的として既存業務を省力化するために、業務用デジタル製品を新たに導入する事業

- 導入例 ●自動配膳ロボットの導入で配膳を自動化することによる顧客対応業務における省力化
●券売機やセルフレジ、自動精算機といった機器の導入による顧客対応業務における省力化 など

補助対象経費

(1) 電子化支援事業

- ・ソフトウェア購入費、使用料
- ・システム作成委託費、改修費、初期設定費
- ・既述したシステムやソフトウェア等を使用するためのハードウェア購入費、リース費
- ・報償費

(2) 省力化支援事業

- ・業務機器購入費、リース費（リース費は、補助対象期間内に支払った経費が対象（最大1年分））

3. 補助率等

①電子化支援事業……補助対象経費の1/2以内（上限50万円／下限5万円）

②省力化支援事業……補助対象経費の1/2以内（上限100万円／下限5万円）

4. 申請受付期間

令和6年10月21日(月)～令和7年1月8日(水) 午後5時15分 ※必着

※ただし、予算に達し次第、予告なく終了します。

5. 申請方法(概要)

申請書類一式を郵送又は持参

※申請に際しては、手引きをよくご確認ください。

▼市役所ホームページ

<https://www.city.izumo.shimane.jp/www/contents/1725933809448/index.html>

【提出先】 〒693-8530 出雲市今市町70番地

出雲市商工振興課（中小企業者等デジタル化支援補助金担当） 行

※郵送の際には、封筒に申請者の住所、氏名を必ず記載してください。

6. 申請書、手引き等設置場所

市役所本庁（4階 商工振興課）、出雲商工会議所 ほか

▼市のホームページからもダウンロードできます。

<https://www.city.izumo.shimane.jp/www/contents/1725933809448/index.html>

7. 問い合わせ先

出雲市 商工振興課 中小企業係

出雲市今市町70番地 出雲市役所本庁舎4階

電話番号：0853-21-6541 FAX番号：0853-21-6838

メールアドレス：shoukou@city.izumo.shimane.jp



青年部 新入会員を大募集中!!



出雲商工会議所青年部では、共に出雲の商工業を盛り上げていく仲間を募集しています。
青年経済人としてのスキルを向上させて業績アップを図りながら、出雲を元気にしていきましょう!

出雲商工会議所青年部とは?

次代の地域経済を担う後継者の相互研鑽の場として、また、青年経済人として資質の向上と会員相互の交流を通じ、自社企業の発展と豊かな地域経済社会を築くことを目的として出雲商工会議所に設置された組織です。

出雲商工会議所青年部 Q & A

Q. どのような活動を行っていますか?

- A. ・資質向上を目指した研修事業の開催
・会員及び他団体との交流事業の開催
・企業視察研修
・地域活性化事業の開催
・次世代への啓発事業の開催
・総会、例会の開催
・各種会議や大会への参加等

Q. 女性も入会できますか?

- A. もちろん大歓迎です。出雲商工会議所青年部では、女性会員も積極的に参加されています。

Q. ものすごくお金がかかるのでは?

- A. 年会費5万円の他に懇親会の飲食代などの費用がかかる会議や事業もありますが、これらへの出席は任意です。

入会資格

出雲商工会議所会員事業所であって入会時45歳未満の次の方

- ・事業所の経営者、後継者、経営幹部
- ・事業所の代表者の推薦のある方

Q. 入会のメリットは?

- A. ・経営者としての資質向上
・同業種及び異業種間での情報交換
・仕事に役立つ人脈づくり
・ビジネスチャンスの拡大等

Q. どれくらいの人がありますか?

- A. 現在、出雲商工会議所青年部には72名が在籍しており、OB会員の先輩方も多くいらっしゃいます。

Q. 会合は月にどの程度ありますか?

- A. 会合の種類としては、全会員を対象とした総会や例会、また配属される委員会などがあります。月や年度によって多少変動はありますが、平均して月に1回から3回程度です。

お問い合わせ先

経営支援課 ☎25-3710

女性会



新入会員と野井会長

4名の新たな仲間を歓迎

総務委員長 飯島 明子 (㈱飯島呉服店)

今年度は4名の新入会員が私共の仲間入りをされました。例年ならば11月の法人会主催の講演会にあわせて行いますが、今年度は行事日程の関係で観月会の中で行わせて頂きました。当日は、新入会員2名の方に参加していただき和やかな時間を過ごしました。新入会員のスピーチで三上様は元会員だったお母様のことを話され、朝日山様は見事な美声をお聞かせくださいました。会からはささやかな記念として野井会長から花束を贈呈しました。



参加者全員で記念撮影

観月会を楽しむ

親睦委員長 林

宏美 (ブティックLOOK)

9月19日(木)ヴィラノッツェ・コルティール出雲で観月会を開催し29名が参加しました。
美味しい食事を頂きながら皆様と語り、会員の朝日山さんによる「月の砂漠」の独唱を聴き会場が素敵な気分になりました。また、40周年に向けた合唱指導により心を合わせて全員で歌い親睦を深めました。
残念なことに十七夜の月は隠れていましたが、帰路、姿を現し、皆さんが感動されたことと思います。いつまでも平和であってほしいです。

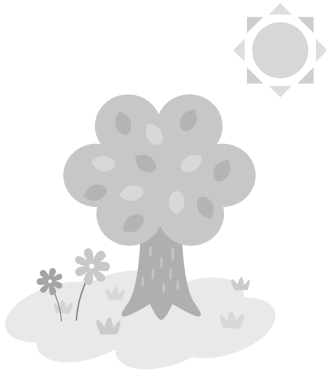
植物を枯らしてしまった！ でも自分を責めないで

しまね花の郷のイベントでアンケートを実施することがあります。その中に「植物を育てていてお困りごとなどはありませんか？」と質問することがあります。

お客様からは

- ・育てていてもすぐに枯らしてしまう
- ・育て方がわからないから枯らしてしまいそうで不安
- ・枯らしてしまった時にとっても自分を責めてしまう

というように「枯らしてしまう」という回答をよく目にします。枯らして自分を責めてしまう、という方も



とても多いことがアンケートでわかりました。しまね花の郷のお客様はとても優しい方が多いです。植物を育てていて上手く育たないと強く責任を感じてしまう、本当に心の優しい方だと思います。

さて、植物を枯らしてしまう経験をするにはよくあります。水のやりすぎや日照不足、温度管理ミスなど原因はさまざまです。しかしその失敗を重く受け止めすぎる必要はありません。実は、植物を枯らしてしまうことも、育てる過程の一部であり、大切な学びの機会でもあるからです。

植物にはそれぞれの特性に合った環境や条件が必要です。日陰が好きな植物もあれば、多くの日光を好む植物もあります。また、水分を好む

植物と乾燥を好む植物では管理方法が異なります。育てる過程で植物の個性や育て方を少しずつ学んでいくことができます。枯れてしまった植物を見て、「どうしてうまくいかなかったんだろう」と自分を責めるのではなく、「次はどんな改善ができるのか」を考えることが大切です。植物の育成には時間がかかり、すぐに成果が見えないこともあります。そのプロセスこそが楽しさであり、豊かな経験を与えてくれると思います。

そして、もう一つ忘れてはならないのが『自然の力』です。私たちがどれだけ注意を払っていても天候や環境の変化など、人間の手ではコントロールできない要素も多くあります。失敗を恐れず、植物の力を信じて、また新たな挑戦を続けていきましょう。

私は植物を育てることは、ただ美しい花や緑を楽しむだけでなく自分自身と向き合う機会でもあると考えています。枯らしてしまった植物か

らも多くのことを学ぶことができるのです。だからこそ、失敗を経験しても自分を責める必要はありません。むしろ、その失敗を次へのステップと捉え、植物とともに成長していくことが大切です。失敗から学び、少しずつ自分なりの「植物との付き合い方」を見つけていく過程は、きっと心を豊かにしてくれるでしょう。



記事著者

島根県花ふれあい公園
しまね花の郷

園長 岸 真



会員情報



ご加入
ありがとうございます！
ございます！

新入会員のご紹介

《順不同・敬称略》

事業所名	代表者名	営業内容
所在地	TEL	部会
らぁ麺 げんてつ	原 徹浩	飲食業
塩冶町 1291-3	080-5756-9788	食品観光サービス部会
三浦 加奈子	三浦 加奈子	カウンセリング業、講演会などの講師業
大社町北荒木 1758-1	090-3230-1421	サービス部会
トリンク(株)パレット事業所	平下 学	障害福祉
天神町 516-3	31-9278	サービス部会
I・設計室	古山 篤志	建築設計
矢尾町 707	20-1577	建設産業部会
Happy Place 崎前 English Club	柘植 睦子	英会話教室
神西沖町 1092-1	090-3373-8078	金融・情報サービス部会
古道具 チクタ	高田 浩一	古道具買取販売
塩冶町 864	31-4495	商業部会
天神坂 酒亭 和らび	飯塚 浩二	飲食業
塩冶町 2074	22-8789	食品観光サービス部会
AGreat	藤原 雄大	小売業
塩冶町 1213-1	080-2936-2440	商業部会
あすかキー&ロックサービス	石飛 幸正	合鍵作製ほか
今市町南本町 32-1	22-3625	サービス部会

会員の異動

《順不同・敬称略》

変更箇所	事業所名	新	旧
所在地	JA いずもアグリ開発(株)	大社町中荒木 1757-1	今市町 106-1
代表者		藤江 美由紀	石飛 英彦
電話番号		53-4810	31-4082
FAX 番号		25-7611	21-6075
代表者	ルーラルコート 21	法正 聡	法正 豊
営業内容		不動産業、清掃業	不動産業
事業所名	(株)スカイブルーデジタル	(株)スカイブルーデジタル	(株)スカイブルーデジタル ソリューション

ようこそ!

新入会員さん

ご加入ありがとうございます!



居酒屋割烹にカラオケオープン、
宴がさらに楽しく!

一言

居酒屋割烹にカラオケルームを新設。上質な料理と共に、贅沢なひとときをお楽しみください。



HP



グーグルマップ

天神坂 酒亭 和らび

代表者: 飯塚 浩二

営業内容: 居酒屋割烹

住所: 〒693-0021 出雲市塩冶町2074

TEL: 0853-22-8789

定休日: 日曜日・祝日

健やかに生活が送れるような
お手伝いをします!

一言

オンラインや若年層の就労支援施設で心理相談を受けています。また11月から出雲市内でお母さん向けのサロンを開催します。



MAMANOWA SALON



三浦 加奈子

代表者: 三浦 加奈子

営業内容: 心理的対人援助及び心理学の啓蒙、普及

住所: 〒699-0722 出雲市大社町北荒木1758-1

TEL: 090-3230-1421

E-mail: okanakarum@icloud.com

あなたの個性を尊重した
安心サポート

一言

仕事をする機会の提供、就労に必要な知識や能力向上のための支援を行います。一緒に活動してステップアップしていきましょう!!



トリックチャンネル
動画公開中

トリック(株) (パレット事業所)

代表者: 平下 学

営業内容: 就労継続支援B型事業所

住所: 〒693-0005 出雲市天神町516番地3

TEL: 0853-31-9278

FAX: 0853-31-9279

営業時間: 8:30~16:30 (サービス提供時間 9:00~14:00)

定休日: 土・日・祝 (社内カレンダーに準じて土曜日営業有)

E-mail: t.palette0401@gmail.com

— 地域貢献、地域発展 —

一言

私達、株式会社ネクストは、解体工事の会社です。地域貢献をモットーに日々尽力しております。皆様、よろしく願いいたします。



株式会社ネクスト

代表者: 岡田 整文

営業内容: 解体業

住所: 〒693-0006 出雲市白枝町281-2

TEL: 0853-25-7991

FAX: 0853-25-7992

島根県最低賃金改定のお知らせ

令和6年10月12日(土)改定

島根県最低賃金

時間額 962円

詳しいことは島根労働局労働基準部賃金室（TEL 0852-31-1158）または、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

※島根労働局では、労働者の賃金引上げを図る事業主を支援するため、業務改善助成金（雇用環境・均等室）やキャリアアップ助成金（助成金相談センター）を取り扱っています。

助成金については、雇用環境・均等室（TEL 0852-20-7007）、助成金相談センター（TEL 0852-20-7029）にお問い合わせください。



業務改善助成金



キャリアアップ助成金

島根労働局賃金室 松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎5階 ☎ 0852-31-1158

労働相談（無料）のご案内

日常の仕事の中でパワハラや労働条件などへの疑問やトラブル、採用や解雇などに関する悩みはありませんか？

県雇用政策課では、労働者・事業主の皆さんを対象に労働相談窓口を常設し、労働相談員等が助言や専門機関の紹介等を行っています。

相談は無料、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。



電話

●相談日 毎週月・水・金曜日（原則）

●相談時間 8:30～17:15（受付は16:45まで）

メール

雇用政策課ホームページの専用フォーム

島根県 メールde労働相談

検索



「メールde労働相談」は↑

【主な相談内容と件数（R6年4～9月計）】 総数／94

●労働時間・休日・休暇／25 ●いじめ・嫌がらせ／23

●退職・退職金／13 ●賃金／10

問合わせ先

島根県商工労働部雇用政策課
松江市殿町1 県庁本庁舎2階 専用ダイヤル 0852-22-6557





まちゼミプチ情報!

「不安」なときこそ、「感謝」が大切!?



この図形、あなたは
何に見えますか?

この図形はデンマークの心理学者エドガー・ルビンが考案したもので「ルビンの壺」と呼ばれています。白地の部分に注目すると壺の形、黒地の部分に着目すると向き合った人の顔にも見えます。そして不思議なことに、どちらか一方に注目すると、そのときもう一方には気づくことができません。このように人間の脳は同時に二

事業所名 心の相談室 出雲心理療院

代表者 米原 幹人

営業内容 心理カウンセリング・催眠療法

住 所 島根県出雲市今市町764

T E L 050-1721-8111

営業時間 8時～21時

定休日 無し

M a i l izumo.shinri@gmail.com

H P <https://izumoshinri.sakura.ne.jp/>

つのことを認識できないようになっていきます。

「落ち着かない『不安』があるときこそ、まずは誰かに何かに『感謝』してみてください」。そのように感謝を説かれる理由の一つには「同時に二つを認識できない」という人の脳(心)の仕組みが関わっているかもしれません。

それでは、なぜ感謝なのか、何にどう感謝するのか。もっと詳しく知りたい方は、ぜひ「心の相談室 出雲心理療院」に来て、心の健康への扉を叩いてみませんか。

👑 T・ジョイ出雲の映画ランキング

- 1位 『ラストマイル』
- 2位 『スオミの話をしよう』
- 3位 『劇場版「オーバーロード」聖王国編』
- 4位 『五等分の花嫁*』
- 5位 『わんだふるぷりきゅあ! ゼ・むーびー! ドキドキ・ゲームの世界で大冒険!』

※現在では上映が終了している場合がございます
9/16～10/15までの集計



11月ピックアップ映画作品

『室井慎次 生き続ける者』

作品紹介

警察を辞め、故郷・秋田に帰った室井慎次。「事件の被害者家族・加害者家族を支援したい」という想いで、少年たちと一緒に穏やかに暮らすも、ある日、家の傍で他殺と思われる死体が発見される。

そんな中、かつての同僚であり、今は秋田県警本部長になっていた新城に頼まれ、警視庁捜査一課の若手刑事・桜とともに、捜査に協力することになった室井。そこに、服役を経て出所したリクの父が訪ねてくる。

「家族でいる時間には限りがある」不器用ながらも組織を守り、組織と戦い、組織のために生きてきた男が、不器用ながらも実直に、必死に家族を守ってきた。敗れざる者…室井慎次の物語が、今ここに完結する。



©2024 フジテレビジョン ビーエスフジ 東宝

11月15日(金)公開

ゆめタウン出雲東館3F



T・ジョイ 出雲



上映時間は
こちらから!

働きざかりの健康づくり情報

「11月8日はいい歯の日」

★4人中3人が後悔している!?

最近、歯科健診を受けたり、歯科医院にいきましたか？

ある調査（全国の15～79歳、約1万人対象）では、4人に3人が「もっと早くから歯の健診・治療しておけばよかった」と後悔しているという結果が出ています。

少しでも後悔をなくすために、この機会に自分のお口について考えてみましょう！

★全身の健康はお口から

今、自分の歯が何本あるか知っていますか？

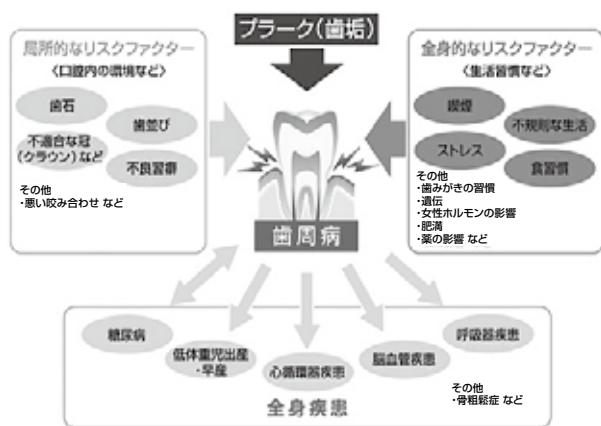
永久歯は通常28本（親知らずが生えていれば32本）あります。

歯を失う原因の第1位は歯周病です。初期の歯周病では自覚症状がないことが多く、痛みや出血などが出てきた時にはかなり進行していることもあります。

さらに、歯を失って口腔内の状況が悪くなると、食べ物が噛みにくく

食事が偏るため、栄養状態の悪化や筋力低下等につながることもあります（オーラルフレイル）。

むし歯や歯周病を予防することは全身の健康を守ることに繋がります。もし歯を失っても、入れ歯の使用や、定期的に健診を受けることでオーラルフレイルを予防することができます。



もちろん、禁煙や規則正しい生活習慣も健康なお口を守るためには重要です。

★お口の状態を

チェックしてみよう

- ☐ 歯ぐきが赤く腫れている
- ☐ 歯ぐきから出血することがある
- ☐ 口が臭う（口臭がある）
- ☐ 歯ぐきから膿がでることがある
- ☐ 歯と歯の間に食べ物が挟まる
- ☐ 歯がグラグラする（動く）

一つでもチェックがあつた場合は歯周病の可能性があります。早めに歯科医院でチェックしてもらいましょう！



★歯とお口のケアはセルフケアと

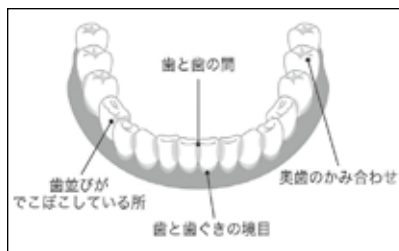
プロフェッショナルケアが鍵!!

セルフケア（毎日自分で行うケア）

むし歯予防も歯周病予防も、重要なのは毎日の歯みがきです。正しい方法で、食後に丁寧な歯みがきを心がけましょう。

歯ブラシだけでは隙間まで十分に届かないため、歯間ブラシやデンタルフロスも使用しましょう。

歯垢が残りやすい場所に注意!



※歯間ブラシ・デンタルフロスの使い方をチェック



（島根県歯科医師会作成：歯ぐき・歯根）

プロフェッショナルケア

（歯科医院での定期的なケア）
次に重要なのは、歯科医院での歯科健診と専門職によるケアです。痛みや気になることがなくても、かかりつけ歯科で半年から1年に1回は歯科健診を受けて、自分の歯と口の状況をチェックしましょう。

歯科健診を実施している市町村もありますので、お

住まいの市町村にお問い合わせてください。



お問合せ先

出雲保健所 健康増進課

Tel 0853 21・8785



記	測	二	時	公
表	十	納	刻	等
版	歳	旅	日	

(ルール)

- ・リストから漢字を選び、空いたマスに埋めてクロスワードを完成させましょう。
- ・ひとつの文字は1回しか使えません。
- ・最後に、A～Cのマスに入る漢字でできる三字熟語を答えてください。

正解者の中から、抽選で3名様に図書カードを差しあげます。
なお、当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

- ◆応募方法 はがき、メール、またはWebで応募
- ◆記入事項 答えと郵便番号・住所・事業所名・氏名のほか、必ず本誌へのご意見、ご感想、今月号の記事の中で心に残った内容などをご記入ください。
- ◆応募先 はがき… 〒693-0011出雲市大津町1131-1出雲商工会議所「クロスワード」係
メール… izm@izmcci.or.jp 件名「クロスワード」
- ◆締め切り **2024年11月22日(消印有効)** Web応募はこちらから▶

10月号答え

三	冠	王		背	中
脚		朝	市		心
	意		長	四	角
熱	気	球		畳	
	衝		生	半	可
飲	天	喜	地		能

A	B	C
四	天	王

安心を明日につなぐ 県共済の火災共済

火災事故のほか落雷、破裂爆発、風災、雪災の自然災害も担保します。

島根県火災共済協同組合

〒690-0886 松江市母衣町55-4 TEL (0852) 21-0249

お申し込み・ご相談は

出雲商工会議所へ TEL 25-3706

各種会合・ご会食・ご宿泊・お届け料理

1865年(慶応元年)創業

ホテル武志山荘

〒693-0001 出雲市今市町2041

TEL 0853-21-1111



割烹 武志屋本店

〒693-0001 出雲市今市町1626

TEL 0853-21-0063



中国電力ネットワーク

停電情報



突然の停電…
そんな時、
スマートフォンが
あなたに情報をお届けします!

まずはアプリをダウンロード!

無料*

中国電力ネットワーク

停電情報

停電情報



*別途通信料がかかります。

ジョイメイトしまねが 社員の皆様の福利厚生を サポートします！



●会 費：一人月額**1,000円**(年間**12,000円**)

◎ジョイメイトしまねに加入すると以下のようなサポートが受けられます。

健康診断 上限6,000円補助	インフルエンザ予防接種 600円補助(1回/年度)	歯科健診(歯科治療含む) 600円補助(1回/年度)	5年に1度 永年勤続 5,000円～10,000円給付	祝金・見舞金給付 (例)結婚祝金20,000円
忘・新年会(指定店利用) 宿泊付き 2,000円 日帰り 1,000円 宿泊付き又は日帰り(1回/年度)	抽選で お食事割引券 1,000円プレゼント (指定店)	割引指定店 約400店舗	ドライブレコーダー購入 2,000円補助(1回/5年度)	ETC装着セットアップ 2,000円補助(1回/年度)
ジョイメイトしまね推奨ツアー 1,000円～10,000円補助	ツアー 2,000円割引 (指定の旅行代理店)	隔年 熟年夫婦旅行 10,000円割引	隠岐汽船(1回/年度) 1,000円割引 (隠岐地区会員は3,000円)	記載のサービスは一例です。 令和6年4月1日現在 (一財)島根県東部勤労者共済会

「2,080事業所・29,500人をサポート中」まずはお電話下さい！ ジョイメイトしまね ☎(0852)28-6555

会議所カレンダー

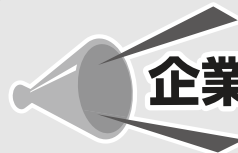
11/10(日)
12/9(月)

今後の主な動き

11月	12 火	運輸車輛部会視察研修(～11/13)
	13 水	金融・情報サービス部会視察研修(～11/14)
	14 木	定額減税を踏まえた年末調整の実務対応セミナー
	19 火	I Tなんでも相談会
		会員親睦ボウリング大会
	22 金	第1回婚活パーティー 働き方改革推進支援センター個別相談会
	28 木	常議員会・役員議員懇談会
	29 金	女性会創立40周年記念式典・記念講演・祝賀会

出雲商工会議所報出雲11月号(通巻684号)

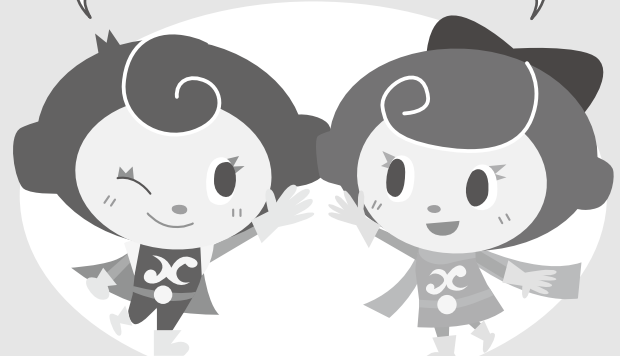
発行日／令和6年11月10日
発行所／出雲商工会議所
〒693-0011 出雲市大津町1131-1
発行人／松本 新吾
印刷所／武永印刷株式会社



企業と地域の応援団

11月22日は
ボウリング大会だね！

優勝目指して
頑張るぞ～！



いずもっち しょうこりん

出雲商工会議所
マスコットキャラクター

いずも創業・第二創業・事業承継に係る連携支援

『御縁』



『御縁』事務局

島根中央信用金庫

豊かな余暇の提案により 地域社会に貢献する企業



Leisure Proposal Contribution
LPCグループ

丸 三 ニューウェルシティ出雲 湖畔の温泉宿 くにびき
健菜厨房 アシスト24 バリューエージェンシー 二 幸



アクサ生命

みんなと 会社の未来を 健康に。

健康経営アクサ式

人生100年時代だからこそ、アクサの健康経営を。
心と身体の健康だけでなく、夢や生きがい、
働きがいといった「社会的健康」までサポート。
社員一人ひとりが生き活きと元気になることで、会社がひとつになり、
生産性も向上する。そんな好循環を生みだしていきます。

Know You Can

そう。あなたなら、できる。

AXA-A2-2109-0345/9F7 「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社 山陰支社 出雲営業所 〒693-0011 島根県出雲市大津町1131-1 出雲商工会館4F TEL：0853-23-6276